

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор


"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

 В.П. Гусева

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.05.2023г. по 12.05.2023 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Ср. 10 мая 23</b>				60.02	50.41	67.39	56.14	209.23	173.17	1,683.5	1,399.41	83.4	68.56
<b>Завтрак</b>				8.60	6.75	10.25	9.00	62.94	48.43	378.52	301.71	0.09	0.07
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5.57	4.65	5.70	4.75	29.83	24.86	192.97	160.80		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.76	0.57	0.06	0.04	17.62	13.22	74.06	55.54	0.09	0.07
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				30.20	24.51	33.25	25.51	97.97	82.00	811.95	655.49	27.73	21.25
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0.97	0.78	3.06	2.45	5.68	4.55	54.17	43.34	6.46	5.17
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9.15	8.33	8.62	7.75	17.46	13.10	184.04	155.45	15.58	11.87
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.42	9.30	6.20	239.33	159.79	0.56	0.37
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
698/04	Простокваша	150	110	4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
<b>Ужин</b>				16.13	15.28	19.93	18.73	31.73	27.88	370.71	341.20	51.91	43.91
340/04	Омлет натуральный	105	105	10.12	10.12	12.78	12.78	1.51	1.51	161.50	161.50	0.39	0.39
344/10 соус 348/10	Рагу овощное	130	110	2.84	2.40	5.67	4.79	12.82	10.84	113.61	96.13	50.77	42.96
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с пряником	200/28	150/28	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.14	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146.5 руб.	116.32 руб.										
<b>Чт. 11 мая 23</b>				51.66	37.13	41.94	31.75	241.57	199.1	1,550.42	1,230.58	38.96	30.27
<b>Завтрак</b>				14.02	10.56	12.98	11.25	78.14	59.98	485.52	383.42	2.98	2.32
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9.23	6.93	6.85	5.68	42.85	32.15	269.98	207.45	2.13	1.60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				26.73	17.20	17.31	11.79	89.86	75.59	622.15	477.19	28.50	20.91
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1.61	1.28	2.63	2.11	6.74	5.39	57.07	45.66	4.21	3.37
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.79	2.03	4.56	3.05	12.16	9.03	100.89	71.67	21.62	16.20
437/04	Гуляш	50/50	25/25	15.99	7.99	5.88	2.94	3.74	1.87	131.82	65.91	2.64	1.32
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	2.00	1.69	3.58	3.03	19.91	16.85	119.85	101.41		

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	<b>Ужин</b>			6.43	5.81	8.22	6.07	56.89	48.37	327.25	271.34	3.30	3.27
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Пт, 12 мая 23</b>			56.21	42.96	60.58	49.24	247.77	203.32	1,761.18	1,428.35	145.15	123.39
	<b>Завтрак</b>			18.78	15.56	21.15	19.08	58.97	44.26	501.38	410.93	3.77	2.93
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7.94	5.97	9.10	7.73	28.20	21.17	226.45	178.12	2.60	1.95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			19.99	13.14	23.42	15.95	82.94	69.01	622.54	472.22	71.79	57.19
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0.79	0.63	5.05	4.04	5.30	4.24	69.83	55.87	4.24	3.39
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2.22	1.60	4.55	3.04	8.76	6.48	84.90	59.69	27.81	20.85
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
698/04	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	<b>Ужин</b>			12.44	10.46	12.13	11.36	89.55	75.40	517.08	445.76	66.10	60.07
	Десерт фруктовый Апельсин	110	100	0.99	0.90			9.24	8.40	40.92	37.20	66.00	60.00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	7.18	5.34	6.49	5.74	48.99	36.95	283.07	220.84		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	2.75	2.70	5.46	5.44	21.38	20.11	145.63	140.26	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Итого</b>			167.89	130.5	169.91	137.13	698.57	575.59	4,995.1	4,058.34	267.51	222.22

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			162.18	126.33	180.12	141.51	783.47	609.72	5410.68	4277.34	150.51	135.21
<b>В среднем в день:</b>			54.06	42.11	60.04	47.17	261.16	203.24	1,803.56	1,425.78	50.17	45.07

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

Л. Р. Загидуллина