



**Годовой план работы
инструктора по ФК
Александровой А.А.
МАДОУ «Центр развития
ребенка - детский сад №1
«Шатлык»
на 2024/2025 учебный год**

г. Набережные Челны

Задачи:

- Воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества детей через регулярные занятия физическими упражнениями, подвижные игры с правилами.
- Развивать коммуникативные навыки через воспитание у детей стремления участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.
- Совершенствовать работу по формированию здорового образа жизни в ДОУ и семье посредством совершенствования взаимодействия педагогов с родителями и социумом.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки
I. Организационно-методическая работа		
1.	Диагностика физического развития. Корректировка планов работы по итогам мониторинга.	Сентябрь, январь, май
2.	Оформление информационных стендов	в течение года
3.	Отчёт по итогам года	май
II. Работа с детьми		
1.	Музыкально-спортивный праздник «Волшебные конфеты Знаний» Спортивное развлечение «Подружка Осень»	Сентябрь
2.	Неделя здоровья «Здоровье наш друг»	Октябрь
3.	Развлечения по ОБЖ «Тропинка безопасности» (старшие, подготовительные группы)	Ноябрь
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Проказник Дед Мороз»	Декабрь
5.	Неделя спортивных игр «Раз, два, раз, два – начинается игра!»	Январь
6.	Спортивное развлечение «Парад игрушек» (младшие, средние, старшие группы) Музыкально-спортивное развлечение «Дал присягу – назад ни шагу!» (подготовительные группы с участием родителей)	Февраль
7.	Спортивное развлечение «Весенний букет» (младшие, средние, старшие группы) Музыкально-спортивное развлечение «Загляните в мамыны глаза» (подготовительные группы с участием родителей)	Март
8.	Спортивное развлечение «В гостях у Звездочёта» (младшие и средние группы) Спортивное развлечение «Полет в космос» (старшие и подготовительные группы)	Апрель
9.	Квиз «Я о спорте знаю всё!» (подготовительные группы)	Май
10.	Участие в городских соревнованиях, встречи со знаменитыми спортсменами города, походы, экскурсии на спортивные объекты города	в течение года
III. Работа с педагогами		
1.	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. Консультация «Взаимодействие инструктора по физической культуре и воспитателя в процессе физкультурно-оздоровительной работы с детьми»	Сентябрь
2.	КВИЗ «Нравственно-патриотическое воспитание»	Октябрь
3.	Тренинговое мероприятие «Новогодние забавы» Консультация «Спортивно-массовые мероприятия как эффективная форма патриотического воспитания дошкольников»	Декабрь
4.	Консультация «Организация двигательных оздоровительных моментов в перерывах между занятиями»	Февраль
5.	Спортивный тренинг по командообразованию «Красотки»	Март
6.	Консультация «Игры – забавы в развитии эмоциональной сферы дошкольника»	Апрель
7.	Выступление на педсовете «Анализ результатов готовности детей по МКР»	Май

	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на ЛОП.	
8.	Выступление на ПМПК ДОУ «Результаты готовности детей по МКР»	В начале, середине и в конце года
9.	Индивидуальные консультации по коррекционной работе	В течение года
IV. Работа с родителями		
1.	Анкетирование «Какое место занимает физическое воспитание в вашей семье» (для родителей вновь прибывших детей)	Сентябрь
2.	Индивидуальные беседы-консультации по коррекционной работе по результатам мониторинга детей на начало учебного года	
3.	Музыкально-спортивное развлечение «Дал присягу – назад ни шагу!» (подготовительные группы)	Февраль
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Загляните в мамыны глаза» (подготовительные группы)	Март
5.	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию	Май
6.	Разработка памяток, рекомендаций и буклетов по различным направлениям развития детей	В течение года
7.	Физкультурные праздники и развлечения совместно с родителями	В течение года
8.	Индивидуальные рекомендации, беседы	В течение года
9.	Дни открытых дверей - открытые мероприятия для родителей	По плану ДОУ
V. Консультации для родительских уголков		
1.	«Значение утренней гимнастики для дошкольников»	Октябрь
2.	«Физическое развитие ребенка с чего начать»	Декабрь
3.	«В какой вид спорта отдать ребенка»	Февраль
4.	«Влияние игрового массажа на здоровье ребенка»	Апрель
5.	«Совместные занятия спортом детей и родителей»	Май
VI. Повышение уровня квалификации		
1.	Самообразование	В течение года
2.	Продолжать работу со спортивно-способными детьми	
3.	Выступления на семинарах и конференциях города и региона, всероссийских педагогических конкурсах на сайтах	
VII. Материально-техническое обеспечение		
1.	Пополнение физкультурного оборудования в зале.	В течение года
2.	Изготовление нестандартного физкультурного оборудования, для повышения интереса воспитанников к физической культуре	
3.	Пополнение игротеки подвижных игр	
4.	Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования для профилактики плоскостопия.	
VIII. Взаимодействие детского сада с другими учреждениями		
1.	Совместная организация и проведение мероприятий для детей и родителей с ДОУ, СОШ №10, прогимназией №64	В течение года
2.	Работа с ДЮСШ, бассейном «Дельфин», стадионом «Строитель»: показ выступлений юных спортсменов для детей ДОУ	В течение года
3.	Прокат лыж для прогулок в парке	В зимний период