


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 26.09.2022г. по 30.09.2022 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Пн, 26 сентября 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10.53	8.10	12.62	11.19	47.78	34.58	346.86	271.51	3.96	2.98
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
<b>Обед</b>													
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1.28	1.02	2.59	2.07	5.59	4.48	50.84	40.67	5.01	4.00
124/04	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.81	1.39	3.76	3.01	6.53	4.94	67.22	52.41	38.57	28.93
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.82	8.82	185.43	185.43	3.52	3.52
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20.66	15.50	82.64	61.98		
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Ужин</b>													
	Десерт фруктовый Яблоко	130	70	0.52	0.28	0.52	0.28	11.70	6.30	53.56	28.84	13.00	7.00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	27.75	18.60	11.90	8.56	35.92	24.76	361.75	250.52	0.82	0.56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Вт, 27 сентября 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	6.40	4.81	5.57	4.72	35.22	26.42	216.59	167.41	1.34	1.01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
<b>Второй завтрак</b>													
698/04	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
<b>Обед</b>													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0.97	0.77	2.55	2.04	5.24	4.19	47.83	38.26	29.89	23.91
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4.69	3.51	3.24	2.43	13.44	10.08	101.66	76.25	12.20	9.15
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	100	2.57	1.98	3.96	3.05	11.42	8.79	91.61	70.47	29.91	23.01

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Ужин</b>				14.46	14.29	23.52	22.48	60.06	57.36	509.72	489.01	3.59	2.86
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0.59	0.47	5.09	4.07	7.13	5.70	76.72	61.38	3.49	2.79
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	130/5	4.08	4.08	7.75	7.75	21.61	21.61	172.47	172.47		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	2.75	2.70	5.46	5.44	21.38	20.11	145.63	140.26	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Ср. 28 сентября 22</b>				68.01	55.31	52.69	44.29	222.57	180.47	1,636.56	1,341.52	85.62	67.25
<b>Завтрак</b>				10.96	8.27	11.25	9.96	68.26	52.57	418.20	332.93	2.22	1.75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>				0.95	0.73			18.33	14.01	77.11	58.97		
	Напиток из сыворотки	170	130	0.95	0.73			18.33	14.01	77.11	58.97		
<b>Обед</b>				24.86	23.57	23.99	21.29	79.94	67.53	635.11	555.90	65.94	50.31
52/11	Салат из отварной свеклы	50	40	0.91	0.73	3.06	2.45	5.33	4.27	52.49	41.99	6.06	4.85
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1.74	1.34	4.96	3.91	7.58	5.74	81.96	63.49	24.79	18.60
тк-993	Жаркое "По-деревенски"	50/130	50/100	18.23	17.55	15.31	14.28	14.72	11.32	269.61	243.98	28.69	22.06
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Ужин</b>				28.18	19.68	14.81	10.40	50.98	41.30	449.91	337.49	16.09	13.82
	Десерт фруктовый Яблоко	90	90	0.36	0.36	0.36	0.36	8.10	8.10	37.08	37.08	9.00	9.00
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/15	24.65	16.56	12.97	8.88	25.48	17.67	317.22	216.84	6.34	4.26
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Чт, 29 сентября 22</b>				65.64	48.27	51.76	43.15	264.45	211.39	1,786.26	1,427	53.73	39.16
<b>Завтрак</b>				11.44	9.04	10.98	9.31	44.87	33.68	324.07	254.68	5.75	4.63
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	4.67	3.51	6.17	5.17	13.71	10.29	129.09	101.79	2.08	1.56
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
<b>Второй завтрак</b>				0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
<b>Обед</b>				33.28	19.79	16.12	10.26	100.72	79.10	681.04	487.90	28.87	21.24
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.80	1.38	3.76	3.01	10.59	7.99	83.43	64.57	22.97	17.23
ТТК -417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	27.42	14.42	11.70	6.60	40.39	26.86	376.55	224.56	3.41	2.27
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	15	10	0.12	0.08	0.02	0.01	0.38	0.26	2.16	1.44	1.53	1.02
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Ужин</b>				17.77	16.31	22.02	20.94	96.63	80.42	655.90	575.41	14.34	9.32
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00

286/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	7.82	7.82	12.12	12.12	10.28	10.28	181.51	181.51	2.25	2.25
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	3.31	3.12	5.46	5.45	33.94	29.54	198.19	179.68	0.09	0.07
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Пт. 30 сентября 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
				11.06	8.34	11.30	10.00	69.26	51.85	423.08	330.74	2.06	1.60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6.27	4.71	5.17	4.42	39.83	29.88	230.98	178.20	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>													
				3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72
698/04	Кефир	100	100	3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72
<b>Обед</b>													
				28.77	23.11	28.67	21.26	89.13	73.66	729.54	578.29	124.25	95.68
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0.78	0.62	0.06	0.05	6.64	5.31	30.20	24.16	3.00	2.40
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.05	7.50	7.18	6.67	11.12	8.34	141.33	123.35	2.19	1.83
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
534/04	Капуста тушеная	130	100	3.83	2.95	3.52	2.70	15.13	11.64	107.50	82.69	113.96	87.67
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>													
				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Ужин</b>													
				9.99	9.94	14.75	14.74	70.49	66.73	454.63	439.28	40.27	40.24
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4.01	4.01	10.87	10.87	14.26	14.26	170.88	170.88	36.92	36.92
ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	50	50	4.19	4.19	3.64	3.64	31.01	31.01	173.56	173.56	0.05	0.05
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Итого</b>				305.91	243.19	280.96	238.62	1,169.1	954.72	8,428.49	6,938.98	462.66	363.39

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			270.9	210.1	301.0	236.3	1305.9	1015.7	9039.2	7113.5	250.2	225.4
<b>В среднем в день:</b>			54.18	42.01	60.19	47.25	261.18	203.14	1,807.84	1,422.70	50.03	45.08

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина