

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор


"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

 В.П. Гусева

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.04.2023г. по 28.04.2023 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг С | |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|----------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 24 апреля 23 | | | | 66.72 | 55.47 | 46.86 | 40.83 | 253.64 | 214.51 | 1,703.14 | 1,447.24 | 53.63 | 44.93 |
| Завтрак | | | | 11.86 | 8.74 | 14.89 | 12.92 | 51.15 | 37.11 | 386.09 | 299.60 | 3.35 | 2.51 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | 150/5 | 7.94 | 5.97 | 9.10 | 7.73 | 28.20 | 21.17 | 226.45 | 178.12 | 2.60 | 1.95 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.15 | 36.11 | 0.75 | 0.56 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 35.98 | 29.50 | 14.88 | 12.21 | 92.46 | 79.38 | 647.57 | 545.33 | 32.10 | 25.15 |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 50 | 40 | 0.90 | 0.72 | 2.78 | 2.22 | 4.27 | 3.42 | 45.66 | 36.53 | 15.00 | 12.00 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4.86 | 3.65 | 3.25 | 2.44 | 14.38 | 10.79 | 106.24 | 79.69 | 14.85 | 11.14 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23.64 | 18.98 | 4.60 | 3.86 | 3.79 | 3.70 | 151.08 | 125.43 | 1.29 | 1.29 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2.64 | 2.24 | 3.61 | 3.05 | 20.66 | 17.48 | 125.69 | 106.35 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 6.14 | 5.22 | 7.53 | 6.74 | 25.06 | 23.54 | 192.56 | 175.69 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| ТТК-814 | Булочка домашняя | 30 | 30 | 2.16 | 2.16 | 4.10 | 4.10 | 18.48 | 18.48 | 119.46 | 119.46 | | |
| Ужин | | | | 12.24 | 11.51 | 9.56 | 8.96 | 74.87 | 64.38 | 434.52 | 384.22 | 14.00 | 13.50 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 135 | 0.56 | 0.54 | 0.56 | 0.54 | 12.60 | 12.15 | 57.68 | 55.62 | 14.00 | 13.50 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4.64 | 3.93 | 3.78 | 3.20 | 31.67 | 26.79 | 179.30 | 151.72 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20.66 | 15.50 | 82.64 | 61.98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146.5 руб. | 116.32 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 25 апреля 23 | | | | 45.02 | 35.8 | 53.1 | 42.37 | 235.54 | 191.87 | 1,600.26 | 1,292.03 | 111.73 | 86.37 |
| Завтрак | | | | 14.42 | 11.21 | 10.73 | 9.00 | 72.41 | 54.20 | 444.00 | 342.69 | 2.97 | 2.30 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3.68 | 2.94 | 2.24 | 1.95 | 15.42 | 10.28 | 96.59 | 70.46 | 0.04 | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.22 | 6.17 | 6.85 | 5.68 | 43.05 | 32.30 | 266.80 | 205.06 | 2.18 | 1.64 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 20.46 | 15.86 | 31.96 | 24.01 | 87.64 | 71.95 | 720.00 | 567.33 | 90.95 | 66.44 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.04 | 1.47 | 4.52 | 3.01 | 11.37 | 8.44 | 94.33 | 66.74 | 24.28 | 18.20 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ттк-393к | | 180/5 | 130/5 | 14.32 | 10.36 | 26.76 | 20.34 | 23.58 | 17.05 | 392.46 | 292.71 | 58.74 | 42.42 |
| | Залежанка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-294н | Огурец свежий порциями (доп.гарнир) | 15 | 10 | 0.12 | 0.08 | 0.02 | 0.01 | 0.38 | 0.26 | 2.16 | 1.44 | 1.53 | 1.02 |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 0.14 | 0.11 | 0.02 | 0.01 | 24.43 | 18.32 | 98.45 | 73.84 | 6.40 | 4.80 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.54 | 3.93 | 4.05 | 3.51 | 6.48 | 5.62 | 80.51 | 69.78 | 1.30 | 1.12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4.54 | 3.93 | 4.05 | 3.51 | 6.48 | 5.62 | 80.51 | 69.78 | 1.30 | 1.12 |
| | Ужин | | | 5.10 | 4.30 | 6.36 | 5.85 | 58.91 | 50.00 | 313.35 | 269.83 | 14.11 | 14.11 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0.56 | 0.56 | 0.56 | 0.56 | 12.60 | 12.60 | 57.68 | 57.68 | 14.00 | 14.00 |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 100/30 | 2.82 | 2.07 | 5.57 | 5.07 | 31.31 | 23.67 | 186.71 | 148.57 | 0.01 | 0.03 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.20 | 0.15 | 0.05 | 0.04 | 5.06 | 3.79 | 21.50 | 16.12 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146.5 руб. | 116.32 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср, 26 апреля 23 | | | 64.83 | 53.95 | 72.87 | 60.72 | 205.59 | 169.39 | 1,737.5 | 1,439.63 | 90.82 | 74.46 |
| | Завтрак | | | 14.00 | 10.58 | 15.43 | 13.17 | 60.65 | 45.51 | 437.51 | 342.85 | 3.46 | 2.70 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.68 | 6.51 | 8.42 | 6.86 | 29.88 | 22.42 | 230.02 | 177.48 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.05 | 2.54 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 30.22 | 24.53 | 34.08 | 26.18 | 96.53 | 80.84 | 813.78 | 656.95 | 31.27 | 24.08 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 40 | 0.99 | 0.80 | 3.89 | 3.12 | 4.24 | 3.39 | 56.00 | 44.80 | 10.00 | 8.00 |
| ТТК-451 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 9.15 | 8.33 | 8.62 | 7.75 | 17.46 | 13.10 | 184.04 | 155.45 | 15.58 | 11.87 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12.09 | 8.06 | 17.09 | 11.42 | 9.30 | 6.20 | 239.33 | 159.79 | 0.56 | 0.37 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 130 | 110 | 4.03 | 3.41 | 3.80 | 3.22 | 21.10 | 17.86 | 134.75 | 114.02 | | |
| ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 0.12 | 0.09 | 0.04 | 0.03 | 16.55 | 12.41 | 67.06 | 50.29 | 5.13 | 3.84 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| | Ужин | | | 16.13 | 15.28 | 19.93 | 18.73 | 31.73 | 27.88 | 370.71 | 341.20 | 51.91 | 43.91 |
| 340/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10.12 | 10.12 | 12.78 | 12.78 | 1.51 | 1.51 | 161.50 | 161.50 | 0.39 | 0.39 |
| 344/10 соус 348/10 | Рагу овощное | 130 | 110 | 2.84 | 2.40 | 5.67 | 4.79 | 12.82 | 10.84 | 113.61 | 96.13 | 50.77 | 42.96 |
| ТТК - 437 | Чай полусладкий с молоком с пряником | 200/28 | 150/28 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.14 | 36.11 | 0.75 | 0.56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146.5 руб. | 116.32 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт, 27 апреля 23 | | | 54.3 | 39.78 | 42.52 | 32.59 | 243.85 | 201.64 | 1,575.28 | 1,258.97 | 39.44 | 30.78 |
| | Завтрак | | | 14.02 | 10.56 | 12.98 | 11.25 | 78.14 | 59.98 | 485.52 | 383.42 | 2.98 | 2.32 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.20 | 21.35 | 16.21 | 134.93 | 108.80 | 0.10 | 0.10 |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.23 | 6.93 | 6.85 | 5.68 | 42.85 | 32.15 | 269.98 | 207.45 | 2.13 | 1.60 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 28.85 | 19.01 | 17.44 | 11.91 | 92.51 | 77.81 | 642.33 | 494.40 | 29.67 | 21.85 |
| ТТК 994 | Салат "Пёстрый" | 50 | 40 | 1.93 | 1.54 | 2.22 | 1.77 | 8.33 | 6.66 | 60.96 | 48.77 | 5.23 | 4.19 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.56 | 1.86 | 4.56 | 3.05 | 11.59 | 8.60 | 97.67 | 69.26 | 21.77 | 16.32 |
| 437/04 | Гуляш | 50/50 | 25/25 | 15.99 | 7.99 | 5.88 | 2.94 | 3.74 | 1.87 | 131.82 | 65.91 | 2.64 | 1.32 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4.03 | 3.41 | 4.12 | 3.49 | 21.54 | 18.23 | 139.36 | 117.92 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------------------------|------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.50 | 3.90 | 3.88 | 3.36 | 6.21 | 5.38 | 77.78 | 67.41 | 1.09 | 0.94 |
| 698/04 | Кефир | 150 | 130 | 4.50 | 3.90 | 3.88 | 3.36 | 6.21 | 5.38 | 77.78 | 67.41 | 1.09 | 0.94 |
| | Ужин | | | 6.43 | 5.81 | 8.22 | 6.07 | 56.89 | 48.37 | 327.25 | 271.34 | 3.30 | 3.27 |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | | 0.14 | 4.20 | 2.64 | | 0.12 | 37.76 | 24.78 | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4.64 | 3.93 | 3.78 | 3.20 | 31.67 | 26.79 | 179.30 | 151.72 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0.27 | 0.22 | 0.06 | 0.05 | 15.28 | 11.52 | 62.73 | 47.38 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146.5 руб. | 116.32 руб. | | | | | | | | | | |
| | Пт. 28 апреля 23 | | | 55.18 | 42.33 | 57.92 | 47.02 | 256.44 | 210.05 | 1,767.72 | 1,432.69 | 147.48 | 125.29 |
| | Завтрак | | | 18.13 | 15.06 | 18.93 | 17.06 | 67.12 | 50.36 | 511.42 | 415.14 | 3.46 | 2.70 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 311/04 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 7.29 | 5.47 | 6.88 | 5.71 | 36.35 | 27.27 | 236.49 | 182.33 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.05 | 2.54 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 20.13 | 13.25 | 23.43 | 15.96 | 83.09 | 69.13 | 623.72 | 473.16 | 73.74 | 58.75 |
| ТТК-62 | Салат из отварной свеклы | 50 | 40 | 0.93 | 0.74 | 5.06 | 4.05 | 5.45 | 4.36 | 71.01 | 56.81 | 6.19 | 4.95 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.22 | 1.60 | 4.55 | 3.04 | 8.76 | 6.48 | 84.90 | 59.69 | 27.81 | 20.85 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9.99 | 4.42 | 9.18 | 4.85 | 5.48 | 2.42 | 144.53 | 71.01 | 1.38 | 0.59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3.05 | 2.58 | 4.00 | 3.38 | 14.04 | 11.88 | 104.38 | 88.32 | 37.40 | 31.64 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| | Ужин | | | 12.44 | 10.46 | 12.13 | 11.36 | 89.55 | 75.40 | 517.08 | 445.76 | 66.10 | 60.07 |
| | Десерт фруктовый Апельсин | 110 | 100 | 0.99 | 0.90 | | | 9.24 | 8.40 | 40.92 | 37.20 | 66.00 | 60.00 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 7.18 | 5.34 | 6.49 | 5.74 | 48.99 | 36.95 | 283.07 | 220.84 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | 150/17 | 2.75 | 2.70 | 5.46 | 5.44 | 21.38 | 20.11 | 145.63 | 140.26 | 0.10 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146.5 руб. | 116.32 руб. | | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 286.05 | 227.33 | 273.27 | 223.53 | 1,195.1 | 987.46 | 8,383.9 | 6,870.56 | 443.1 | 361.83 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 271.05 | 210.35 | 300.05 | 235.85 | 1305.8 | 1015.6 | 9033.85 | 7057.40 | 251.30 | 226.85 |
| В среднем в день: | | | 54.21 | 42.07 | 60.01 | 47.17 | 261.16 | 203.11 | 1,806.77 | 1,411.48 | 50.26 | 45.37 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина