


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 30.05.2022г. по 03.06.2022 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн. 30 мая 22</b>				52.17	44.26	61.1	51.2	251.83	205.99	1,765.91	1,461.76	48.33	37.08
<b>Завтрак</b>				9.47	7.77	11.66	10.40	51.11	39.56	347.33	282.97	2.59	1.95
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5.57	4.65	5.70	4.75	29.83	24.86	192.97	160.80		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
<b>Второй завтрак</b>				0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
<b>Обед</b>				27.11	21.78	32.47	24.67	109.55	88.89	838.83	664.68	39.14	29.73
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1.05	0.84	3.55	2.84	4.02	3.21	52.24	41.79	7.45	5.96
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	7.02	6.45	7.98	7.50	12.12	9.09	148.37	129.67	31.69	23.77
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20.66	15.50	82.64	61.98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				5.22	5.22	6.74	6.74	23.54	23.54	175.69	175.69	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	119.46	119.46		
<b>Ужин</b>				9.52	8.84	10.23	9.39	50.46	40.87	331.98	283.30	1.15	0.91
340/04	Омлет натуральный	53	53	5.06	5.06	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	117.47	90.36		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Вт. 31 мая 22</b>				71.96	53.96	63.89	50.61	228.64	180.12	1,777.49	1,391.67	116.21	84.43
<b>Завтрак</b>				10.96	8.27	11.25	9.96	68.26	52.57	418.20	332.93	2.22	1.75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>				3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
698/04	Простокваша	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
<b>Обед</b>				21.30	16.64	34.28	26.48	89.80	74.00	752.91	600.83	98.99	72.92
52/11	Салат из отварной свеклы	50	40	0.91	0.73	3.06	2.45	5.33	4.27	52.49	41.99	6.06	4.85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	2.09	1.60	3.80	3.04	8.58	6.48	76.91	59.69	27.79	20.85
тк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14.32	10.36	26.76	20.34	23.58	17.05	392.46	292.71	58.74	42.42

ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	<b>Ужин</b>			33.58	22.93	13.08	8.89	61.19	44.16	496.87	348.40	12.79	7.55
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/15	31.38	20.98	12.37	8.39	35.39	24.13	378.47	255.98	0.69	0.47
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126.79 руб.	100.66 руб.										
	<b>Ср. 01 июня 22</b>			50.67	42.43	37.63	32.57	255.13	216.32	1,561.8	1,328.08	78.09	62.56
	<b>Завтрак</b>			13.36	10.46	11.42	9.59	57.20	42.90	385.09	299.80	2.58	2.05
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.95	0.73			18.33	14.01	77.11	58.97		
	Напиток из сыворотки	170	130	0.95	0.73			18.33	14.01	77.11	58.97		
	<b>Обед</b>			20.82	16.92	13.08	11.27	90.77	75.70	563.97	471.81	30.11	22.46
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.87	1.44	3.77	3.01	10.97	8.27	85.30	65.96	24.03	18.02
ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	60	60	0.11	0.11	4.15	4.15	0.06	0.06	37.99	37.99	0.01	0.01
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88		
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	15	10	0.12	0.08	0.02	0.01	0.38	0.26	2.16	1.44	1.53	1.02
ТТК-271н	Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			7.49	7.49	5.08	5.08	51.94	51.94	283.44	283.44	1.67	1.67
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4.43	4.43	2.44	2.44	46.88	46.88	227.21	227.21	0.30	0.30
	<b>Ужин</b>			8.05	6.83	8.05	6.63	36.89	31.77	252.19	214.06	43.73	36.38
151/10	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	150	4.88	4.07	6.57	5.47	19.49	16.24	156.58	130.49	42.98	35.82
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126.79 руб.	100.66 руб.										
	<b>Чт. 02 июня 22</b>			60.65	46.3	50	39.37	237.66	184.39	1,643.36	1,276.91	15.92	13.49
	<b>Завтрак</b>			13.81	9.30	13.56	10.63	66.90	50.08	444.96	333.17	2.10	1.60
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		1.53		4.21		10.35		85.37		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
698/04	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
	<b>Обед</b>			34.94	25.94	22.86	17.60	115.06	87.12	805.79	610.55	8.29	6.39
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0.79	0.63	5.05	4.04	5.30	4.24	69.83	55.87	4.24	3.39
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.06	7.50	7.18	6.67	11.17	8.38	141.55	123.51	2.22	1.85
ТТК-247н	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/100	21.75	13.60	9.97	6.23	51.28	32.05	381.89	238.63	1.80	1.13
ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37

<b>Ужин</b>				5.82	4.98	8.24	5.80	46.32	37.81	282.70	223.28	3.30	3.27
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	4.03	3.10	3.80	2.93	21.10	16.23	134.75	103.66		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Пт, 03 июня 22</b>				63.54	51.48	48.28	42.04	239.6	192.85	1,647.06	1,355.49	116.94	89.07
<b>Завтрак</b>				10.55	8.36	12.21	10.56	46.51	34.89	338.12	268.00	2.51	2.00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3.76	2.82	3.78	2.84	15.74	11.80	111.99	84.00	1.30	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
<b>Второй завтрак</b>				0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
<b>Обед</b>				14.60	13.11	17.72	15.53	84.03	71.62	553.98	478.58	96.31	75.09
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	0.95	0.76	2.55	2.04	4.97	3.98	46.63	37.30	34.60	27.68
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2.42	1.85	3.81	3.05	11.41	8.60	89.64	69.23	21.74	16.31
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4.24	4.24	6.72	6.72	4.25	4.25	94.43	94.43	1.61	1.61
520/04	Пюре картофельное	130	100	3.05	2.35	4.00	3.08	14.04	10.80	104.38	80.29	37.40	28.77
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Ужин</b>				34.48	26.30	15.71	13.31	86.83	68.15	626.65	497.56	12.67	7.49
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	195/5	145/5	30.93	23.00	12.14	9.95	52.39	39.48	442.54	339.42	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	1.55	1.50	2.91	2.90	13.70	12.43	87.21	81.84	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Итого</b>				298.99	238.43	260.9	215.79	1,212.9	979.67	8,395.62	6,813.91	375.49	286.63

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			270.4	211.0	300.9	235.8	1307.9	1016.2	9045.6	7133.9	250.5	226.7
<b>В среднем в день:</b>			54.08	42.19	60.18	47.16	261.57	203.23	1,809.12	1,426.78	50.10	45.33

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина