

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.01.2024г. по 19.01.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг С | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|----------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 15 января 24 | | | | 76.24 | 60.96 | 65.49 | 57.05 | 233.03 | 192.95 | 1,826.47 | 1,529.06 | 71.25 | 58.81 |
| Завтрак | | | | 18.10 | 15.15 | 19.42 | 17.55 | 51.16 | 37.12 | 451.82 | 367.09 | 4.88 | 3.67 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 3.74 | 3.00 | 5.91 | 5.62 | 15.49 | 10.35 | 130.13 | 104.00 | 0.04 | 0.04 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.68 | 6.51 | 8.42 | 6.86 | 29.88 | 22.42 | 230.02 | 177.48 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0.16 | 0.12 | 0.05 | 0.03 | 5.79 | 4.35 | 24.23 | 18.17 | 2.55 | 1.91 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 20.48 | 19.07 | 25.48 | 23.92 | 99.00 | 86.69 | 707.22 | 638.28 | 46.96 | 36.81 |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 | 0.89 | 0.72 | 2.51 | 2.01 | 4.34 | 3.47 | 43.51 | 34.81 | 14.10 | 11.28 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 5.75 | 5.22 | 4.25 | 3.77 | 11.30 | 8.48 | 106.42 | 88.73 | 29.33 | 22.00 |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5.36 | 5.36 | 14.30 | 14.30 | 8.84 | 8.84 | 185.51 | 185.51 | 3.53 | 3.53 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4.64 | 3.93 | 3.78 | 3.20 | 31.67 | 26.79 | 179.30 | 151.72 | | |
| ТТК-503 | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | | | | | 14.97 | 11.23 | 59.88 | 44.91 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| Ужин | | | | 33.18 | 23.18 | 17.16 | 12.94 | 66.19 | 53.98 | 551.93 | 425.06 | 15.23 | 14.56 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| ТТК-512н, соусТТК-403к | Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 29.49 | 19.90 | 15.16 | 11.26 | 37.09 | 26.75 | 402.76 | 287.93 | 1.48 | 1.00 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.15 | 36.11 | 0.75 | 0.56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 16 января 24 | | | | 66.61 | 54.29 | 59.05 | 48.9 | 248.06 | 208.3 | 1,790.21 | 1,490.34 | 97.81 | 80.41 |
| Завтрак | | | | 14.59 | 11.04 | 13.91 | 12.02 | 79.94 | 61.47 | 503.30 | 398.24 | 5.86 | 4.73 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.20 | 21.35 | 16.21 | 134.93 | 108.80 | 0.10 | 0.10 |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.23 | 6.93 | 6.85 | 5.68 | 42.85 | 32.15 | 269.98 | 207.45 | 2.13 | 1.60 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.09 | 2.58 | 2.57 | 2.14 | 15.74 | 13.11 | 98.39 | 81.99 | 3.63 | 3.03 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 26.35 | 19.45 | 24.59 | 18.00 | 78.63 | 66.07 | 641.31 | 504.03 | 81.22 | 65.27 |
| ТТК-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 40 | 1.41 | 1.13 | 2.60 | 2.08 | 6.25 | 5.00 | 54.05 | 43.24 | 6.37 | 5.10 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 150/15/5 | 7.74 | 7.26 | 8.17 | 7.04 | 6.56 | 5.17 | 130.75 | 113.08 | 38.93 | 30.36 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9.99 | 4.42 | 9.18 | 4.85 | 5.48 | 2.42 | 144.53 | 71.01 | 1.38 | 0.59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2.87 | 2.43 | 3.98 | 3.37 | 13.03 | 11.03 | 99.46 | 84.16 | 34.51 | 29.20 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.50 | 3.30 | 3.88 | 2.85 | 6.21 | 4.55 | 77.78 | 57.04 | 1.09 | 0.80 |
| 698/04 | Кефир | 150 | 110 | 4.50 | 3.30 | 3.88 | 2.85 | 6.21 | 4.55 | 77.78 | 57.04 | 1.09 | 0.80 |
| | Ужин | | | 20.67 | 20.00 | 16.67 | 16.03 | 73.18 | 66.11 | 525.42 | 488.63 | 7.24 | 7.21 |
| ттк-396 | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12.60 | 12.60 | 7.54 | 7.54 | 12.02 | 12.02 | 166.34 | 166.34 | 3.94 | 3.94 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4.03 | 3.41 | 4.12 | 3.49 | 21.54 | 18.23 | 139.36 | 117.92 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном с печ. сахарн в ассортименте | 200/7/15 | 150/7/15 | 2.52 | 2.47 | 4.83 | 4.82 | 29.68 | 25.92 | 172.26 | 156.91 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср. 17 января 24 | | | 67.46 | 60.54 | 58.78 | 50.47 | 261.55 | 217.16 | 1,845 | 1,565.07 | 90.43 | 75.43 |
| | Завтрак | | | 13.20 | 9.97 | 16.07 | 13.83 | 66.15 | 49.55 | 462.07 | 362.47 | 3.04 | 2.34 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.21 | 6.17 | 6.88 | 5.71 | 36.35 | 27.27 | 240.19 | 185.11 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.72 | 2.27 | 4.70 | 3.91 | 14.31 | 11.93 | 110.39 | 91.99 | 0.75 | 0.62 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 34.43 | 32.18 | 22.04 | 17.97 | 106.26 | 83.70 | 760.98 | 625.30 | 31.12 | 23.22 |
| ТТК-66 | Салат "Солнышко" | 50 | 40 | 0.63 | 0.50 | 5.10 | 4.08 | 7.32 | 5.85 | 77.65 | 62.12 | 3.63 | 2.90 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.02 | 1.45 | 4.52 | 3.01 | 11.23 | 8.34 | 93.65 | 66.29 | 23.89 | 17.91 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 27.43 | 26.01 | 11.70 | 10.18 | 40.45 | 27.10 | 376.85 | 304.12 | 3.45 | 2.30 |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0.51 | 0.38 | 0.08 | 0.06 | 19.38 | 14.53 | 80.23 | 60.17 | 0.15 | 0.11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 8.53 | 7.61 | 7.10 | 6.31 | 36.47 | 34.95 | 243.95 | 227.08 | 1.97 | 1.56 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| ТТК-503н | Булочка "Детская" | 50 | 50 | 4.55 | 4.55 | 3.67 | 3.67 | 29.89 | 29.89 | 170.85 | 170.85 | 0.19 | 0.19 |
| | Ужин | | | 10.80 | 10.28 | 13.57 | 12.36 | 42.57 | 38.86 | 335.60 | 307.82 | 51.90 | 45.91 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 216/04 | Картофель тушеный | 130 | 110 | 3.04 | 2.57 | 7.78 | 6.58 | 15.87 | 13.43 | 145.64 | 123.24 | 38.80 | 32.83 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.20 | 0.15 | 0.05 | 0.04 | 5.06 | 3.79 | 21.50 | 16.12 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт, 18 января 24 | | | 89.88 | 70.13 | 63.1 | 49.05 | 290.61 | 239.08 | 2,089.78 | 1,678.24 | 72.78 | 59.96 |
| | Завтрак | | | 14.65 | 11.43 | 12.31 | 10.26 | 60.58 | 45.44 | 411.78 | 319.82 | 3.81 | 2.97 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3.68 | 2.94 | 2.24 | 1.95 | 15.42 | 10.28 | 96.59 | 70.46 | 0.04 | 0.04 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 7.92 | 5.95 | 7.55 | 6.21 | 29.88 | 22.42 | 219.19 | 169.36 | 2.60 | 1.95 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.05 | 2.54 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 34.16 | 26.97 | 29.16 | 20.43 | 107.39 | 90.04 | 828.53 | 651.89 | 51.64 | 40.17 |
| 20/2010 | Салат из белокочанной капусты | 50 | 40 | 0.97 | 0.78 | 2.55 | 2.04 | 5.27 | 4.22 | 47.96 | 38.37 | 29.91 | 23.93 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.46 | 1.78 | 4.56 | 3.04 | 11.04 | 8.19 | 95.00 | 67.27 | 20.21 | 15.15 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12.09 | 8.06 | 17.09 | 11.06 | 9.30 | 6.20 | 239.33 | 156.55 | 0.56 | 0.37 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14.70 | 12.44 | 4.32 | 3.65 | 32.42 | 27.44 | 227.34 | 192.37 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.59 | 3.37 | 3.96 | 2.90 | 6.49 | 4.76 | 79.92 | 58.61 | 1.27 | 0.93 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 110 | 4.59 | 3.37 | 3.96 | 2.90 | 6.49 | 4.76 | 79.92 | 58.61 | 1.27 | 0.93 |
| | Ужин | | | 35.98 | 27.86 | 17.67 | 15.46 | 106.05 | 88.74 | 727.15 | 605.52 | 13.66 | 13.49 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30.93 | 23.00 | 12.14 | 9.95 | 52.39 | 39.48 | 442.54 | 339.42 | 0.57 | 0.42 |
| тТк№253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 | 3.01 | 2.82 | 4.83 | 4.81 | 32.02 | 27.62 | 183.59 | 165.08 | 0.09 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Пт. 19 января 24 | | | 65.37 | 53.5 | 61.3 | 52.47 | 228.66 | 184.73 | 1,727.9 | 1,424.99 | 173.66 | 147.41 |
| | Завтрак | | | 19.81 | 16.28 | 18.86 | 16.93 | 70.12 | 52.50 | 529.58 | 427.47 | 2.93 | 2.26 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 302/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.50 | 7.13 | 7.69 | 6.31 | 40.69 | 30.53 | 270.04 | 207.49 | 2.18 | 1.64 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 25.41 | 23.86 | 26.93 | 25.36 | 86.96 | 75.80 | 691.79 | 626.76 | 122.75 | 103.79 |
| ТТК-1025 | Салат "Радужный" | 50 | 40 | 1.33 | 1.06 | 2.60 | 2.08 | 5.88 | 4.70 | 52.21 | 41.77 | 5.28 | 4.23 |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8.06 | 7.50 | 7.18 | 6.67 | 11.17 | 8.38 | 141.55 | 123.51 | 2.22 | 1.85 |
| ТТК-131 | Зразы "Школьные" | 60 | 60 | 7.84 | 7.84 | 12.97 | 12.97 | 7.43 | 7.43 | 177.80 | 177.80 | 1.24 | 1.24 |
| 534/04 | Капуста тушеная | 130 | 110 | 3.84 | 3.25 | 3.52 | 2.98 | 15.17 | 12.84 | 107.71 | 91.14 | 113.98 | 96.45 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| | Ужин | | | 15.67 | 9.80 | 12.08 | 7.54 | 54.90 | 41.27 | 391.03 | 272.13 | 43.80 | 37.59 |
| ТТК491н | Палочки рыбо-крупажные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10 | 40/10 | 11.01 | 5.63 | 7.86 | 3.94 | 16.65 | 8.78 | 181.38 | 93.13 | 5.99 | 5.12 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2.87 | 2.43 | 3.98 | 3.37 | 13.03 | 11.03 | 99.46 | 84.16 | 34.51 | 29.20 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0.27 | 0.22 | 0.06 | 0.05 | 15.28 | 11.52 | 62.73 | 47.38 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 365.56 | 299.42 | 307.72 | 257.94 | 1,261.9 | 1,042.2 | 9,279.36 | 7,687.7 | 505.93 | 422.02 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 270.55 | 210.95 | 302.25 | 236.45 | 1306.9 | 1017.2 | 9027.85 | 7187.00 | 250.55 | 227.00 |
| В среднем в день: | | | 54.11 | 42.19 | 60.45 | 47.29 | 261.38 | 203.44 | 1,805.57 | 1,437.40 | 50.11 | 45.40 |

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина