

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор


"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

 В.П. Гусева

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 18.04.2022г. по 22.04.2022 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                          | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг С |       |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|----------------|-------|
|                                       |   | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад       | Ясли  |
|                                       |   |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |                |       |
| <b>Пн, 18 апреля 22</b>               |   |                  |             | 52.45                | 44.48 | 61.44    | 51.48 | 252.41   | 206.46 | 1,772.44              | 1,466.98 | 48.44          | 37.17 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |                  |             | 9.47                 | 7.77  | 11.66    | 10.40 | 51.11    | 39.56  | 347.33                | 282.97   | 2.59           | 1.95  |
| 3/04                                  | Бутерброд с маслом с сыром                              | 30/5/5           | 20/5/5      | 3.74                 | 3.00  | 5.91     | 5.62  | 15.49    | 10.35  | 130.13                | 104.00   | 0.04           | 0.04  |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая                                   | 180              | 150         | 5.57                 | 4.65  | 5.70     | 4.75  | 29.83    | 24.86  | 192.97                | 160.80   |                |       |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий                            | 200              | 150         | 0.16                 | 0.12  | 0.05     | 0.03  | 5.79     | 4.35   | 24.23                 | 18.17    | 2.55           | 1.91  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |                  |             | 0.85                 | 0.65  |          |       | 17.17    | 13.13  | 72.08                 | 55.12    | 4.08           | 3.12  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                 | 170              | 130         | 0.85                 | 0.65  |          |       | 17.17    | 13.13  | 72.08                 | 55.12    | 4.08           | 3.12  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             | 27.39                | 22.00 | 32.81    | 24.95 | 110.13   | 89.36  | 845.36                | 669.90   | 39.25          | 29.82 |
| ТТК-359 н                             | Винегрет из овощей (без лука)                           | 50               | 40          | 1.33                 | 1.06  | 3.89     | 3.12  | 4.60     | 3.68   | 58.77                 | 47.01    | 7.56           | 6.05  |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами                   | 200/25           | 150/25      | 7.02                 | 6.45  | 7.98     | 7.50  | 12.12    | 9.09   | 148.37                | 129.67   | 31.69          | 23.77 |
| ТТК-649к                              | Биточки "Рябушка"                                       | 75               | 50          | 10.56                | 7.08  | 16.52    | 10.78 | 13.20    | 8.85   | 243.68                | 160.72   |                |       |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                             | 130              | 100         | 4.64                 | 3.57  | 3.78     | 2.91  | 31.67    | 24.36  | 179.30                | 137.92   |                |       |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                      | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20.66    | 15.50  | 82.64                 | 61.98    |                |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |                |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43          | 1/41,43     | 2.32                 | 2.32  | 0.46     | 0.46  | 17.94    | 17.94  | 85.14                 | 85.14    |                |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |                  |             | 5.22                 | 5.22  | 6.74     | 6.74  | 23.54    | 23.54  | 175.69                | 175.69   | 1.37           | 1.37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое  | 100              | 100         | 3.06                 | 3.06  | 2.64     | 2.64  | 5.06     | 5.06   | 56.23                 | 56.23    | 1.37           | 1.37  |
| ТТК-814                               | Булочка домашняя  | 30               | 30          | 2.16                 | 2.16  | 4.10     | 4.10  | 18.48    | 18.48  | 119.46                | 119.46   |                |       |
| <b>Ужин</b>                           |   |                  |             | 9.52                 | 8.84  | 10.23    | 9.39  | 50.46    | 40.87  | 331.98                | 283.30   | 1.15           | 0.91  |
| 340/04                                | Омлет натуральный                                       | 53               | 53          | 5.06                 | 5.06  | 6.39     | 6.39  | 0.75     | 0.75   | 80.75                 | 80.75    | 0.19           | 0.19  |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                                     | 130              | 100         | 2.84                 | 2.19  | 3.66     | 2.82  | 18.29    | 14.07  | 117.47                | 90.36    |                |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                       | 200              | 150         | 0.10                 | 0.07  |          |       | 21.48    | 16.11  | 86.30                 | 64.73    | 0.96           | 0.72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |                |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 126.79 руб.      | 100.66 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |                |       |
| <b>Вт, 19 апреля 22</b>               |   |                  |             | 72.02                | 54.01 | 63.89    | 50.61 | 228.99   | 180.4  | 1,779.17              | 1,393.02 | 116.61         | 84.75 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |                  |             | 10.96                | 8.27  | 11.25    | 9.96  | 68.26    | 52.57  | 418.20                | 332.93   | 2.22           | 1.75  |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                                    | 30/10/5          | 20/10/5     | 2.27                 | 1.53  | 4.49     | 4.20  | 21.35    | 16.21  | 134.93                | 108.80   | 0.10           | 0.10  |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                  | 200/3            | 150/3       | 6.17                 | 4.64  | 5.12     | 4.39  | 32.97    | 24.74  | 202.66                | 156.96   | 1.37           | 1.03  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                            | 180              | 150         | 2.52                 | 2.10  | 1.64     | 1.37  | 13.94    | 11.62  | 80.61                 | 67.17    | 0.75           | 0.62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |                  |             | 3.06                 | 3.06  | 2.64     | 2.64  | 4.33     | 4.33   | 53.28                 | 53.28    | 0.84           | 0.84  |
| 698/04                                | Простокваша   | 100              | 100         | 3.06                 | 3.06  | 2.64     | 2.64  | 4.33     | 4.33   | 53.28                 | 53.28    | 0.84           | 0.84  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             | 21.36                | 16.69 | 34.28    | 26.48 | 90.15    | 74.28  | 754.59                | 602.18   | 99.39          | 73.24 |
| ТТК-62                                | Салат из отварной свеклы                                | 50               | 40          | 0.97                 | 0.78  | 3.06     | 2.45  | 5.68     | 4.55   | 54.17                 | 43.34    | 6.46           | 5.17  |
| 135/04                                | Суп из овощей со сметаной                               | 200/5            | 150/5       | 2.09                 | 1.60  | 3.80     | 3.04  | 8.58     | 6.48   | 76.91                 | 59.69    | 27.79          | 20.85 |
| тк-393к                               | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5            | 130/5       | 14.32                | 10.36 | 26.76    | 20.34 | 23.58    | 17.05  | 392.46                | 292.71   | 58.74          | 42.42 |

|          |   |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|----------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-950  | Напиток "Лимонный"  | 200         | 150         | 0.14  | 0.11  | 0.02  | 0.01  | 24.43  | 18.32  | 98.45    | 73.84    | 6.40  | 4.80  |
|          | Хлеб "Рябиношка"  | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |       |       |
|          | <b>Полдник</b>  |             |             | 3.06  | 3.06  | 2.64  | 2.64  | 5.06   | 5.06   | 56.23    | 56.23    | 1.37  | 1.37  |
| 697/04   | Молоко кипяченое  | 100         | 100         | 3.06  | 3.06  | 2.64  | 2.64  | 5.06   | 5.06   | 56.23    | 56.23    | 1.37  | 1.37  |
|          | <b>Ужин</b>   |             |             | 33.58 | 22.93 | 13.08 | 8.89  | 61.19  | 44.16  | 496.87   | 348.40   | 12.79 | 7.55  |
|          | Десерт фруктовый Яблоко                                     | 120         | 70          | 0.48  | 0.28  | 0.48  | 0.28  | 10.80  | 6.30   | 49.44    | 28.84    | 12.00 | 7.00  |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15      | 100/15      | 31.38 | 20.98 | 12.37 | 8.39  | 35.39  | 24.13  | 378.47   | 255.98   | 0.69  | 0.47  |
| ТТК-475  | Чай полусладкий   | 200         | 150         | 0.20  | 0.15  | 0.05  | 0.04  | 5.06   | 3.79   | 21.50    | 16.12    | 0.10  | 0.08  |
|          | Хлеб "Рябиношка"  | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 126.79 руб. | 100.66 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|          | <b>Ср. 20 апреля 22</b>                                     |             |             | 51.25 | 42.81 | 37.61 | 32.56 | 254.63 | 215.9  | 1,561.98 | 1,327.79 | 81.53 | 65.28 |
|          | <b>Завтрак</b>  |             |             | 13.36 | 10.46 | 11.42 | 9.59  | 57.20  | 42.90  | 385.09   | 299.80   | 2.58  | 2.05  |
| 3/04     | Бутерброд с сыром   | 30/5        | 20/5        | 3.68  | 2.94  | 2.24  | 1.95  | 15.42  | 10.28  | 96.59    | 70.46    | 0.04  | 0.04  |
| 311/04   | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3       | 150/3       | 6.63  | 4.98  | 6.66  | 5.54  | 26.50  | 19.88  | 192.50   | 149.34   | 1.37  | 1.03  |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое                                 | 180         | 150         | 3.05  | 2.54  | 2.52  | 2.10  | 15.28  | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17  | 0.98  |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                       |             |             | 0.85  | 0.65  |       |       | 17.17  | 13.13  | 72.08    | 55.12    | 4.08  | 3.12  |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                                     | 170         | 130         | 0.85  | 0.65  |       |       | 17.17  | 13.13  | 72.08    | 55.12    | 4.08  | 3.12  |
|          | <b>Обед</b>   |             |             | 21.50 | 17.38 | 13.06 | 11.26 | 91.43  | 76.16  | 569.18   | 475.37   | 29.47 | 22.06 |
| 110/04   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                    | 200/5       | 150/5       | 1.91  | 1.47  | 3.77  | 3.01  | 11.19  | 8.44   | 86.34    | 66.74    | 24.26 | 18.20 |
| ТТК-653к | Зразы "Любимые" с сыром                                     | 60          | 60          | 0.11  | 0.11  | 4.15  | 4.15  | 0.06   | 0.06   | 37.99    | 37.99    | 0.01  | 0.01  |
| ТТК-446  | Пюре из бобовых "Янтарное"                                  | 130         | 100         | 14.70 | 11.31 | 4.32  | 3.32  | 32.42  | 24.94  | 227.34   | 174.88   |       |       |
| ТТК-81н  | Огурцы консервированные порциями (доп.гарнир)               | 15          | 10          | 0.76  | 0.51  |       |       | 0.82   | 0.55   | 6.33     | 4.22     | 0.66  | 0.44  |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок                   | 200         | 150         | 0.18  | 0.14  | 0.18  | 0.14  | 19.06  | 14.29  | 78.58    | 58.94    | 4.54  | 3.41  |
|          | Хлеб "Рябиношка"  | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |       |       |
|          | <b>Полдник</b>  |             |             | 7.49  | 7.49  | 5.08  | 5.08  | 51.94  | 51.94  | 283.44   | 283.44   | 1.67  | 1.67  |
| 697/04   | Молоко кипяченое  | 100         | 100         | 3.06  | 3.06  | 2.64  | 2.64  | 5.06   | 5.06   | 56.23    | 56.23    | 1.37  | 1.37  |
| ТТК-458  | Ватрушка с повидлом   | 75          | 75          | 4.43  | 4.43  | 2.44  | 2.44  | 46.88  | 46.88  | 227.21   | 227.21   | 0.30  | 0.30  |
|          | <b>Ужин</b>   |             |             | 8.05  | 6.83  | 8.05  | 6.63  | 36.89  | 31.77  | 252.19   | 214.06   | 43.73 | 36.38 |
| 151/10   | Картофель запечённый в сметанном соусе                      | 180         | 150         | 4.88  | 4.07  | 6.57  | 5.47  | 19.49  | 16.24  | 156.58   | 130.49   | 42.98 | 35.82 |
| ТТК-437  | Чай полусладкий с молоком                                   | 200         | 150         | 1.65  | 1.24  | 1.30  | 0.98  | 7.46   | 5.59   | 48.15    | 36.11    | 0.75  | 0.56  |
|          | Хлеб "Рябиношка"  | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 126.79 руб. | 100.66 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|          | <b>Чт. 21 апреля 22</b>                                     |             |             | 60.65 | 46.3  | 50    | 39.37 | 237.66 | 184.39 | 1,643.36 | 1,276.91 | 15.92 | 13.49 |
|          | <b>Завтрак</b>  |             |             | 13.81 | 9.30  | 13.56 | 10.63 | 66.90  | 50.08  | 444.96   | 333.17   | 2.10  | 1.60  |
| 3/04     | Бутерброд с маслом с сыром                                  | 30/5/5      |             | 3.74  |       | 5.91  |       | 15.49  |        | 130.13   |          | 0.04  |       |
| 1/04     | Бутерброд с маслом  |             | 20/5        |       | 1.53  |       | 4.21  |        | 10.35  |          | 85.37    |       |       |
| 311/04   | Каша молочная пшеничная с маслом                            | 200/3       | 150/3       | 7.55  | 5.67  | 6.01  | 5.05  | 37.47  | 28.11  | 234.22   | 180.63   | 1.31  | 0.98  |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий                                | 180         | 150         | 2.52  | 2.10  | 1.64  | 1.37  | 13.94  | 11.62  | 80.61    | 67.17    | 0.75  | 0.62  |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                       |             |             | 3.02  | 3.02  | 2.70  | 2.70  | 4.32   | 4.32   | 53.68    | 53.68    | 0.86  | 0.86  |
| 698/04   | Ацидофилин  | 100         | 100         | 3.02  | 3.02  | 2.70  | 2.70  | 4.32   | 4.32   | 53.68    | 53.68    | 0.86  | 0.86  |
|          | <b>Обед</b>   |             |             | 34.94 | 25.94 | 22.86 | 17.60 | 115.06 | 87.12  | 805.79   | 610.55   | 8.29  | 6.39  |
| 612/04   | Маринад овощной с томатом                                   | 50          | 40          | 0.79  | 0.63  | 5.05  | 4.04  | 5.30   | 4.24   | 69.83    | 55.87    | 4.24  | 3.39  |
| 148/04   | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                          | 200/15      | 150/15      | 8.06  | 7.50  | 7.18  | 6.67  | 11.17  | 8.38   | 141.55   | 123.51   | 2.22  | 1.85  |
| ТТК-247н | Гречка с говядиной "Батыр"                                  | 40/160      | 25/100      | 21.75 | 13.60 | 9.97  | 6.23  | 51.28  | 32.05  | 381.89   | 238.63   | 1.80  | 1.13  |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200         | 150         | 0.50  | 0.37  | 0.02  | 0.02  | 19.43  | 14.57  | 79.92    | 59.94    | 0.03  | 0.02  |
|          | Хлеб "Рябиношка"  | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |       |       |
|          | <b>Полдник</b>  |             |             | 3.06  | 3.06  | 2.64  | 2.64  | 5.06   | 5.06   | 56.23    | 56.23    | 1.37  | 1.37  |
| 697/04   | Молоко кипяченое  | 100         | 100         | 3.06  | 3.06  | 2.64  | 2.64  | 5.06   | 5.06   | 56.23    | 56.23    | 1.37  | 1.37  |

|                                       |   |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|---|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Ужин</b>                           |   |             |             | 5.82   | 4.98   | 8.24   | 5.80   | 46.32   | 37.81  | 282.70   | 223.28   | 3.30   | 3.27   |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                               | 75          | 50          | 75     | 50     |        | 0.14   | 4.2     | 2.64   |          | 0.12     | 37.76  | 24.78  |
| 510/04                                | Каша пшеничная вязкая                           | 130         | 100         | 4.03   | 3.10   | 3.80   | 2.93   | 21.10   | 16.23  | 134.75   | 103.66   |        |        |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                   | 200/7       | 150/7       | 0.27   | 0.22   | 0.06   | 0.05   | 15.28   | 11.52  | 62.73    | 47.38    | 3.30   | 3.27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 126.79 руб. | 100.66 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 22 апреля 22</b>               |   |             |             | 63.3   | 51.03  | 42.95  | 37.19  | 233.62  | 186.75 | 1,574.2  | 1,285.65 | 84.42  | 62.76  |
| <b>Завтрак</b>                        |   |             |             | 10.55  | 8.36   | 12.21  | 10.56  | 46.51   | 34.89  | 338.12   | 268.00   | 2.51   | 2.00   |
| 3/04                                  | Бутерброд с маслом с сыром                      | 30/5/5      | 20/5/5      | 3.74   | 3.00   | 5.91   | 5.62   | 15.49   | 10.35  | 130.13   | 104.00   | 0.04   | 0.04   |
| 161/04                                | Суп молочный с рисом                            | 200         | 150         | 3.76   | 2.82   | 3.78   | 2.84   | 15.74   | 11.80  | 111.99   | 84.00    | 1.30   | 0.98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                     | 180         | 150         | 3.05   | 2.54   | 2.52   | 2.10   | 15.28   | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17   | 0.98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |             |             | 0.85   | 0.65   |        |        | 17.17   | 13.13  | 72.08    | 55.12    | 4.08   | 3.12   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                         | 170         | 130         | 0.85   | 0.65   |        |        | 17.17   | 13.13  | 72.08    | 55.12    | 4.08   | 3.12   |
| <b>Обед</b>                           |   |             |             | 14.91  | 13.21  | 15.25  | 13.54  | 82.54   | 70.01  | 527.05   | 454.68   | 63.79  | 48.78  |
| 131/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной            | 200/5       | 150/5       | 2.66   | 2.03   | 3.81   | 3.05   | 11.98   | 9.03   | 92.90    | 71.67    | 21.60  | 16.20  |
| ТТК-730                               | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30       | 50/30       | 4.24   | 4.24   | 6.72   | 6.72   | 4.25    | 4.25   | 94.43    | 94.43    | 1.61   | 1.61   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                               | 130         | 100         | 3.05   | 2.35   | 4.00   | 3.08   | 14.04   | 10.80  | 104.38   | 80.29    | 37.40  | 28.77  |
| ТТК-2н                                | Зеленый горошек порциями (доп. гарнир)          | 15          | 10          | 1.02   | 0.68   | 0.08   | 0.05   | 2.91    | 1.94   | 16.44    | 10.96    | 2.22   | 1.48   |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий               | 200         | 150         | 0.10   | 0.07   |        |        | 21.48   | 16.11  | 86.30    | 64.73    | 0.96   | 0.72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32   | 2.32   | 0.46   | 0.46   | 17.94   | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |   |             |             | 3.06   | 3.06   | 2.64   | 2.64   | 5.06    | 5.06   | 56.23    | 56.23    | 1.37   | 1.37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                | 100         | 100         | 3.06   | 3.06   | 2.64   | 2.64   | 5.06    | 5.06   | 56.23    | 56.23    | 1.37   | 1.37   |
| <b>Ужин</b>                           |   |             |             | 33.93  | 25.75  | 12.85  | 10.45  | 82.34   | 63.66  | 580.72   | 451.62   | 12.67  | 7.49   |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                         | 120         | 70          | 0.48   | 0.28   | 0.48   | 0.28   | 10.80   | 6.30   | 49.44    | 28.84    | 12.00  | 7.00   |
| ттк №302н                             | Галушки "Снежок"                                | 195/5       | 145/5       | 30.93  | 23.00  | 12.14  | 9.95   | 52.39   | 39.48  | 442.54   | 339.42   | 0.57   | 0.42   |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с мармеладом                    | 200/16      | 160/16      | 1.00   | 0.95   | 0.05   | 0.04   | 9.21    | 7.94   | 41.28    | 35.90    | 0.10   | 0.07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 126.79 руб. | 100.66 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |   |             |             | 299.67 | 238.63 | 255.89 | 211.21 | 1,207.3 | 973.9  | 8,331.15 | 6,750.35 | 346.92 | 263.45 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 271.6                | 210.7 | 300.9    | 236.2 | 1305.8   | 1016.4 | 9131.6                | 7025.4   | 251.9        | 226.0 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54.31                | 42.13 | 60.18    | 47.24 | 261.16   | 203.28 | 1,826.32              | 1,405.07 | 50.38        | 45.19 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина