


1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.04.2023г. по 14.04.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 10 апреля 23				66.72	55.47	46.86	40.83	263.62	222	1,743.06	1,477.18	53.63	44.93
Завтрак				11.86	8.74	14.89	12.92	51.15	37.11	386.09	299.60	3.35	2.51
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7.94	5.97	9.10	7.73	28.20	21.17	226.45	178.12	2.60	1.95
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
Второй завтрак				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед				35.98	29.50	14.88	12.21	102.44	86.87	687.49	575.27	32.10	25.15
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0.90	0.72	2.78	2.22	4.27	3.42	45.66	36.53	15.00	12.00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4.86	3.65	3.25	2.44	14.38	10.79	106.24	79.69	14.85	11.14
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23.64	18.98	4.60	3.86	3.79	3.70	151.08	125.43	1.29	1.29
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.1	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				6.14	5.22	7.53	6.74	25.06	23.54	192.56	175.69	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	119.46	119.46		
Ужин				12.24	11.51	9.56	8.96	74.87	64.38	434.52	384.22	14.00	13.50
	Десерт фруктовый Яблоко	140	135	0.56	0.54	0.56	0.54	12.60	12.15	57.68	55.62	14.00	13.50
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20.66	15.50	82.64	61.98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.										
Вт, 11 апреля 23				45.37	36.03	53.08	42.36	235.26	191.68	1,600.36	1,292.1	111.03	85.91
Завтрак				14.42	11.21	10.73	9.00	72.41	54.20	444.00	342.69	2.97	2.30
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8.22	6.17	6.85	5.68	43.05	32.30	266.80	205.06	2.18	1.64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед				20.81	16.09	31.94	24.00	87.36	71.76	720.10	567.40	90.25	65.98
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2.04	1.47	4.52	3.01	11.37	8.44	94.33	66.74	24.28	18.20
ттк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14.32	10.36	26.76	20.34	23.58	17.05	392.46	292.71	58.74	42.42

ТТК-81н	Огурец соленый порционно (доп.гарнир)	15	10	0.47	0.31			0.10	0.07	2.26	1.51	0.83	0.56
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
698/04	Ацидофилин	150	130	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
	Ужин			5.10	4.30	6.36	5.85	58.91	50.00	313.35	269.83	14.11	14.11
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	2.82	2.07	5.57	5.07	31.31	23.67	186.71	148.57	0.01	0.03
ТТК-475	Чай полуслладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	146.5 руб.	116.32 руб.										
	Ср, 12 апреля 23			64.83	53.95	72.87	60.72	205.59	169.39	1,737.5	1,439.63	90.82	74.46
	Завтрак			14.00	10.58	15.43	13.17	60.65	45.51	437.51	342.85	3.46	2.70
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полуслладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			30.22	24.53	34.08	26.18	96.53	80.84	813.78	656.95	31.27	24.08
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0.99	0.80	3.89	3.12	4.24	3.39	56.00	44.80	10.00	8.00
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9.15	8.33	8.62	7.75	17.46	13.10	184.04	155.45	15.58	11.87
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.42	9.30	6.20	239.33	159.79	0.56	0.37
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	Ужин			16.13	15.28	19.93	18.73	31.73	27.88	370.71	341.20	51.91	43.91
340/04	Омлет натуральный	105	105	10.12	10.12	12.78	12.78	1.51	1.51	161.50	161.50	0.39	0.39
344/10 соус 348/10	Рагу овощное	130	110	2.84	2.40	5.67	4.79	12.82	10.84	113.61	96.13	50.77	42.96
ТТК - 437	Чай полуслладкий с молоком с пряником	200/28	150/28	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.14	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	146.5 руб.	116.32 руб.										
	Чт, 13 апреля 23			54.3	39.78	42.52	32.59	243.85	201.64	1,575.28	1,258.97	39.44	30.78
	Завтрак			14.02	10.56	12.98	11.25	78.14	59.98	485.52	383.42	2.98	2.32
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9.23	6.93	6.85	5.68	42.85	32.15	269.98	207.45	2.13	1.60
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			28.85	19.01	17.44	11.91	92.51	77.81	642.33	494.40	29.67	21.85
ТТК 994	Салат "Пёстрый"	50	40	1.93	1.54	2.22	1.77	8.33	6.66	60.96	48.77	5.23	4.19
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.56	1.86	4.56	3.05	11.59	8.60	97.67	69.26	21.77	16.32
437/04	Гуляш	50/50	25/25	15.99	7.99	5.88	2.94	3.74	1.87	131.82	65.91	2.64	1.32
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94

698/04	Кефир	150	130	4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94		
Ужин				6.43	5.81	8.22	6.07	56.89	48.37	327.25	271.34	3.30	3.27		
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78				
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72				
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.												
Пт. 14 апреля 23															
Завтрак															
				18.13	15.06	18.93	17.06	67.12	50.36	511.42	415.14	3.46	2.70		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44				
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7.29	5.47	6.88	5.71	36.35	27.27	236.49	182.33	2.29	1.72		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98		
Второй завтрак															
				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40		
Обед															
				20.13	13.25	23.43	15.96	83.09	69.13	623.72	473.16	73.74	58.75		
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.93	0.74	5.06	4.05	5.45	4.36	71.01	56.81	6.19	4.95		
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2.22	1.60	4.55	3.04	8.76	6.48	84.90	59.69	27.81	20.85		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59		
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14				
Полдник															
				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37		
Ужин															
				12.44	10.46	12.13	11.36	89.55	75.40	517.08	445.76	66.10	60.07		
	Десерт фруктовый Апельсин	110	100	0.99	0.90			9.24	8.40	40.92	37.20	66.00	60.00		
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	7.18	5.34	6.49	5.74	48.99	36.95	283.07	220.84				
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	2.75	2.70	5.46	5.44	21.38	20.11	145.63	140.26	0.10	0.07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.												
Итого															
				286.4	227.56	273.25	223.52	1,204.8	994.76	8,423.92	6,900.57	442.4	361.37		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271.40	210.75	300.25	235.35	1305.8	1016.1	9006.25	7040.55	250.10	226.35
В среднем в день:			54.28	42.15	60.05	47.07	261.15	203.22	1,801.25	1,408.11	50.02	45.27

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина