

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор


"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

 В.П. Гусева

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 14.03.2022г. по 18.03.2022 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.	Ясли
				сал	сал	сал	сал	сал	сал			сал	сал
Пн, 14 марта 22													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед													
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1.61	1.28	2.63	2.11	6.74	5.39	57.07	45.66	4.21	3.37
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.92	1.47	3.77	3.02	7.12	5.38	70.06	54.55	40.20	30.16
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.84	8.84	185.51	185.51	3.53	3.53
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин													
	Десерт фруктовый Яблоко	130	70	0.52	0.28	0.52	0.28	11.70	6.30	53.56	28.84	13.00	7.00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	27.75	18.60	11.90	8.56	35.92	24.76	361.75	250.52	0.82	0.56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Вт, 15 марта 22													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	6.40	4.81	5.57	4.72	35.22	26.42	216.59	167.41	1.34	1.01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак													
698/04	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
Обед													
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0.90	0.72	2.78	2.22	4.27	3.42	45.66	36.53	15.00	12.00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4.86	3.65	3.25	2.44	14.38	10.79	106.24	79.69	14.85	11.14

ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				13.10	13.05	16.48	16.47	52.51	51.24	410.72	405.35	7.10	7.07
	Десерт фруктовый Яблоко	70	70	0.28	0.28	0.28	0.28	6.30	6.30	28.84	28.84	7.00	7.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	130/5	4.08	4.08	7.75	7.75	21.61	21.61	172.47	172.47		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	1.70	1.65	3.23	3.22	14.66	13.39	94.51	89.14	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Ср, 16 марта 22				69.25	56.3	52.34	44.01	218.34	177.41	1,621.45	1,330.72	95.44	74.74
Завтрак				10.96	8.27	11.25	9.96	68.26	52.57	418.20	332.93	2.22	1.75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак				0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед				26.20	24.64	23.64	21.01	76.87	65.35	625.03	548.95	71.68	54.68
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	1.76	1.41	2.64	2.12	7.33	5.86	60.13	48.12	5.12	4.09
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1.84	1.42	4.97	3.92	8.13	6.14	84.63	65.48	26.43	19.83
ттк-993	Жаркое "По-деревенски"	50/130	50/100	18.64	17.88	15.35	14.30	16.98	13.06	280.61	252.46	35.00	26.92
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				28.18	19.68	14.81	10.40	50.98	41.30	449.91	337.49	16.09	13.82
	Десерт фруктовый Яблоко	90	90	0.36	0.36	0.36	0.36	8.10	8.10	37.08	37.08	9.00	9.00
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/15	24.65	16.56	12.97	8.88	25.48	17.67	317.22	216.84	6.34	4.26
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Чт, 17 марта 22				66.37	48.5	49.61	40.96	260.92	206.84	1,755.7	1,390.12	56.43	41.14
Завтрак				11.44	9.04	10.98	9.31	44.87	33.68	324.07	254.68	5.75	4.63
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	4.67	3.51	6.17	5.17	13.71	10.29	129.09	101.79	2.08	1.56
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак				0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед				34.30	20.49	16.19	10.30	103.91	81.27	698.53	499.79	30.89	22.70
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1.02	0.68	0.08	0.05	2.91	1.94	16.44	10.96	2.22	1.48
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.91	1.47	3.77	3.01	11.19	8.44	86.34	66.74	24.26	18.20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	27.43	14.43	11.70	6.60	40.45	26.90	376.85	224.76	3.45	2.30
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		

	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14				
Полдник				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37		
Ужин				16.72	15.26	19.80	18.71	89.91	73.70	604.79	524.30	14.34	9.32		
Десерт фруктовый Яблоко				120	70	0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	7.82	7.82	12.12	12.12	10.28	10.28	181.51	181.51	2.25	2.25		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92				
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	2.26	2.07	3.24	3.22	27.22	22.82	147.08	128.57	0.09	0.07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
Итого стоимость питания в день				126.79 руб.	100.66 руб.										
Пт, 18 марта 22						55.71	47.21	65.63	56.11	230.63	194.1	1,735.98	1,470.01	181.09	151.4
Завтрак						11.06	8.34	11.30	10.00	69.26	51.85	423.08	330.74	2.06	1.60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37				
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6.27	4.71	5.17	4.42	39.83	29.88	230.98	178.20	1.31	0.98		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62		
Второй завтрак						3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72
698/04	Кефир	100	100	3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72		
Обед						29.08	23.35	32.68	24.47	88.57	73.21	764.59	606.31	127.38	98.18
78/04	Икра морковная	50	40	1.07	0.86	4.07	3.25	5.99	4.79	64.82	51.86	6.08	4.87		
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.06	7.50	7.18	6.67	11.17	8.38	141.55	123.51	2.22	1.85		
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37		
534/04	Капуста тушеная	130	100	3.84	2.95	3.52	2.71	15.17	11.67	107.71	82.85	113.98	87.68		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14				
Полдник						3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37		
Ужин						9.51	9.46	16.42	16.41	63.60	59.84	440.23	424.88	49.56	49.53
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4.61	4.61	10.91	10.91	17.53	17.53	186.80	186.80	46.26	46.26		
733/04	Оладьи с маслом	50/3	50/3	3.11	3.11	5.27	5.27	20.85	20.85	143.24	143.24				
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
Итого стоимость питания в день				126.79 руб.	100.66 руб.										
Итого						308.64	244.92	277.51	235.65	1,149.4	937.08	8,329.45	6,848.56	488.03	388.81

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270.2	210.4	302.5	235.7	1305.4	1017.1	9029.3	7048.9	250.1	225.8
В среднем в день:			54.03	42.08	60.50	47.13	261.07	203.42	1,805.85	1,409.78	50.01	45.17

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина