


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.10.2023г. по 06.10.2023 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 02 октября 23</b>				48.42	41.4	57.4	49.35	232.98	186.84	1,642.28	1,357.1	82.71	64.53
<b>Завтрак</b>				16.63	13.68	18.00	16.14	51.16	37.12	433.18	348.46	4.84	3.63
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				20.30	18.93	25.50	23.94	98.52	86.36	704.83	636.67	58.89	46.54
20/2010	Салат из белокачанной капусты	50	40	0.97	0.77	2.55	2.04	5.24	4.19	47.83	38.26	29.89	23.91
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5.49	5.03	4.23	3.76	9.94	7.45	99.79	83.75	25.48	19.11
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.82	8.82	185.43	185.43	3.52	3.52
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14.97	11.23	59.88	44.91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
<b>Ужин</b>				7.01	5.23	10.47	6.63	66.62	48.20	388.77	273.34	14.80	10.59
	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0.56	0.40	0.56	0.40	12.60	9.00	57.68	41.20	14.00	10.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сладёна"	150/50	100/30	3.28	2.07	8.43	5.07	36.62	23.67	235.48	148.57	0.05	0.03
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146.5 руб.	116.32 руб.										
<b>Вт, 03 октября 23</b>				66.24	54.01	62.43	51.78	248.32	208.66	1,820.26	1,516.7	93.05	75.37
<b>Завтрак</b>				14.59	11.04	13.91	12.02	79.94	61.47	503.30	398.24	5.86	4.73
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9.23	6.93	6.85	5.68	42.85	32.15	269.98	207.45	2.13	1.60
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				25.53	18.72	27.02	19.93	76.02	63.56	649.49	508.52	76.47	60.24
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.87	0.70	5.05	4.04	5.13	4.10	69.48	55.58	5.83	4.66

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7.76	7.22	8.17	7.03	6.68	4.92	131.35	111.87	39.32	29.66
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.57	2.17	3.96	3.35	11.42	9.67	91.61	77.52	29.91	25.31
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
698/04	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	<b>Ужин</b>			21.12	20.45	17.62	16.98	76.05	68.98	547.29	510.50	7.23	7.20
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12.60	12.60	7.54	7.54	12.01	12.01	166.30	166.30	3.93	3.93
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2.97	2.92	5.78	5.77	32.56	28.80	194.17	178.82	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Ср. 04 октября 23</b>			66.9	59.95	57.68	49.31	273.23	226.37	1,879.64	1,588.94	110.06	87.59
	<b>Завтрак</b>			13.20	9.97	16.07	13.83	66.15	49.55	462.07	362.47	3.04	2.34
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.21	6.17	6.88	5.71	36.35	27.27	240.19	185.11	2.29	1.72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			33.71	31.62	19.92	16.28	98.25	77.10	707.04	581.40	37.95	28.38
14/10	Салат из свежих помидоров	50	40	0.39	0.31	3.03	2.42	2.65	2.12	39.37	31.50	6.40	5.12
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1.94	1.37	4.51	3.01	10.78	7.63	91.46	63.10	23.01	17.15
ТТК -417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27.42	26.01	11.70	10.18	40.39	27.06	376.55	303.91	3.41	2.27
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			8.41	7.49	5.87	5.08	53.46	51.94	300.31	283.44	2.08	1.67
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4.43	4.43	2.44	2.44	46.88	46.88	227.21	227.21	0.30	0.30
	<b>Ужин</b>			11.08	10.37	15.82	14.12	45.27	37.68	367.82	319.23	64.59	52.80
	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0.56	0.40	0.56	0.40	12.60	9.00	57.68	41.20	14.00	10.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3.28	2.78	9.99	8.46	17.67	14.95	173.74	147.01	50.49	42.72
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Чт. 05 октября 23</b>			88	66.96	69.9	54.56	283.16	234.46	2,113.81	1,696.67	69.16	57.93
	<b>Завтрак</b>			14.67	11.45	13.76	11.71	60.61	45.47	425.03	333.06	3.81	2.97
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7.94	5.97	9.00	7.66	29.91	22.45	232.44	182.60	2.60	1.95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			33.99	26.85	31.64	22.42	104.78	88.00	839.79	661.13	43.76	33.99
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	0.98	0.79	5.05	4.04	3.57	2.86	63.69	50.95	24.55	19.64
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.28	1.65	4.54	3.03	10.13	7.51	90.53	63.93	17.69	13.26
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72

	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
698/04	Простокваша	150	110	4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
	<b>Ужин</b>			34.25	24.79	20.54	17.53	101.18	86.13	726.67	601.47	17.92	17.64
	Десерт фруктовый Яблоко	170	170	0.68	0.68	0.68	0.68	15.30	15.30	70.04	70.04	17.00	17.00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.39	403.68	296.98	0.83	0.57
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3.46	3.27	5.78	5.77	34.90	30.50	205.49	186.99	0.09	0.07
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Пт. 06 октября 23</b>			65.31	51.06	69.7	55.29	222.5	176.67	1,778.72	1,408.54	120.36	95.63
	<b>Завтрак</b>			19.81	16.28	18.86	16.93	70.12	52.50	529.58	427.47	2.93	2.26
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.50	7.13	7.69	6.31	40.69	30.53	270.04	207.49	2.18	1.64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			25.65	21.68	35.35	28.20	82.41	69.10	750.46	616.95	74.05	55.90
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0.59	0.47	5.09	4.07	7.13	5.70	76.72	61.38	3.49	2.79
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.05	7.50	7.18	6.67	11.15	8.36	141.47	123.45	2.21	1.84
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	12.67	9.50	22.42	16.80	16.82	12.59	319.75	239.58	68.32	51.25
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	<b>Ужин</b>			15.37	9.54	12.06	7.52	53.29	39.91	383.18	265.49	39.20	33.70
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	40/10	11.01	5.63	7.86	3.94	16.65	8.78	181.38	93.13	5.99	5.12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.57	2.17	3.96	3.35	11.42	9.67	91.61	77.52	29.91	25.31
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Итого</b>			334.87	273.38	317.11	260.29	1,260.2	1,033	9,234.71	7,567.95	475.34	381.05

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			271.70	210.00	301.70	235.95	1305.3	1017.6	9079.30	7012.80	250.75	226.58
<b>В среднем в день:</b>			54.34	42.00	60.34	47.19	261.05	203.52	1,815.86	1,402.56	50.15	45.32

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

Л. Р. Загидуллина