


1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"

 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.04.2024г. по 27.04.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг С | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|----------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 22 апреля 24 | | | | 76.4 | 61.07 | 65.77 | 57.27 | 233.78 | 193.51 | 1,832.65 | 1,533.79 | 74.51 | 61.3 |
| Завтрак | | | | 18.10 | 15.15 | 19.42 | 17.55 | 51.16 | 37.12 | 451.82 | 367.09 | 4.88 | 3.67 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 3.74 | 3.00 | 5.91 | 5.62 | 15.49 | 10.35 | 130.13 | 104.00 | 0.04 | 0.04 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.68 | 6.51 | 8.42 | 6.86 | 29.88 | 22.42 | 230.02 | 177.48 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0.16 | 0.12 | 0.05 | 0.03 | 5.79 | 4.35 | 24.23 | 18.17 | 2.55 | 1.91 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 20.64 | 19.18 | 25.76 | 24.14 | 99.75 | 87.25 | 713.40 | 643.01 | 50.22 | 39.30 |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 50 | 40 | 0.90 | 0.72 | 2.78 | 2.22 | 4.27 | 3.42 | 45.66 | 36.53 | 15.00 | 12.00 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 5.90 | 5.33 | 4.26 | 3.78 | 12.12 | 9.09 | 110.45 | 91.74 | 31.69 | 23.77 |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5.36 | 5.36 | 14.30 | 14.30 | 8.84 | 8.84 | 185.51 | 185.51 | 3.53 | 3.53 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4.64 | 3.93 | 3.78 | 3.20 | 31.67 | 26.79 | 179.30 | 151.72 | | |
| ТТК-503 | Напиток "Плодово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | | | | | 14.97 | 11.23 | 59.88 | 44.91 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| Ужин | | | | 33.18 | 23.18 | 17.16 | 12.94 | 66.19 | 53.98 | 551.93 | 425.06 | 15.23 | 14.56 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| ТТК-512н, соусТТК-403к | Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 29.49 | 19.90 | 15.16 | 11.26 | 37.09 | 26.75 | 402.76 | 287.93 | 1.48 | 1.00 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.15 | 36.11 | 0.75 | 0.56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 23 апреля 24 | | | | 67.37 | 54.93 | 60.03 | 49.86 | 252.66 | 212.22 | 1,820.48 | 1,517.33 | 102.72 | 83.38 |
| Завтрак | | | | 14.59 | 11.04 | 13.91 | 12.02 | 79.94 | 61.47 | 503.30 | 398.24 | 5.86 | 4.73 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.20 | 21.35 | 16.21 | 134.93 | 108.80 | 0.10 | 0.10 |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.23 | 6.93 | 6.85 | 5.68 | 42.85 | 32.15 | 269.98 | 207.45 | 2.13 | 1.60 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.09 | 2.58 | 2.57 | 2.14 | 15.74 | 13.11 | 98.39 | 81.99 | 3.63 | 3.03 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 26.66 | 19.64 | 24.62 | 18.01 | 80.35 | 67.11 | 649.67 | 509.11 | 86.13 | 68.24 |
| ТТК-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 40 | 1.41 | 1.13 | 2.60 | 2.08 | 6.25 | 5.00 | 54.05 | 43.24 | 6.37 | 5.10 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 150/15/5 | 7.87 | 7.30 | 8.18 | 7.04 | 7.27 | 5.36 | 134.19 | 114.00 | 40.95 | 30.89 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9.99 | 4.42 | 9.18 | 4.85 | 5.48 | 2.42 | 144.53 | 71.01 | 1.38 | 0.59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3.05 | 2.58 | 4.00 | 3.38 | 14.04 | 11.88 | 104.38 | 88.32 | 37.40 | 31.64 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.50 | 3.30 | 3.88 | 2.85 | 6.21 | 4.55 | 77.78 | 57.04 | 1.09 | 0.80 |
| 698/04 | Кефир | 150 | 110 | 4.50 | 3.30 | 3.88 | 2.85 | 6.21 | 4.55 | 77.78 | 57.04 | 1.09 | 0.80 |
| | Ужин | | | 21.12 | 20.45 | 17.62 | 16.98 | 76.06 | 68.99 | 547.33 | 510.54 | 7.24 | 7.21 |
| ттк-396 | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12.60 | 12.60 | 7.54 | 7.54 | 12.02 | 12.02 | 166.34 | 166.34 | 3.94 | 3.94 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4.03 | 3.41 | 4.12 | 3.49 | 21.54 | 18.23 | 139.36 | 117.92 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/18 | 150/7/18 | 2.97 | 2.92 | 5.78 | 5.77 | 32.56 | 28.80 | 194.17 | 178.82 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср. 24 апреля 24 | | | 67.82 | 60.85 | 58.74 | 50.44 | 260.68 | 216.5 | 1,842.75 | 1,563.39 | 94.29 | 78.63 |
| | Завтрак | | | 13.20 | 9.97 | 16.07 | 13.83 | 66.15 | 49.55 | 462.07 | 362.47 | 3.04 | 2.34 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.21 | 6.17 | 6.88 | 5.71 | 36.35 | 27.27 | 240.19 | 185.11 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.72 | 2.27 | 4.70 | 3.91 | 14.31 | 11.93 | 110.39 | 91.99 | 0.75 | 0.62 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 34.61 | 32.33 | 21.99 | 17.93 | 104.38 | 82.19 | 753.85 | 619.50 | 32.12 | 24.00 |
| 612/04 | Маринад овощной с томатом | 50 | 40 | 0.79 | 0.63 | 5.05 | 4.04 | 5.30 | 4.24 | 69.84 | 55.87 | 4.24 | 3.39 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.04 | 1.47 | 4.52 | 3.01 | 11.37 | 8.44 | 94.33 | 66.74 | 24.28 | 18.20 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 27.43 | 26.01 | 11.70 | 10.18 | 40.45 | 27.10 | 376.85 | 304.12 | 3.45 | 2.30 |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0.51 | 0.38 | 0.08 | 0.06 | 19.38 | 14.53 | 80.23 | 60.17 | 0.15 | 0.11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 8.53 | 7.61 | 7.10 | 6.31 | 36.47 | 34.95 | 243.95 | 227.08 | 1.97 | 1.56 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| ТТК-503н | Булочка "Детская " | 50 | 50 | 4.55 | 4.55 | 3.67 | 3.67 | 29.89 | 29.89 | 170.85 | 170.85 | 0.19 | 0.19 |
| | Ужин | | | 10.98 | 10.44 | 13.58 | 12.37 | 43.58 | 39.71 | 340.48 | 311.94 | 54.76 | 48.33 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 216/04 | Картофель тушеный | 130 | 110 | 3.22 | 2.73 | 7.79 | 6.59 | 16.88 | 14.28 | 150.52 | 127.36 | 41.66 | 35.25 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.20 | 0.15 | 0.05 | 0.04 | 5.06 | 3.79 | 21.50 | 16.12 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт, 25 апреля 24 | | | 90.41 | 70.64 | 65.39 | 51.1 | 293.11 | 241.62 | 2,122.6 | 1,708.74 | 55.45 | 46.02 |
| | Завтрак | | | 14.65 | 11.43 | 12.31 | 10.26 | 60.58 | 45.44 | 411.78 | 319.82 | 3.81 | 2.97 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3.68 | 2.94 | 2.24 | 1.95 | 15.42 | 10.28 | 96.59 | 70.46 | 0.04 | 0.04 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 7.92 | 5.95 | 7.55 | 6.21 | 29.88 | 22.42 | 219.19 | 169.36 | 2.60 | 1.95 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.05 | 2.54 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 34.24 | 27.03 | 30.50 | 21.52 | 107.01 | 89.70 | 839.45 | 660.48 | 34.31 | 26.23 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 40 | 0.95 | 0.76 | 3.89 | 3.12 | 4.34 | 3.47 | 56.21 | 44.97 | 11.02 | 8.82 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.56 | 1.86 | 4.56 | 3.05 | 11.59 | 8.60 | 97.67 | 69.26 | 21.77 | 16.32 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12.09 | 8.06 | 17.09 | 11.06 | 9.30 | 6.20 | 239.33 | 156.55 | 0.56 | 0.37 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14.70 | 12.44 | 4.32 | 3.65 | 32.42 | 27.44 | 227.34 | 192.37 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.59 | 3.37 | 3.96 | 2.90 | 6.49 | 4.76 | 79.92 | 58.61 | 1.27 | 0.93 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 110 | 4.59 | 3.37 | 3.96 | 2.90 | 6.49 | 4.76 | 79.92 | 58.61 | 1.27 | 0.93 |
| | Ужин | | | 36.43 | 28.31 | 18.62 | 16.42 | 108.93 | 91.62 | 749.05 | 627.43 | 13.66 | 13.49 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30.93 | 23.00 | 12.14 | 9.95 | 52.39 | 39.48 | 442.54 | 339.42 | 0.57 | 0.42 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 3.46 | 3.27 | 5.78 | 5.77 | 34.90 | 30.50 | 205.49 | 186.99 | 0.09 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Пт, 26 апреля 24 | | | 66.18 | 51.78 | 67.71 | 53.7 | 223.69 | 177.75 | 1,769.02 | 1,401.36 | 130.83 | 104.35 |
| | Завтрак | | | 19.81 | 16.28 | 18.86 | 16.93 | 70.12 | 52.50 | 529.58 | 427.47 | 2.93 | 2.26 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 302/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.50 | 7.13 | 7.69 | 6.31 | 40.69 | 30.53 | 270.04 | 207.49 | 2.18 | 1.64 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 26.04 | 21.99 | 33.32 | 26.58 | 80.98 | 67.97 | 727.99 | 598.97 | 77.03 | 58.29 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0.97 | 0.78 | 3.06 | 2.45 | 5.68 | 4.55 | 54.17 | 43.34 | 6.46 | 5.17 |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8.06 | 7.50 | 7.18 | 6.67 | 11.17 | 8.38 | 141.55 | 123.51 | 2.22 | 1.85 |
| ТТК-404к | Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" | 200 | 150 | 12.67 | 9.50 | 22.42 | 16.80 | 16.82 | 12.59 | 319.75 | 239.58 | 68.32 | 51.25 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| | Ужин | | | 15.85 | 9.95 | 12.10 | 7.55 | 55.91 | 42.12 | 395.95 | 276.29 | 46.69 | 40.03 |
| ТТК491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10 | 40/10 | 11.01 | 5.63 | 7.86 | 3.94 | 16.65 | 8.78 | 181.38 | 93.13 | 5.99 | 5.12 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3.05 | 2.58 | 4.00 | 3.38 | 14.04 | 11.88 | 104.38 | 88.32 | 37.40 | 31.64 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0.27 | 0.22 | 0.06 | 0.05 | 15.28 | 11.52 | 62.73 | 47.38 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Сб, 27 апреля 24 | | | 70.09 | 59.11 | 45.65 | 40.27 | 265.73 | 227.04 | 1,754.1 | 1,506.93 | 51.12 | 43.42 |
| | Завтрак | | | 13.60 | 10.39 | 9.82 | 8.24 | 58.72 | 42.80 | 377.73 | 286.88 | 3.08 | 2.32 |
| | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3.74 | 2.98 | 1.64 | 1.55 | 14.91 | 9.94 | 89.39 | 65.66 | 0.04 | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.21 | 6.17 | 6.88 | 5.71 | 36.35 | 27.27 | 240.19 | 185.11 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.15 | 36.11 | 0.75 | 0.56 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 35.88 | 29.43 | 14.88 | 12.21 | 91.64 | 78.77 | 643.91 | 542.58 | 31.14 | 24.43 |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 50 | 40 | 0.90 | 0.72 | 2.78 | 2.22 | 4.27 | 3.42 | 45.66 | 36.53 | 15.00 | 12.00 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4.86 | 3.65 | 3.25 | 2.44 | 14.38 | 10.79 | 106.24 | 79.69 | 14.85 | 11.14 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23.64 | 18.98 | 4.60 | 3.86 | 3.79 | 3.70 | 151.08 | 125.43 | 1.29 | 1.29 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2.64 | 2.24 | 3.61 | 3.05 | 20.66 | 17.48 | 125.69 | 106.35 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20.66 | 15.50 | 82.64 | 61.98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 7.90 | 7.29 | 11.42 | 10.88 | 35.30 | 34.44 | 275.57 | 264.84 | 1.30 | 1.12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4.54 | 3.93 | 4.05 | 3.51 | 6.48 | 5.62 | 80.51 | 69.78 | 1.30 | 1.12 |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3.36 | 3.36 | 7.37 | 7.37 | 28.82 | 28.82 | 195.06 | 195.06 | | |
| | Ужин | | | 12.21 | 11.50 | 9.53 | 8.94 | 69.97 | 60.93 | 414.49 | 370.23 | 13.20 | 13.15 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4.64 | 3.93 | 3.78 | 3.20 | 31.67 | 26.79 | 179.30 | 151.72 | | |
| ТТК-503 | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | 16.66 | 12.50 | 66.73 | 50.05 | 0.20 | 0.15 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 438.27 | 358.38 | 363.29 | 302.64 | 1,529.7 | 1,268.6 | 11,141.6 | 9,231.54 | 508.92 | 417.1 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | | | Дет. сал | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 324.3 | 254.2 | 363.3 | 284.6 | 1567.4 | 1220.6 | 10839.4 | 8633.6 | 301.5 | 271.5 |
| В среднем в день: | | | 54.05 | 42.37 | 60.55 | 47.44 | 261.24 | 203.43 | 1,806.56 | 1,438.93 | 50.25 | 45.25 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина