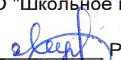


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 08.04.2024г. по 12.04.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 08 апреля 24</b>				76.4	61.07	65.77	57.27	233.78	193.51	1,832.65	1,533.79	74.51	61.3
<b>Завтрак</b>				18.10	15.15	19.42	17.55	51.16	37.12	451.82	367.09	4.88	3.67
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				20.64	19.18	25.76	24.14	99.75	87.25	713.40	643.01	50.22	39.30
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0.90	0.72	2.78	2.22	4.27	3.42	45.66	36.53	15.00	12.00
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5.90	5.33	4.26	3.78	12.12	9.09	110.45	91.74	31.69	23.77
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.84	8.84	185.51	185.51	3.53	3.53
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14.97	11.23	59.88	44.91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
<b>Ужин</b>				33.18	23.18	17.16	12.94	66.19	53.98	551.93	425.06	15.23	14.56
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
ТТК-512н, соусТТК-403к	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29.49	19.90	15.16	11.26	37.09	26.75	402.76	287.93	1.48	1.00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152.36 руб.	120.97 руб.										
<b>Вт, 09 апреля 24</b>				67.37	54.93	60.03	49.86	252.66	212.22	1,820.48	1,517.33	102.72	83.38
<b>Завтрак</b>				14.59	11.04	13.91	12.02	79.94	61.47	503.30	398.24	5.86	4.73
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9.23	6.93	6.85	5.68	42.85	32.15	269.98	207.45	2.13	1.60
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				26.66	19.64	24.62	18.01	80.35	67.11	649.67	509.11	86.13	68.24
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	1.41	1.13	2.60	2.08	6.25	5.00	54.05	43.24	6.37	5.10

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7.87	7.30	8.18	7.04	7.27	5.36	134.19	114.00	40.95	30.89
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
698/04	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	<b>Ужин</b>			21.12	20.45	17.62	16.98	76.06	68.99	547.33	510.54	7.24	7.21
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12.60	12.60	7.54	7.54	12.02	12.02	166.34	166.34	3.94	3.94
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2.97	2.92	5.78	5.77	32.56	28.80	194.17	178.82	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152.36 руб.	120.97 руб.										
	<b>Чт, 11 апреля 24</b>			67.82	60.85	58.74	50.44	260.68	216.5	1,842.75	1,563.39	94.29	78.63
	<b>Завтрак</b>			13.20	9.97	16.07	13.83	66.15	49.55	462.07	362.47	3.04	2.34
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.21	6.17	6.88	5.71	36.35	27.27	240.19	185.11	2.29	1.72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			34.61	32.33	21.99	17.93	104.38	82.19	753.85	619.50	32.12	24.00
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0.79	0.63	5.05	4.04	5.30	4.24	69.84	55.87	4.24	3.39
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2.04	1.47	4.52	3.01	11.37	8.44	94.33	66.74	24.28	18.20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27.43	26.01	11.70	10.18	40.45	27.10	376.85	304.12	3.45	2.30
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			8.53	7.61	7.10	6.31	36.47	34.95	243.95	227.08	1.97	1.56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4.55	4.55	3.67	3.67	29.89	29.89	170.85	170.85	0.19	0.19
	<b>Ужин</b>			10.98	10.44	13.58	12.37	43.58	39.71	340.48	311.94	54.76	48.33
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
216/04	Картофель тушеный	130	110	3.22	2.73	7.79	6.59	16.88	14.28	150.52	127.36	41.66	35.25
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152.36 руб.	120.97 руб.										
	<b>Пт, 12 апреля 24</b>			90.72	70.88	65.4	51.1	293.08	241.6	2,123.81	1,709.63	54.43	45.2
	<b>Завтрак</b>			14.65	11.43	12.31	10.26	60.58	45.44	411.78	319.82	3.81	2.97
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7.92	5.95	7.55	6.21	29.88	22.42	219.19	169.36	2.60	1.95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			34.55	27.27	30.51	21.52	106.98	89.68	840.66	661.37	33.29	25.41
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0.99	0.80	3.90	3.12	4.24	3.40	56.04	44.83	10.00	8.00
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.83	2.06	4.56	3.05	11.66	8.65	99.05	70.29	21.77	16.32
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
698/04	Простокваша	150	110	4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
	<b>Ужин</b>			36.43	28.31	18.62	16.42	108.93	91.62	749.05	627.43	13.66	13.49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30.93	23.00	12.14	9.95	52.39	39.48	442.54	339.42	0.57	0.42
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3.46	3.27	5.78	5.77	34.90	30.50	205.49	186.99	0.09	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152.36 руб.	120.97 руб.										
	<b>Итого</b>			302.31	247.73	249.94	208.67	1,040.2	863.83	7,619.69	6,324.14	325.95	268.51

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			216.76	169.56	240.76	188.68	1044.2	812.76	7219.68	5672.44	201.96	180.52
<b>В среднем в день:</b>			54.19	42.39	60.19	47.17	261.05	203.19	1,804.92	1,418.11	50.49	45.13

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина