

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор


"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

 В.П. Гусева

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.02.2023г. по 10.02.2023 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн. 06 февраля 23</b>				45.89	38.84	59.86	51.25	235.01	191.25	1,662.35	1,381.54	66.92	54.55
<b>Завтрак</b>				11.11	8.16	12.96	11.10	51.16	37.12	365.74	281.02	4.84	3.63
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				22.29	21.02	32.00	30.01	103.39	90.21	790.67	715.00	47.41	36.81
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0.63	0.50	5.10	4.08	7.32	5.85	77.65	62.12	3.63	2.90
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/10	7.82	7.39	8.18	7.79	7.02	5.35	132.97	121.07	40.25	30.38
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.84	8.84	185.51	185.51	3.53	3.53
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20.66	15.50	82.64	61.98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				5.14	3.93	4.59	3.51	7.34	5.62	91.25	69.78	1.47	1.12
698/04	Ацидофилин	170	130	5.14	3.93	4.59	3.51	7.34	5.62	91.25	69.78	1.47	1.12
<b>Ужин</b>				6.85	5.23	10.31	6.63	63.02	48.20	372.29	273.34	10.80	10.59
	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.00	9.00	41.20	41.20	10.00	10.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/50	100/30	3.28	2.07	8.43	5.07	36.62	23.67	235.48	148.57	0.05	0.03
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146.5 руб.	116.32 руб.										
<b>Вт. 07 февраля 23</b>				52.65	46.2	54.58	47.6	234.9	197.17	1,641.34	1,401.68	78.73	66.26
<b>Завтрак</b>				20.11	16.56	18.95	17.06	79.94	61.47	570.74	465.68	5.86	4.73
2/04	Бутерброд с пovidлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9.23	6.93	6.85	5.68	42.85	32.15	269.98	207.45	2.13	1.60
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				12.89	11.27	14.40	10.48	78.70	67.53	495.92	409.36	62.45	51.42
ТТК№357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0.89	0.72	2.51	2.01	4.34	3.47	43.51	34.81	14.10	11.28

139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4.79	3.60	3.25	2.44	14.02	10.51	104.47	78.36	13.81	10.36
ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40				4.00				35.96			
ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ(огурцы сол)		40/10		0.31		2.00		0.07		19.49		0.56
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.87	2.43	3.98	3.37	13.03	11.03	99.46	84.16	34.51	29.20
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			5.51	4.90	4.75	4.22	9.12	8.10	101.22	89.97	2.47	2.19
697/04	Молоко кипяченое	180	160	5.51	4.90	4.75	4.22	9.12	8.10	101.22	89.97	2.47	2.19
	<b>Ужин</b>			13.64	12.97	16.48	15.84	57.04	49.97	431.06	394.27	5.55	5.52
286/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	7.82	7.82	12.12	12.12	10.28	10.28	181.51	181.51	2.25	2.25
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Ср. 08 февраля 23</b>			65.09	58.49	53.73	47.43	257.27	217.28	1,773.01	1,530.07	48.62	40.83
	<b>Завтрак</b>			13.20	9.97	16.07	13.83	66.15	49.55	462.07	362.47	3.04	2.34
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.21	6.17	6.88	5.71	36.35	27.27	240.19	185.11	2.29	1.72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			34.12	31.96	16.92	13.88	101.43	80.07	694.47	573.12	30.53	22.76
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0.83	0.66	0.06	0.05	6.90	5.52	31.49	25.20	3.19	2.55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2.02	1.45	4.52	3.01	11.23	8.34	93.65	66.29	23.89	17.91
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27.43	26.01	11.70	10.18	40.45	27.10	376.85	304.12	3.45	2.30
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14.97	11.23	59.88	44.91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			5.10	3.90	4.40	3.36	7.04	5.38	88.15	67.41	1.23	0.94
698/04	Кефир	170	130	5.10	3.90	4.40	3.36	7.04	5.38	88.15	67.41	1.23	0.94
	<b>Ужин</b>			12.17	12.16	16.34	16.36	72.55	72.18	485.92	484.67	11.42	12.39
	Десерт фруктовый Яблоко	110	120	0.44	0.48	0.44	0.48	9.90	10.80	45.32	49.44	11.00	12.00
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7.46	7.46	10.26	10.26	31.33	31.33	247.51	247.51	0.32	0.32
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	2.75	2.70	5.46	5.44	21.38	20.11	145.63	140.26	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Чт. 09 февраля 23</b>			66.26	51.59	68.28	47.73	281.54	220.51	2,005.65	1,517.92	132.16	117.65
	<b>Завтрак</b>			14.67	11.43	13.76	10.26	60.61	45.44	425.03	319.82	3.81	2.97
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/3	7.94	5.95	9.00	6.21	29.91	22.42	232.44	169.36	2.60	1.95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			34.16	26.97	29.16	20.43	107.39	90.04	828.53	651.89	51.64	40.17
20/2010	Салат из белокачанной капусты	50	40	0.97	0.78	2.55	2.04	5.27	4.22	47.96	38.37	29.91	23.93
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.46	1.78	4.56	3.04	11.04	8.19	95.00	67.27	20.21	15.15
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		

<b>Полдник</b>				5.51	4.90	4.75	4.22	9.12	8.10	101.22	89.97	2.47	2.19
697/04	Молоко кипяченое	180	160	5.51	4.90	4.75	4.22	9.12	8.10	101.22	89.97	2.47	2.19
<b>Ужин</b>				11.42	7.79	20.61	12.82	94.32	66.83	608.47	413.84	71.84	69.92
	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0.99	0.99			9.24	9.24	40.92	40.92	66.00	66.00
240/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина	150/30	100/30	3.05	2.16	9.56	7.19	24.88	18.11	197.77	145.78	5.75	3.85
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/34	150/17	5.86	3.12	10.87	5.45	50.26	29.54	322.32	179.68	0.09	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146.5 руб.	116.32 руб.										
<b>Пт, 10 февраля 23</b>				68.03	61.68	72.65	67.35	253.23	217.93	1,938.96	1,724.33	177.79	150.54
<b>Завтрак</b>				18.71	15.45	18.46	16.63	67.95	50.87	512.80	414.89	2.99	2.30
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	8.40	6.30	7.29	6.01	38.52	28.90	253.26	194.91	2.24	1.68
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				30.29	28.91	36.33	34.53	78.45	67.72	761.90	697.14	131.25	110.36
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0.96	0.77	3.55	2.84	4.19	3.35	52.56	42.05	9.31	7.45
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.06	7.50	7.18	6.67	11.17	8.38	141.55	123.51	2.22	1.85
479/97	Биточки по-белорусски	75	75	13.41	13.41	21.26	21.26	0.98	0.98	248.90	248.90	1.20	1.20
534/04	Капуста тушеная	130	110	3.84	3.25	3.52	2.98	15.17	12.84	107.71	91.14	113.98	96.45
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				5.20	3.98	4.48	3.43	7.35	5.62	90.57	69.26	1.43	1.10
698/04	Простокваша	170	130	5.20	3.98	4.48	3.43	7.35	5.62	90.57	69.26	1.43	1.10
<b>Ужин</b>				13.33	12.84	13.38	12.76	89.38	83.62	531.29	500.64	39.72	34.38
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4.24	4.24	6.72	6.72	4.25	4.25	94.43	94.43	1.61	1.61
312/2011	Пюре картофельное	130	110	2.87	2.43	3.98	3.37	13.03	11.03	99.46	84.16	34.51	29.20
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4.43	4.43	2.44	2.44	46.88	46.88	227.21	227.21	0.30	0.30
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146.5 руб.	116.32 руб.										
<b>Итого</b>				297.92	256.8	309.1	261.36	1,262.0	1,044.1	9,021.31	7,555.54	504.22	429.83

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			271.1	210.8	301.4	236.4	1307.0	1016.9	9021.3	7055.6	250.7	226.4
<b>В среднем в день:</b>			54.22	42.15	60.28	47.27	261.39	203.38	1,804.26	1,411.11	50.14	45.28

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина