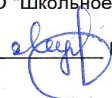


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.02.2025г. по 28.02.2025 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда      | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                     | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                     |                  |             | Дет. сал             | Ясли  | Дет. сал | Ясли  | Дет. сал | Ясли   |                       |          | Дет. сал     | Ясли  |
| Пн, 24 февраля 25              |                                     |                  |             | 67.02                | 56.55 | 44.3     | 38.93 | 255.3    | 220.03 | 1,687.83              | 1,456.59 | 49.63        | 42.39 |
| Завтрак                        |                                     |                  |             | 10.67                | 8.38  | 8.73     | 7.45  | 44.93    | 33.70  | 301.01                | 235.38   | 2.10         | 1.58  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                   | 30/5             | 20/5        | 1.47                 | 1.47  | 1.42     | 1.42  |          |        | 18.64                 | 18.64    | 0.04         | 0.04  |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом      | 200/3            | 150/3       | 7.55                 | 5.67  | 6.01     | 5.05  | 37.47    | 28.11  | 234.22                | 180.63   | 1.31         | 0.98  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком           | 200              | 150         | 1.65                 | 1.24  | 1.30     | 0.98  | 7.46     | 5.59   | 48.15                 | 36.11    | 0.75         | 0.56  |
| Второй завтрак                 |                                     |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной             | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| Обед                           |                                     |                  |             | 35.80                | 29.38 | 14.61    | 12.00 | 91.35    | 78.54  | 639.99                | 539.53   | 29.20        | 22.93 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная"            | 50               | 40          | 0.89                 | 0.72  | 2.51     | 2.01  | 4.34     | 3.47   | 43.51                 | 34.81    | 14.10        | 11.28 |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми         | 200              | 150         | 4.79                 | 3.60  | 3.25     | 2.44  | 14.02    | 10.51  | 104.47                | 78.36    | 13.81        | 10.36 |
| ТТК-53к                        | Мякоть птицы тушеная в соусе        | 50/50            | 40/50       | 23.64                | 18.98 | 4.60     | 3.86  | 3.79     | 3.70   | 151.08                | 125.43   | 1.29         | 1.29  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                | 130              | 110         | 2.64                 | 2.24  | 3.61     | 3.05  | 20.66    | 17.48  | 125.69                | 106.35   |              |       |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма  | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20.66    | 15.50  | 82.64                 | 61.98    |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                    | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                    | 1/41,43          | 1/41,43     | 2.32                 | 2.32  | 0.46     | 0.46  | 17.94    | 17.94  | 85.14                 | 85.14    |              |       |
| Полдник                        |                                     |                  |             | 7.34                 | 6.42  | 10.80    | 10.01 | 35.40    | 33.88  | 268.16                | 251.29   | 1.78         | 1.37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                    | 130              | 100         | 3.98                 | 3.06  | 3.43     | 2.64  | 6.58     | 5.06   | 73.10                 | 56.23    | 1.78         | 1.37  |
| 470/10                         | Булочка дорожная                    | 50               | 50          | 3.36                 | 3.36  | 7.37     | 7.37  | 28.82    | 28.82  | 195.06                | 195.06   |              |       |
| Ужин                           |                                     |                  |             | 12.71                | 11.87 | 10.16    | 9.47  | 73.52    | 63.81  | 436.27                | 387.99   | 14.15        | 14.11 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко             | 140              | 140         | 0.56                 | 0.56  | 0.56     | 0.56  | 12.60    | 12.60  | 57.68                 | 57.68    | 14.00        | 14.00 |
| 337/04                         | Яйцо вареное                        | 1 шт             | 1 шт        | 5.52                 | 5.52  | 5.04     | 5.04  |          |        | 67.44                 | 67.44    |              |       |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                   | 130              | 110         | 4.60                 | 3.89  | 4.30     | 3.63  | 31.60    | 26.74  | 183.46                | 155.24   |              |       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200              | 150         | 0.51                 | 0.38  | 0.08     | 0.06  | 19.38    | 14.53  | 80.23                 | 60.17    | 0.15         | 0.11  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                    | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                     | 158.45 руб.      | 125.81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 25 февраля 25              |                                     |                  |             | 68.67                | 53.27 | 62.41    | 50.11 | 243.64   | 199.59 | 1,811                 | 1,462.34 | 108.19       | 84.21 |
| Завтрак                        |                                     |                  |             | 8.84                 | 6.86  | 10.43    | 9.42  | 53.84    | 41.57  | 344.69                | 278.48   | 2.06         | 1.60  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                  | 30/5             | 20/5        | 0.05                 | 0.05  | 3.62     | 3.63  | 0.07     | 0.07   | 33.10                 | 33.11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная кукурузная с маслом   | 200/3            | 150/3       | 6.27                 | 4.71  | 5.17     | 4.42  | 39.83    | 29.88  | 230.98                | 178.20   | 1.31         | 0.98  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий        | 180              | 150         | 2.52                 | 2.10  | 1.64     | 1.37  | 13.94    | 11.62  | 80.61                 | 67.17    | 0.75         | 0.62  |
| Второй завтрак                 |                                     |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной             | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| Обед                           |                                     |                  |             | 21.02                | 16.33 | 34.99    | 26.45 | 80.67    | 67.06  | 721.66                | 571.58   | 87.77        | 64.60 |
| 52/11                          | Салат из свеклы отварной            | 50               | 40          | 0.97                 | 0.78  | 3.06     | 2.45  | 5.68     | 4.55   | 54.17                 | 43.34    | 6.46         | 5.17  |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной           | 200/10           | 150/5       | 2.16                 | 1.55  | 4.54     | 3.03  | 8.40     | 6.21   | 83.11                 | 58.36    | 26.77        | 20.07 |

|                  |                                                         |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|------------------|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-393к         | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5       | 130/5       | 14.04 | 10.15 | 26.74 | 20.33 | 22.05  | 15.92  | 385.05   | 287.23   | 54.34  | 39.21 |
| ТТК-503          | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                      | 200         | 150         | 0.01  | 0.01  | 0.01  |       | 16.66  | 12.50  | 66.73    | 50.05    | 0.20   | 0.15  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                          |             |             | 4.54  | 3.93  | 4.05  | 3.51  | 6.48   | 5.62   | 80.51    | 69.78    | 1.30   | 1.12  |
| 698/04           | Ацидофилин                                              | 150         | 130         | 4.54  | 3.93  | 4.05  | 3.51  | 6.48   | 5.62   | 80.51    | 69.78    | 1.30   | 1.12  |
|                  | <b>Ужин</b>                                             |             |             | 33.77 | 25.65 | 12.94 | 10.73 | 92.55  | 75.24  | 621.74   | 500.10   | 14.66  | 14.49 |
| ТТК-495н         | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 140         | 140         | 0.56  | 0.56  | 0.56  | 0.56  | 12.60  | 12.60  | 57.68    | 57.68    | 14.00  | 14.00 |
| ТТК-302н         | Галушки "Снежок"                                        | 200         | 150         | 30.93 | 23.00 | 12.14 | 9.95  | 52.39  | 39.48  | 442.54   | 339.42   | 0.57   | 0.42  |
| ТТК-253к         | Чай "Витаминный" полусладкий                            | 200         | 150         | 0.76  | 0.57  | 0.06  | 0.04  | 17.62  | 13.22  | 74.06    | 55.54    | 0.09   | 0.07  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | <b>Итого стоимость питания в день</b>                   | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                  | <b>Ср. 26 февраля 25</b>                                |             |             | 74.83 | 61.73 | 70.71 | 58.01 | 221.26 | 187.94 | 1,820.78 | 1,520.62 | 32.62  | 25.71 |
|                  | <b>Завтрак</b>                                          |             |             | 11.15 | 8.99  | 10.60 | 9.06  | 41.78  | 32.62  | 307.14   | 247.98   | 2.58   | 2.05  |
| 3/04             | Бутерброд с сыром                                       | 30/5        | 20/5        | 1.47  | 1.47  | 1.42  | 1.42  |        |        | 18.64    | 18.64    | 0.04   | 0.04  |
| 311/04           | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом          | 200/3       | 150/3       | 6.63  | 4.98  | 6.66  | 5.54  | 26.50  | 19.88  | 192.50   | 149.34   | 1.37   | 1.03  |
| ТТК-198н         | Какао с молоком полусладкое                             | 180         | 150         | 3.05  | 2.54  | 2.52  | 2.10  | 15.28  | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17   | 0.98  |
|                  | <b>Второй завтрак</b>                                   |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
|                  | <b>Обед</b>                                             |             |             | 41.13 | 31.77 | 34.26 | 24.61 | 110.41 | 92.34  | 914.56   | 717.89   | 25.37  | 19.43 |
| ТТК-359н         | Винегрет из овощей                                      | 50          | 40          | 0.92  | 0.73  | 3.55  | 2.84  | 4.28   | 3.42   | 52.75    | 42.20    | 10.24  | 8.19  |
| ТТК -451         | Суп картофельный клецками с мякотью птицы               | 200/15      | 150/10      | 9.08  | 6.33  | 8.61  | 6.04  | 17.10  | 12.83  | 182.27   | 130.99   | 14.54  | 10.85 |
| ТТК-650          | Котлеты "Челнинские"                                    | 75          | 50          | 12.09 | 8.06  | 17.12 | 11.42 | 9.30   | 6.20   | 239.68   | 159.79   | 0.56   | 0.37  |
| ТТК-446          | Пюре из бобовых "Янтарное"                              | 130         | 110         | 14.70 | 12.44 | 4.32  | 3.65  | 32.42  | 27.44  | 227.34   | 192.37   |        |       |
| ТТК-257н         | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов               | 200         | 150         | 0.50  | 0.37  | 0.02  | 0.02  | 19.43  | 14.57  | 79.92    | 59.94    | 0.03   | 0.02  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                          |             |             | 3.98  | 3.06  | 3.43  | 2.64  | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37  |
| 697/04           | Молоко кипяченое                                        | 130         | 100         | 3.98  | 3.06  | 3.43  | 2.64  | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37  |
|                  | <b>Ужин</b>                                             |             |             | 18.07 | 17.41 | 22.42 | 21.70 | 52.39  | 47.82  | 483.58   | 456.12   | 0.49   | 0.46  |
| 340/04           | Омлет натуральный                                       | 105         | 105         | 10.12 | 10.12 | 12.78 | 12.78 | 1.51   | 1.51   | 161.50   | 161.50   | 0.39   | 0.39  |
| ТТК-187а         | Каша гречневая вязкая                                   | 130         | 110         | 3.98  | 3.37  | 4.64  | 3.93  | 21.48  | 18.18  | 143.60   | 121.51   |        |       |
| ТТК-475          | Чай полусладкий с печеньем сахарным                     | 200/15      | 150/15      | 2.45  | 2.40  | 4.82  | 4.81  | 19.46  | 18.19  | 131.02   | 125.65   | 0.10   | 0.07  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | <b>Итого стоимость питания в день</b>                   | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                  | <b>Чт. 27 февраля 25</b>                                |             |             | 33.9  | 29.82 | 49.45 | 42.57 | 187.8  | 161.53 | 1,331.74 | 1,148.47 | 112.32 | 92.97 |
|                  | <b>Завтрак</b>                                          |             |             | 6.33  | 4.97  | 9.04  | 7.84  | 29.75  | 23.49  | 225.70   | 184.28   | 2.05   | 1.60  |
| 1/04             | Бутерброд с маслом                                      | 30/5        | 20/5        | 0.05  | 0.05  | 3.62  | 3.63  | 0.07   | 0.07   | 33.10    | 33.11    |        |       |
| 161/04           | Суп молочный с рисом                                    | 200         | 150         | 3.76  | 2.82  | 3.78  | 2.84  | 15.74  | 11.80  | 111.99   | 84.00    | 1.30   | 0.98  |
| ТТК-343н         | Кофейный напиток полусладкий                            | 180         | 150         | 2.52  | 2.10  | 1.64  | 1.37  | 13.94  | 11.62  | 80.61    | 67.17    | 0.75   | 0.62  |
|                  | <b>Второй завтрак</b>                                   |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
|                  | <b>Обед</b>                                             |             |             | 18.01 | 16.23 | 26.43 | 23.71 | 104.08 | 90.46  | 726.14   | 640.19   | 53.80  | 42.72 |
| 20/2010          | Салат из белокочанной капусты                           | 50          | 40          | 0.97  | 0.78  | 2.55  | 2.04  | 5.27   | 4.22   | 47.96    | 38.37    | 29.91  | 23.93 |
| 132/04           | Рассольник ленинградский со сметаной                    | 200/10      | 150/5       | 2.73  | 1.98  | 4.56  | 3.04  | 11.11  | 8.25   | 96.38    | 68.30    | 20.21  | 15.15 |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                  | 50/50       | 50/50       | 5.36  | 5.36  | 14.30 | 14.30 | 8.84   | 8.84   | 185.51   | 185.51   | 3.53   | 3.53  |
| ТТК - 181а       | Макароны отварные                                       | 130         | 110         | 4.60  | 3.89  | 4.30  | 3.63  | 31.60  | 26.74  | 183.46   | 155.24   |        |       |
| ТТК-258к         | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                     | 200         | 150         | 0.51  | 0.38  | 0.08  | 0.06  | 19.38  | 14.53  | 80.23    | 60.17    | 0.15   | 0.11  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                          |             |             | 4.50  | 3.90  | 3.88  | 3.36  | 6.21   | 5.38   | 77.78    | 67.41    | 1.09   | 0.94  |
| 698/04           | Кефир                                                   | 150         | 130         | 4.50  | 3.90  | 3.88  | 3.36  | 6.21   | 5.38   | 77.78    | 67.41    | 1.09   | 0.94  |

|                                       |                                          |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 4.56   | 4.22   | 10.10  | 7.66   | 37.66   | 32.10  | 259.72   | 214.19   | 52.98  | 45.31  |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                        | 75          | 50          |        | 0.14   | 4.20   | 2.64   |         | 0.12   | 37.76    | 24.78    |        |        |
| 344/10 соус 348/10                    | Рагу овощное                             | 130         | 110         | 2.77   | 2.34   | 5.66   | 4.79   | 12.44   | 10.52  | 111.77   | 94.57    | 49.68  | 42.04  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7       | 150/7       | 0.27   | 0.22   | 0.06   | 0.05   | 15.28   | 11.52  | 62.73    | 47.38    | 3.30   | 3.27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 28 февраля 25</b>              |                                          |             |             | 60.55  | 49.86  | 54.92  | 45.9   | 224.25  | 192.03 | 1,633.58 | 1,380.7  | 84.63  | 70.71  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                          |             |             | 16.61  | 14.11  | 16.51  | 15.31  | 52.86   | 40.95  | 426.56   | 358.03   | 2.48   | 1.96   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | 0.05   | 0.05   | 3.62   | 3.63   | 0.07    | 0.07   | 33.10    | 33.11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | 5.52   | 5.52   | 5.04   | 5.04   |         |        | 67.44    | 67.44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | 7.99   | 6.00   | 5.33   | 4.54   | 37.51   | 28.14  | 230.02   | 177.48   | 1.31   | 0.98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | 3.05   | 2.54   | 2.52   | 2.10   | 15.28   | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17   | 0.98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                          |             |             | 0.50   | 0.50   |        |        | 10.10   | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | 0.50   | 0.50   |        |        | 10.10   | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40   |
| <b>Обед</b>                           |                                          |             |             | 19.65  | 12.87  | 18.38  | 11.92  | 86.00   | 71.30  | 588.03   | 443.99   | 63.93  | 50.97  |
| 62/11                                 | Салат из моркови с сахаром               | 50          | 40          | 0.83   | 0.66   | 0.06   | 0.05   | 6.90    | 5.52   | 31.49    | 25.20    | 3.19   | 2.55   |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | 2.02   | 1.45   | 4.52   | 3.01   | 11.23   | 8.34   | 93.65    | 66.29    | 23.89  | 17.91  |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | 9.99   | 4.42   | 9.18   | 4.85   | 5.48    | 2.42   | 144.53   | 71.01    | 1.38   | 0.59   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 130         | 110         | 2.87   | 2.43   | 3.98   | 3.37   | 13.03   | 11.03  | 99.46    | 84.16    | 34.51  | 29.20  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | 0.10   | 0.07   |        |        | 21.48   | 16.11  | 86.30    | 64.73    | 0.96   | 0.72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32   | 2.32   | 0.46   | 0.46   | 17.94   | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 3.98   | 3.06   | 3.43   | 2.64   | 6.58    | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | 3.98   | 3.06   | 3.43   | 2.64   | 6.58    | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 19.81  | 19.32  | 16.60  | 16.03  | 68.71   | 64.62  | 503.49   | 480.05   | 14.04  | 14.01  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                  | 100         | 100         | 0.40   | 0.40   | 0.40   | 0.40   | 9.00    | 9.00   | 41.20    | 41.20    | 10.00  | 10.00  |
| ТТК-396                               | Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | 12.60  | 12.60  | 7.54   | 7.54   | 12.02   | 12.02  | 166.34   | 166.34   | 3.94   | 3.94   |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | 2.84   | 2.40   | 3.66   | 3.10   | 18.29   | 15.47  | 117.47   | 99.40    |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным      | 200/15      | 150/15      | 2.45   | 2.40   | 4.82   | 4.81   | 19.46   | 18.19  | 131.02   | 125.65   | 0.10   | 0.07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                          |             |             | 304.97 | 251.23 | 281.79 | 235.52 | 1,132.3 | 961.12 | 8,284.93 | 6,968.72 | 387.39 | 315.99 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |             |        |             |        | Энерг. ценность,<br>ккал |          | Витамины,<br>мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|--------------------------|----------|-----------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры        |        | Углеводы    |        | Дет. сад                 | Ясли     | С               | С      |
|                          |                  |      | Дет.<br>сал          | Ясли   | Дет.<br>сал | Ясли   | Дет.<br>сал | Ясли   |                          |          | Дет.<br>сал     | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 270.70               | 211.20 | 301.80      | 235.50 | 1307.3      | 1016.2 | 9284.35                  | 7197.35  | 252.40          | 226.00 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54.14                | 42.24  | 60.36       | 47.10  | 261.45      | 203.23 | 1,856.87                 | 1,439.47 | 50.48           | 45.20  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина