

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

 __ В.П. Гусева

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.03.2022г. по 11.03.2022 г.

Стоимость : Для Дет. сад 126,79руб./день; Для Ясли 100,66руб./день;

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.	Ясли
				сал	сал	сал	сал	сал	сал			сал	сал
Ср, 09 марта 22													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед													
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	10	0.47	0.31			0.10	0.07	2.26	1.51	0.83	0.56
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.91	1.47	3.77	3.01	11.19	8.44	86.34	66.74	24.26	18.20
ТТК-653	Зразы "Любимые" с сыром	60	60	0.11	0.11	4.15	4.15	0.06	0.06	37.99	37.99	0.01	0.01
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ватрушка с повидлом	75	75	4.43	4.43	2.44	2.44	46.88	46.88	227.21	227.21	0.30	0.30
Ужин													
151/10	Картофель запеченный в сметанном соусе	180	150	4.68	3.90	9.13	7.61	19.21	16.00	177.76	148.13	41.38	34.48
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Чт, 10 марта 22													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		13.81	9.30	13.56	10.63	66.90	50.08	444.96	333.17	2.10	1.60
1/04	Бутерброд с маслом		20/5	3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак													
698/04	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
Обед													
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0.79	0.63	5.05	4.04	5.30	4.24	69.84	55.87	4.24	3.39

148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.06	7.50	7.18	6.67	11.17	8.38	141.55	123.51	2.22	1.85
ТТК-247н	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/100	21.75	13.60	9.97	6.23	51.28	32.05	381.89	238.63	1.80	1.13
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	24.42	18.32	99.88	74.91	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				5.82	4.98	8.24	5.80	46.32	37.81	282.70	223.28	3.30	3.27
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	50		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	4.03	3.10	3.80	2.93	21.10	16.23	134.75	103.66		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Пт, 11 марта 22				56.34	44.46	49.6	41.43	227.25	181.02	1,580.71	1,274.62	98.04	73.83
Завтрак				10.55	8.36	12.21	10.56	46.51	34.89	338.12	268.00	2.51	2.00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3.76	2.82	3.78	2.84	15.74	11.80	111.99	84.00	1.30	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак				0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед				14.79	13.25	17.95	15.71	83.90	71.49	556.27	480.25	76.57	59.30
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0.90	0.72	2.78	2.22	4.27	3.42	45.66	36.53	15.00	12.00
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2.66	2.03	3.81	3.05	11.98	9.03	92.90	71.67	21.60	16.20
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4.24	4.24	6.72	6.72	4.25	4.25	94.43	94.43	1.61	1.61
520/04	Пюре картофельное	130	100	3.05	2.35	4.00	3.08	14.04	10.80	104.38	80.29	37.40	28.77
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				27.09	19.14	16.80	12.52	74.61	56.45	558.01	415.02	13.51	8.04
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00
ТТК-966	Запеканка из tvor "Гулливвер" с соусом молочным сладким	150/15	100/15	23.39	15.69	12.91	8.84	39.21	26.82	366.60	249.58	1.41	0.97
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	1.70	1.65	3.23	3.22	14.66	13.39	94.51	89.14	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Итого				166.34	131.79	142.02	117.75	729.46	590.27	4,861.47	3,947.56	194.12	151.44

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			163.35	126.09	181.02	141.75	783.45	609.18	5461.47	4397.55	152.13	135.24
В среднем в день:			54.45	42.03	60.34	47.25	261.15	203.06	1,820.49	1,465.85	50.71	45.08

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина