

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110

12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12

14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26

17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81

18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 17.02.2020 г по 21.02.2020 г

117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
				Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 17.02</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	150	6,00	4,50	9,00	6,75	29,80	22,35	224,20	168,15	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			<b>8,93</b>	<b>7,43</b>	<b>15,05</b>	<b>12,80</b>	<b>70,80</b>	<b>55,70</b>	<b>449,97</b>	<b>364,42</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>
	<u>2 Завтрак</u>												
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>												
45./04	Салат из квашеной капусты	50	40	0,42	0,42	1,88	1,88	3,01	3,01	30,54	30,54	9,05	9,05
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	150/10	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-450	Котлеты "Камские"	75	75	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
520./04	Картофельное пюре	130	100	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>20,77</b>	<b>19,37</b>	<b>14,89</b>	<b>13,30</b>	<b>102,00</b>	<b>86,28</b>	<b>628,64</b>	<b>546,21</b>	<b>37,80</b>	<b>32,90</b>
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,64	3,87	5,30	4,42	6,79	5,66	93,40	77,83	1,19	0,99
	Итого			<b>4,64</b>	<b>3,87</b>	<b>5,30</b>	<b>4,42</b>	<b>6,79</b>	<b>5,66</b>	<b>93,40</b>	<b>77,83</b>	<b>1,19</b>	<b>0,99</b>
	<u>Ужин</u>												
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	0,60	0,60	0,06	0,060	6,96	6,96	30,00	30,00	2,88	2,88
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>29,71</b>	<b>22,66</b>	<b>14,33</b>	<b>11,83</b>	<b>70,53</b>	<b>56,83</b>	<b>533,21</b>	<b>427,73</b>	<b>3,49</b>	<b>3,33</b>
	Итого за день			<b>64,05</b>	<b>53,33</b>	<b>49,57</b>	<b>42,34</b>	<b>260,32</b>	<b>214,67</b>	<b>1746,02</b>	<b>1457,00</b>	<b>46,02</b>	<b>40,77</b>



	Горошек зеленый консервированный	15	10	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
510./04	Каша перловая вязкая	130	100	2,67	2,05	3,46	2,66	18,97	14,59	117,65	90,50	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>18,46</b>	<b>16,49</b>	<b>14,72</b>	<b>12,81</b>	<b>99,90</b>	<b>81,84</b>	<b>586,35</b>	<b>490,22</b>	<b>13,36</b>	<b>10,79</b>
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,64	3,87	5,30	4,42	6,79	5,66	93,40	77,83	1,19	0,99
	Итого			<b>4,64</b>	<b>3,87</b>	<b>5,30</b>	<b>4,42</b>	<b>6,79</b>	<b>5,66</b>	<b>93,40</b>	<b>77,83</b>	<b>1,19</b>	<b>0,99</b>
	<u>Ужин</u>												
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,40	0,40	2,50	2,50	3,50	3,50	40,00	40,00	3,46	3,46
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/20	100/50	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>25,07</b>	<b>17,39</b>	<b>18,47</b>	<b>13,28</b>	<b>59,34</b>	<b>44,45</b>	<b>509,90</b>	<b>372,92</b>	<b>4,27</b>	<b>4,00</b>
	Итого за день			<b>60,70</b>	<b>48,63</b>	<b>70,34</b>	<b>52,84</b>	<b>310,66</b>	<b>248,33</b>	<b>1590,90</b>	<b>1265,28</b>	<b>20,56</b>	<b>17,13</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 20.02</b>												
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ТТК-180	Каша молочная пшенная с яблоками (вязкая) с маслом	200/3	150/3	9,45	7,09	15,67	12,37	44,30	33,23	342,80	262,74	1,65	1,24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>15,23</b>	<b>12,36</b>	<b>24,13</b>	<b>20,42</b>	<b>69,06</b>	<b>54,26</b>	<b>541,57</b>	<b>440,51</b>	<b>2,96</b>	<b>2,36</b>
	<u>2 Завтрак</u>												
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>3,20</b>	<b>3,20</b>
	<u>Обед</u>												
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,84	0,63	3,10	2,33	5,34	4,01	52,62	39,47	21,00	15,75
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы	200/15	150/15	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	9,10	9,10	10,50	10,50	8,80	8,80	166,00	166,00	0,00	0,00
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>28,29</b>	<b>24,51</b>	<b>27,46</b>	<b>23,60</b>	<b>126,15</b>	<b>102,24</b>	<b>868,25</b>	<b>723,06</b>	<b>22,10</b>	<b>16,59</b>
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,64	3,87	5,30	4,42	6,79	5,66	93,40	77,83	1,19	0,99
733/04	Оладьи	50	50	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			<b>7,68</b>	<b>6,91</b>	<b>7,49</b>	<b>6,61</b>	<b>26,33</b>	<b>25,20</b>	<b>203,50</b>	<b>187,93</b>	<b>1,19</b>	<b>0,99</b>

	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Мандарин"	66	70	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	7,80	7,80	6,40	6,40	7,85	7,85	100,67	100,67	4,48	4,48
520./04	Картофельное пюре	130	100	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>13,32</b>	<b>12,87</b>	<b>11,60</b>	<b>10,96</b>	<b>60,00</b>	<b>53,53</b>	<b>386,87</b>	<b>353,70</b>	<b>49,28</b>	<b>46,84</b>
	Итого за день			<b>64,52</b>	<b>56,65</b>	<b>70,68</b>	<b>61,59</b>	<b>291,14</b>	<b>244,83</b>	<b>2038,59</b>	<b>1743,60</b>	<b>78,73</b>	<b>69,98</b>
	<b>ПЯТНИЦА 21.02</b>												
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>8,98</b>	<b>8,54</b>	<b>14,29</b>	<b>8,86</b>	<b>54,32</b>	<b>50,44</b>	<b>380,03</b>	<b>315,64</b>	<b>1,57</b>	<b>1,35</b>
	<u>2 завтрак</u>												
698./04	Простокваша	150	100	5,32	3,54	6,08	4,05	7,79	5,19	107,10	71,40	1,52	1,01
	Итого			<b>5,32</b>	<b>3,54</b>	<b>6,08</b>	<b>4,05</b>	<b>7,79</b>	<b>5,19</b>	<b>107,10</b>	<b>71,40</b>	<b>1,52</b>	<b>1,01</b>
	<u>Обед</u>												
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	200/10	150/10	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13
ТТК-819	Жаркое из мякоти птицы"	50/150	50/100	18,49	13,87	11,62	10,20	44,23	19,04	394,05	241,80	0,51	0,38
ТТК-537	Компот из красной смородины	200	150	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>27,07</b>	<b>21,23</b>	<b>21,31</b>	<b>18,33</b>	<b>120,21</b>	<b>81,65</b>	<b>819,71</b>	<b>596,14</b>	<b>20,93</b>	<b>16,17</b>
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,64	3,87	5,30	4,42	6,79	5,66	93,40	77,83	1,19	0,99
	Итого			<b>4,64</b>	<b>3,87</b>	<b>5,30</b>	<b>4,42</b>	<b>6,79</b>	<b>5,66</b>	<b>93,40</b>	<b>77,83</b>	<b>1,19</b>	<b>0,99</b>
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Яблоко"	93	94	0,36	0,36	0,00	0,00	10,28	10,28	42,59	42,59	14,56	14,56
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
510./04	Каша гречневая вязкая	150	130	3,90	3,00	5,85	4,50	19,29	14,84	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>11,61</b>	<b>10,66</b>	<b>13,40</b>	<b>12,05</b>	<b>45,10</b>	<b>39,45</b>	<b>352,42</b>	<b>313,81</b>	<b>14,75</b>	<b>14,74</b>
	Итого за день			<b>57,62</b>	<b>47,84</b>	<b>60,38</b>	<b>47,70</b>	<b>234,21</b>	<b>182,38</b>	<b>1752,66</b>	<b>1374,82</b>	<b>39,96</b>	<b>34,26</b>

	Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
	Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли			сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	261,51	203,16	296,31	225,34	1327,1	1001,9	8705,4	6900,7	245,77	216,17
В среднем в день	52,30	40,63	59,26	45,07	265,41	200,37	1741,08	1380,13	49,15	43,23