

	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			11,48	9,59	14,49	12,65	52,02	43,52	384,43	326,29	2,47	2,01
	<u>2 Завтрак</u>												
707./04	Напиток сывороточный с соком ананаса	130	100	0,00	0,00	0,00	0,00	12,48	9,60	49,92	38,40	0,00	0,00
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	12,48	9,60	49,92	38,40	0,00	0,00
	<u>Обед</u>												
ГТК-92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	6,20	4,96	3,54	2,83	0,68	0,54	50,27	40,22	7,55	6,04
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ГТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/100	50/100	19,20	17,77	25,23	23,61	36,44	24,48	448,00	381,00	4,93	3,78
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			38,11	32,99	37,36	33,22	107,72	81,68	909,70	751,62	13,13	10,33
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	130	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	50	40	0,77	0,77	2,54	2,54	6,72	6,72	52,87	52,87	3,34	3,34
ГТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с молоком сгущенным	150/10	100/15	25,57	17,38	12,96	8,76	33,12	22,46	351,86	238,21	0,83	0,60
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			28,12	19,88	15,90	11,70	54,62	42,76	478,63	360,00	4,21	3,97
	Итого за день			81,76	65,57	71,18	60,21	233,63	182,78	1896,88	1533,39	25,30	20,53
	<u>СРЕДА 12/02</u>												
	<u>Завтрак</u>												
3./04	Бутерброд с сыром	30/10	20/5	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			11,15	12,25	11,36	11,66	41,40	46,33	291,65	318,17	2,67	2,26
	<u>2 Завтрак</u>												
698./04	Кефир	170	100	4,35	2,56	4,97	2,92	6,37	3,75	87,56	51,51	1,12	0,66
	Итого			4,35	2,56	4,97	2,92	6,37	3,75	87,56	51,51	1,12	0,66
	<u>Обед</u>												
ГТК-41н.	Салат из белокочанной капусты с зеленью (укроп)	50	40	0,84	0,70	3,05	2,54	5,18	4,32	51,53	42,94	20,96	17,47

ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соусом сметанным Сластена	150/50	100/30	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			23,24	16,28	21,86	15,17	47,50	37,30	483,08	354,40	5,00	3,61
	Итого за день			76,51	54,50	67,12	45,83	234,56	188,42	1884,57	1413,88	34,05	24,96
	ПЯТНИЦА 14 /02												
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			8,98	7,79	14,29	12,55	54,32	45,42	380,03	325,79	1,57	1,34
	<u>2 завтрак</u>												
698./04	Простокваша	150	130	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	<u>Обед</u>												
	Горошек зеленый консервированный	20	10	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	130	100	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			16,61	15,42	15,41	14,26	91,11	77,53	556,58	487,22	29,05	26,48
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	130	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Мандарин"	60	60	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
78./04	Салат "Зайка"	50	40	1,24	0,83	3,81	2,54	8,62	5,75	73,79	49,19	32,13	21,42
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	150/17	0,18	0,18	0,00	0,00	16,93	16,93	69,40	69,40	0,04	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			11,47	11,06	11,12	9,85	65,33	62,46	416,39	391,79	59,10	48,39
	Итого за день			45,98	41,37	49,82	43,86	224,69	196,47	1525,38	1342,21	96,60	81,57

	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг) С
	Белки	Жиры	Углеводы		

	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	267,2	212,1	303,1	224,8	1250,8	971,2	8744,8	7061,7	252,56	216,63
В среднем в день	53,43	42,41	60,62	44,95	250,16	194,24	1748,97	1412,35	50,51	43,33