

Утверждено:

Заведующим МАДОУ

«Центр развития ребенка –
детский сад №1 «Шатлык»

«Центр развития Гаммановой И.У.

«29» августа 2024г.

«Шатлык»

ИНН 165006310

**Годовой план работы
инструктора по ФК (плавание)
Лемяковой М.А.**

**МАДОУ «Центр развития
ребенка - детский сад №1
«Шатлык»
на 2024/2025 учебный год**

г. Набережные Челны

Задачи:

- Формировать у детей жизненно важные психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость по средствам подвижных игр и плавательных упражнений.
- Повысить эффективность форм совместной работы педагогического коллектива и родителей по нравственно – патриотическому воспитанию дошкольников через подвижные игры, эстафеты, квесты, спортивные праздники и досуги.
- Продолжать взаимодействие ДОУ и семьи по формированию мотивации к культуре здоровья, здоровому образу жизни через приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки
I. Организационно-методическая работа		
1.	Диагностика плавательных способностей	октябрь, январь, апрель
2.	Учебные занятия по обучению плаванию	в течение года
3.	Оформление информационных стендов	в течение года
4.	Отчёт по итогам года	май
II. Работа с детьми		
1.	Музыкально-спортивный праздник «Волшебные конфеты Знаний»	Сентябрь
2.	Спортивное развлечение «Осенние приключения»	Ноябрь
3.	Спортивное развлечение «По морям, по океанам»	Декабрь
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Дал присягу – назад ни шагу!» (подготовительные группы с участием родителей)	Февраль
5.	Музыкально-спортивное развлечение «Загляните в мамыны глаза» (подготовительные группы с участием родителей)	Март
6.	Квиз «Я о спорте знаю всё!» (подготовительные группы)	Май
7.	Участие в городских соревнованиях, встречи со знаменитыми спортсменами города, походы, экскурсии на спортивные объекты города	в течение года
III. Работа с педагогами		
1.	Консультация «Взаимодействие и роль воспитателя на занятиях по плаванию»	Сентябрь
2.	КВИЗ «Нравственно-патриотическое воспитание»	Октябрь
3.	Консультация «Влияние игр и игровых упражнений на воде на развитие физических качеств у дошкольников»	Ноябрь
4.	Тренинговое мероприятие «Новогодние забавы»	Декабрь
5.	Консультация «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста»	Январь
6.	Консультация «Здоровьесберегающие технологии на занятиях по плаванию с детьми дошкольного возраста» Спортивный тренинг по командообразованию «Красотки»	Март
7.	Выступление на педсовете «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за учебный год» Консультация «Развитие психологического и физического здоровья через плавание»	Май
IV. Работа с родителями		
1.	Индивидуальные рекомендации, беседы	В течение года
2.	Дни открытых дверей - открытые мероприятия для родителей	По плану ДОУ

3.	Музыкально-спортивное развлечение «Дал присягу – назад ни шагу!» (подготовительные группы)	Февраль
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Загляните в мамыны глаза» (подготовительные группы)	Март
5.	Посещение групповых родительских собраний	В течение года
6.	Разработка памяток, рекомендаций и буклетов по плаванию	В течение года
7.	Физкультурные праздники и развлечения совместно с родителями	В течение года
V. Консультации для родительских уголков		
1.	«Что должны знать родители, когда их ребенок учится плавать»	Сентябрь
2.	«Подготовительные упражнения для освоения водной среды»	Ноябрь
3.	«Дыхательная гимнастика, как часть занятия юного пловца»	Январь
4.	«Влияние занятий плаванием на организм ребенка»	Март
5.	«Плаваем, играем - здоровье укрепляем!»	Май
VI. Повышение уровня квалификации		
1.	Самообразование	В течение года
2.	Продолжать работу со спортивно-способными детьми	
3.	Выступления на семинарах и конференциях города и региона, всероссийских педагогических конкурсах на сайтах	
VII. Материально-техническое обеспечение		
1.	Пополнение оборудования в бассейне	В течение года
2.	Изготовление нестандартного оборудования, для повышения интереса воспитанников к плаванию	
3.	Пополнение игротеки подвижных игр	
4.	Изготовление нетрадиционного оборудования	
VIII. Взаимодействие детского сада с другими учреждениями		
1.	Совместная организация и проведение мероприятий для детей и родителей с ДОУ, СОШ №10, прогимназией №64	В течение года
2.	Работа с МАУ «СШОР «Дельфин», МАУ «СШОР «Олимпийский»: показ выступлений юных спортсменов для детей ДОУ	