

Профилактика детского травматизма

Уважаемые родители! Среди всех видов травматизма особое место занимает детский травматизм.

Особенностями в детском возрасте являются: хрупкость костей, они быстро ломаются, но и срастание костей в детском возрасте происходит быстрее, чем у взрослых.

Внутренние органы у детей имеют слабые, недоразвитые связки и поэтому легче происходят их разрывы.

Кожа у детей более нежная, ранимая, она легче инфицируется, загрязняется. Сосуды слабые, легко кровоточат.

Головной мозг слабо развит, происходит его формирование. Из этих особенностей детского организма возникают опасности при травме ребенка.

При травме ребенка возникают следующие **опасности:** перелом конечностей, вывих, ушиб, разрыв капсулы печени или селезенки, разрыв этих органов, сотрясение головного мозга, ушиб головного мозга. Дети очень сильно реагируют на боль и у них может возникнуть обморок, потеря сознания, шок. Часто возникают кровотечения наружные, а также внутренние. Происходит инфицирование кожи, о при ранении сосудов – заражение крови – сепсис. Возможна смерть.

Причины детских травм разнообразны: баловство детей, непослушание родителям, автомобильные травмы, бытовые, спортивные, школьные, уличные..

Профилактика травматизма заключается в **правильном воспитании** ребенка, не следует оставлять детей одних на улице без присмотра. Очень важно воспитывать ребенка, **обучать правилам уличного движения.**

Важно и физическое воспитание детей – занятия гимнастикой, физкультурой не только в детском саду, но и дома в выходные дни и в период летнего времени.