


1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 19.12.2022г. по 23.12.2022 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг С | |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|----------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 19 декабря 22 | | | | 33.94 | 28.58 | 48.57 | 42.28 | 226.81 | 177.92 | 1,480.2 | 1,206.53 | 70.22 | 51.42 |
| Завтрак | | | | 9.06 | 6.63 | 11.20 | 9.78 | 47.78 | 34.58 | 328.22 | 252.88 | 3.92 | 2.94 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6.63 | 4.98 | 6.66 | 5.54 | 26.50 | 19.88 | 192.50 | 149.34 | 1.37 | 1.03 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0.16 | 0.12 | 0.05 | 0.03 | 5.79 | 4.35 | 24.23 | 18.17 | 2.55 | 1.91 |
| Второй завтрак | | | | 0.09 | 0.07 | | | 17.17 | 13.13 | 69.02 | 52.78 | 3.40 | 2.60 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 0.09 | 0.07 | | | 17.17 | 13.13 | 69.02 | 52.78 | 3.40 | 2.60 |
| Обед | | | | 14.96 | 13.66 | 24.90 | 22.79 | 90.30 | 77.63 | 645.20 | 570.36 | 47.56 | 36.80 |
| ТТК-1025 | Салат "Радужный" | 50 | 40 | 1.28 | 1.02 | 2.59 | 2.07 | 5.59 | 4.48 | 50.84 | 40.67 | 5.01 | 4.00 |
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1.84 | 1.41 | 3.76 | 3.01 | 6.69 | 5.06 | 68.00 | 53.00 | 39.03 | 29.28 |
| ТТК-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5.36 | 5.36 | 14.30 | 14.30 | 8.82 | 8.82 | 185.43 | 185.43 | 3.52 | 3.52 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 100 | 2.64 | 2.03 | 3.61 | 2.77 | 20.66 | 15.89 | 125.69 | 96.68 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20.66 | 15.50 | 82.64 | 61.98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| Ужин | | | | 6.77 | 5.16 | 9.83 | 7.07 | 66.50 | 47.52 | 381.53 | 274.28 | 13.97 | 7.71 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 70 | 0.52 | 0.28 | 0.52 | 0.28 | 11.70 | 6.30 | 53.56 | 28.84 | 13.00 | 7.00 |
| ТТК-341 | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/15 | 3.08 | 2.12 | 7.83 | 5.63 | 37.40 | 25.69 | 232.36 | 161.87 | 0.22 | 0.15 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.15 | 36.11 | 0.75 | 0.56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 126.79 руб. | 100.66 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 20 декабря 22 | | | | 55.04 | 44.32 | 61.09 | 51.92 | 219.79 | 185.32 | 1,649.14 | 1,385.96 | 87.07 | 68 |
| Завтрак | | | | 11.76 | 8.92 | 12.63 | 11.07 | 66.45 | 49.88 | 426.47 | 334.77 | 4.97 | 4.04 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| ТТК 995 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 6.40 | 4.81 | 5.57 | 4.72 | 35.22 | 26.42 | 216.59 | 167.41 | 1.34 | 1.01 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.09 | 2.58 | 2.57 | 2.14 | 15.74 | 13.11 | 98.39 | 81.99 | 3.63 | 3.03 |
| Второй завтрак | | | | 3.02 | 3.02 | 2.70 | 2.70 | 4.32 | 4.32 | 53.68 | 53.68 | 0.86 | 0.86 |
| 698/04 | Ацидофилин | 100 | 100 | 3.02 | 3.02 | 2.70 | 2.70 | 4.32 | 4.32 | 53.68 | 53.68 | 0.86 | 0.86 |
| Обед | | | | 22.74 | 15.03 | 19.60 | 13.03 | 83.90 | 68.70 | 603.04 | 452.27 | 76.28 | 58.87 |
| 20/2010 | Салат из белокочанной капусты | 50 | 40 | 0.97 | 0.77 | 2.55 | 2.04 | 5.24 | 4.19 | 47.83 | 38.26 | 29.89 | 23.91 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4.73 | 3.55 | 3.24 | 2.43 | 13.69 | 10.27 | 102.89 | 77.17 | 12.92 | 9.69 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9.99 | 4.42 | 9.18 | 4.85 | 5.48 | 2.42 | 144.53 | 71.01 | 1.38 | 0.59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 100 | 2.71 | 2.08 | 3.97 | 3.05 | 12.18 | 9.37 | 95.27 | 73.29 | 32.06 | 24.66 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| | Ужин | | | 14.46 | 14.29 | 23.52 | 22.48 | 60.06 | 57.36 | 509.72 | 489.01 | 3.59 | 2.86 |
| ТТК-66 | Салат "Солнышко" | 50 | 40 | 0.59 | 0.47 | 5.09 | 4.07 | 7.13 | 5.70 | 76.72 | 61.38 | 3.49 | 2.79 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 510/2004 | Каша гречневая вязкая с маслом | 130/5 | 130/5 | 4.08 | 4.08 | 7.75 | 7.75 | 21.61 | 21.61 | 172.47 | 172.47 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | 150/17 | 2.75 | 2.70 | 5.46 | 5.44 | 21.38 | 20.11 | 145.63 | 140.26 | 0.10 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 126.79 руб. | 100.66 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср. 21 декабря 22 | | | 45.6 | 40.27 | 47.54 | 40.84 | 219.14 | 178.13 | 1,486.75 | 1,241.03 | 90.77 | 71.24 |
| | Завтрак | | | 10.96 | 8.27 | 11.25 | 9.96 | 68.26 | 52.57 | 418.20 | 332.93 | 2.22 | 1.75 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.20 | 21.35 | 16.21 | 134.93 | 108.80 | 0.10 | 0.10 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6.17 | 4.64 | 5.12 | 4.39 | 32.97 | 24.74 | 202.66 | 156.96 | 1.37 | 1.03 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| | Второй завтрак | | | 0.09 | 0.07 | | | 17.17 | 13.13 | 69.02 | 52.78 | 3.40 | 2.60 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 0.09 | 0.07 | | | 17.17 | 13.13 | 69.02 | 52.78 | 3.40 | 2.60 |
| | Обед | | | 25.01 | 23.69 | 24.01 | 21.29 | 80.77 | 68.14 | 639.11 | 558.93 | 68.21 | 52.05 |
| 52/11 | Салат из отварной свеклы | 50 | 40 | 0.91 | 0.73 | 3.06 | 2.45 | 5.33 | 4.27 | 52.49 | 41.99 | 6.06 | 4.85 |
| 134/04 | Суп крестьянский со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1.77 | 1.36 | 4.97 | 3.91 | 7.76 | 5.86 | 82.81 | 64.10 | 25.22 | 18.92 |
| тк-993 | Жаркое "По-деревенски" | 50/130 | 50/100 | 18.35 | 17.65 | 15.32 | 14.28 | 15.37 | 11.81 | 272.76 | 246.40 | 30.53 | 23.48 |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 0.14 | 0.11 | 0.02 | 0.01 | 24.43 | 18.32 | 98.45 | 73.84 | 6.40 | 4.80 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| | Ужин | | | 6.48 | 5.18 | 9.64 | 6.95 | 47.88 | 39.23 | 304.19 | 240.16 | 15.57 | 13.47 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 90 | 90 | 0.36 | 0.36 | 0.36 | 0.36 | 8.10 | 8.10 | 37.08 | 37.08 | 9.00 | 9.00 |
| 40/10, соус 351/10 | Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15 | 100/15 | 2.95 | 2.06 | 7.80 | 5.43 | 22.38 | 15.60 | 171.50 | 119.51 | 5.82 | 3.91 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.15 | 36.11 | 0.75 | 0.56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 126.79 руб. | 100.66 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт, 22 декабря 22 | | | 68.71 | 50.51 | 55.87 | 47.1 | 281.4 | 223.9 | 1,903.34 | 1,521.56 | 54.7 | 39.83 |
| | Завтрак | | | 13.59 | 10.66 | 15.03 | 13.22 | 59.19 | 44.44 | 426.39 | 339.36 | 5.75 | 4.63 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 3.74 | 3.00 | 5.91 | 5.62 | 15.49 | 10.35 | 130.13 | 104.00 | 0.04 | 0.04 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6.76 | 5.08 | 6.55 | 5.46 | 27.96 | 20.98 | 197.87 | 153.37 | 2.08 | 1.56 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.09 | 2.58 | 2.57 | 2.14 | 15.74 | 13.11 | 98.39 | 81.99 | 3.63 | 3.03 |
| | Второй завтрак | | | 0.09 | 0.07 | | | 17.17 | 13.13 | 69.02 | 52.78 | 3.40 | 2.60 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 0.09 | 0.07 | | | 17.17 | 13.13 | 69.02 | 52.78 | 3.40 | 2.60 |
| | Обед | | | 34.20 | 20.41 | 16.18 | 10.30 | 103.35 | 80.85 | 695.80 | 497.78 | 29.84 | 21.91 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1.82 | 1.40 | 3.76 | 3.01 | 10.69 | 8.06 | 83.91 | 64.93 | 23.25 | 17.44 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 25/100 | 27.42 | 14.42 | 11.70 | 6.60 | 40.39 | 26.86 | 376.55 | 224.56 | 3.41 | 2.27 |
| ТТК-2н | Зеленый горошек порциями (доп. гарнир) | 15 | 10 | 1.02 | 0.68 | 0.08 | 0.05 | 2.91 | 1.94 | 16.44 | 10.96 | 2.22 | 1.48 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| | Ужин | | | 17.77 | 16.31 | 22.02 | 20.94 | 96.63 | 80.42 | 655.90 | 575.41 | 14.34 | 9.32 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 120 | 70 | 0.48 | 0.28 | 0.48 | 0.28 | 10.80 | 6.30 | 49.44 | 28.84 | 12.00 | 7.00 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 286/10; соус 356/11 | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 60/30 | 7.82 | 7.82 | 12.12 | 12.12 | 10.28 | 10.28 | 181.51 | 181.51 | 2.25 | 2.25 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 100 | 4.64 | 3.57 | 3.78 | 2.91 | 31.67 | 24.36 | 179.30 | 137.92 | | |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | 150/17 | 3.31 | 3.12 | 5.46 | 5.45 | 33.94 | 29.54 | 198.19 | 179.68 | 0.09 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 126.79 руб. | 100.66 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт. 23 декабря 22 | | | | 61.57 | 53.14 | 65 | 56.28 | 239.04 | 202.4 | 1,787.44 | 1,528.5 | 171.41 | 142.35 |
| Завтрак | | | | 16.58 | 13.86 | 16.34 | 15.04 | 69.26 | 51.85 | 490.52 | 398.18 | 2.06 | 1.60 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 6.27 | 4.71 | 5.17 | 4.42 | 39.83 | 29.88 | 230.98 | 178.20 | 1.31 | 0.98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| Второй завтрак | | | | 3.00 | 3.00 | 2.59 | 2.59 | 4.14 | 4.14 | 51.85 | 51.85 | 0.72 | 0.72 |
| 698/04 | Кефир | 100 | 100 | 3.00 | 3.00 | 2.59 | 2.59 | 4.14 | 4.14 | 51.85 | 51.85 | 0.72 | 0.72 |
| Обед | | | | 28.77 | 23.11 | 28.67 | 21.26 | 89.13 | 73.66 | 729.54 | 578.29 | 124.25 | 95.68 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 0.78 | 0.62 | 0.06 | 0.05 | 6.64 | 5.31 | 30.20 | 24.16 | 3.00 | 2.40 |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8.05 | 7.50 | 7.18 | 6.67 | 11.12 | 8.34 | 141.33 | 123.35 | 2.19 | 1.83 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12.09 | 8.06 | 17.09 | 11.06 | 9.30 | 6.20 | 239.33 | 156.55 | 0.56 | 0.37 |
| 534/04 | Капуста тушеная | 130 | 100 | 3.83 | 2.95 | 3.52 | 2.70 | 15.13 | 11.64 | 107.50 | 82.69 | 113.96 | 87.67 |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 150 | 0.18 | 0.14 | 0.18 | 0.14 | 19.06 | 14.29 | 78.58 | 58.94 | 4.54 | 3.41 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3.06 | 3.06 | 2.64 | 2.64 | 5.06 | 5.06 | 56.23 | 56.23 | 1.37 | 1.37 |
| Ужин | | | | 10.16 | 10.11 | 14.76 | 14.75 | 71.45 | 67.69 | 459.30 | 443.95 | 43.01 | 42.98 |
| 261/04 | Картофельное пюре запеченное с маслом | 150/5 | 150/5 | 4.18 | 4.18 | 10.88 | 10.88 | 15.22 | 15.22 | 175.55 | 175.55 | 39.66 | 39.66 |
| ТТК-8К | Плюшка "Новомосковская" | 50 | 50 | 4.19 | 4.19 | 3.64 | 3.64 | 31.01 | 31.01 | 173.56 | 173.56 | 0.05 | 0.05 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0.27 | 0.22 | 0.06 | 0.05 | 15.28 | 11.52 | 62.73 | 47.38 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 126.79 руб. | 100.66 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 264.86 | 216.82 | 278.07 | 238.42 | 1,186.2 | 967.67 | 8,306.87 | 6,883.58 | 474.17 | 372.84 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 271.9 | 210.9 | 300.2 | 236.8 | 1306.7 | 1017.9 | 9046.2 | 7038.2 | 250.3 | 225.8 |
| В среднем в день: | | | 54.37 | 42.18 | 60.04 | 47.36 | 261.33 | 203.57 | 1,809.24 | 1,407.64 | 50.05 | 45.15 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина