

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор


"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

 В.П. Гусева

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.05.2023г. по 05.05.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Вт. 02 мая 23													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14.59	11.04	13.91	12.02	79.94	61.47	503.30	398.24	5.86	4.73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед													
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0.79	0.63	5.05	4.04	5.30	4.24	69.83	55.87	4.24	3.39
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7.87	7.23	8.18	7.04	7.27	5.06	134.19	112.52	40.95	30.09
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник													
698/04	Простокваша	150	110	4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
Ужин													
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	20.97	20.30	17.30	16.66	75.10	68.03	540.03	503.24	7.24	7.21
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/17	150/7/17	2.82	2.77	5.46	5.45	31.60	27.84	186.87	171.52	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.										
Ср. 03 мая 23													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.21	6.17	6.88	5.71	36.35	27.27	240.19	185.11	2.29	1.72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед													
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	33.55	31.49	16.92	13.87	96.63	76.09	673.00	555.19	34.39	25.36
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	2.04	1.47	4.52	3.01	11.37	8.44	94.33	66.74	24.28	18.20
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	15	10	27.43	26.01	11.70	10.18	40.45	27.10	376.85	304.12	3.45	2.30
				0.12	0.08	0.02	0.01	0.38	0.26	2.16	1.44	1.53	1.02

ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	Ужин			12.36	11.56	9.53	8.90	57.47	50.42	365.14	328.06	12.10	11.08
	Десерт фруктовый Яблоко	120	110	0.48	0.44	0.48	0.44	10.80	9.90	49.44	45.32	12.00	11.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	146.5 руб.	116.32 руб.										
	Чт. 04 мая 23			62.8	50	62.78	46.97	261.41	215.78	1,861.84	1,485.71	106.1	92.81
	Завтрак			14.67	11.43	13.86	10.33	58.90	44.16	419.04	315.33	3.81	2.97
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/3	7.94	5.95	9.10	6.28	28.20	21.14	226.45	164.87	2.60	1.95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			34.26	27.04	29.67	20.85	108.35	90.78	837.41	658.82	29.75	22.57
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0.97	0.78	3.06	2.45	5.68	4.55	54.17	43.34	6.46	5.17
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.56	1.85	4.56	3.05	11.59	8.60	97.67	69.23	21.77	16.31
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			4.54	3.33	4.05	2.97	6.48	4.75	80.51	59.04	1.30	0.95
698/04	Ацидофилин	150	110	4.54	3.33	4.05	2.97	6.48	4.75	80.51	59.04	1.30	0.95
	Ужин			8.83	7.70	15.20	12.82	77.58	65.99	482.48	410.12	68.84	63.92
	Десерт фруктовый Апельсин	105	100	0.95	0.90			8.82	8.40	39.06	37.20	63.00	60.00
240/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладгена	150/30	100/30	3.05	2.16	9.56	7.19	24.88	18.11	197.77	145.78	5.75	3.85
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	3.31	3.12	5.46	5.45	33.94	29.54	198.19	179.68	0.09	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	146.5 руб.	116.32 руб.										
	Пт. 05 мая 23			58.62	50.15	66.72	54.57	250.09	212.96	1,835.35	1,543.4	126.44	101.12
	Завтрак			18.71	15.45	18.46	16.63	67.95	50.87	512.80	414.89	2.99	2.30
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.50	7.13	7.69	6.31	40.69	30.53	270.04	207.49	2.18	1.64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			26.16	22.08	34.15	27.25	79.32	66.64	729.31	600.02	78.27	59.28
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	1.09	0.87	3.89	3.12	4.02	3.22	55.49	44.39	7.70	6.16
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.06	7.50	7.18	6.67	11.17	8.38	141.55	123.51	2.22	1.85
ТТК-393	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	12.67	9.50	22.42	16.80	16.82	12.59	319.75	239.58	68.32	51.25
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			8.41	7.49	5.87	5.08	53.46	51.94	300.31	283.44	2.08	1.67
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37

ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4.43	4.43	2.44	2.44	46.88	46.88	227.21	227.21	0.30	0.30
Ужин				4.84	4.63	8.24	5.61	39.26	33.41	250.53	202.65	40.70	35.47
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40				4.00				35.96			
ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ(огурцы сол)		40/10		0.31		2.00		0.07		19.49		0.56
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.										
Итого				251.7	211.01	237.69	192.33	999.46	830.37	7,144	5,896.21	387.02	317.48

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			217.56	169.12	240.96	188.32	1044.9	813.40	7224.88	5616.20	200.24	181.48
В среднем в день:			54.39	42.28	60.24	47.08	261.22	203.35	1,806.22	1,404.05	50.06	45.37

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина