

Утверждено:
Заведующим МАДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад №1 «Шатлык»
Гаммановой И.У.
«28» августа 2025г.

**Годовой план работы
инструктора по ФК (плавание)
Леляковой М.А.
МАДОУ «Центр развития
ребенка - детский сад №1
«Шатлык»
на 2025/2026 учебный год**

г. Набережные Челны

Задачи:

- Укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоционального благополучия по средствам подвижных игр на воде.
- Способствовать развитию физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма через подвижные игры, эстафеты, квесты, спортивные праздники и досуги.
- Формировать у детей потребность и мотивации к сохранению и укреплению здоровья по средствам здоровьесберегающих технологий.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки
I. Организационно-методическая работа		
1.	Диагностика плавательных способностей	октябрь, январь, апрель
2.	Учебные занятия по обучению плаванию	в течение года
3.	Оформление информационных стендов	в течение года
4.	Отчёт по итогам года	май
II. Работа с детьми		
1.	Музыкально-спортивный праздник «День Знаний»	Сентябрь
2.	Спортивное развлечение «Плывём за здоровьем»	Ноябрь
3.	Спортивное развлечение «Морское веселье на воде»	Декабрь
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Вместе мы сила!» (подготовительные группы с участием родителей)	Февраль
5.	Музыкально-спортивное развлечение «Мама – первое слово» (подготовительные группы с участием родителей)	Март
6.	Квиз «Я о спорте знаю всё!» (подготовительные группы)	Май
7.	Участие в городских соревнованиях, встречи со знаменитыми спортсменами города, походы, экскурсии на спортивные объекты города	в течение года
III. Работа с педагогами		
1.	Консультация «Значение дыхательной гимнастики для детей дошкольного возраста»	Сентябрь
2.	Консультация «Физическая культура как одно из направлений гражданско-патриотического воспитания дошкольников» Тренинг для педагогов по профилактике эмоционального выгорания «Светится всегда и везде»	Октябрь
3.	Консультация «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	Декабрь
4.	Мероприятие «Новогодний турнир для педагогов»	Январь
5.	Консультация для молодых педагогов «Разнообразные виды организации режима двигательной активности» Спортивный праздник для педагогов к 8 марта «Самые обаятельные и привлекательные!»	Март
6.	Выступление на педсовете «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за учебный год» Консультация «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей»	Май
IV. Работа с родителями		
1.	Индивидуальные рекомендации, беседы	В течение года
2.	Дни открытых дверей - открытые мероприятия для родителей	По плану ДОУ
3.	Музыкально-спортивное развлечение «Вместе мы сила!» (подготовительные	Февраль

	группы)	
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Мама – первое слово»(подготовительные группы)	Март
5.	Посещение групповых родительских собраний	В течение года
6.	Разработка памяток, рекомендаций и буклетов по плаванию	В течение года
7.	Физкультурные праздники и развлечения совместно с родителями	В течение года
V. Консультации для родительских уголков		
1.	«Зачем дошколятам бассейн»	Сентябрь
2.	«Закаливание детского организма»	Декабрь
3.	«Плавание – это способ укрепления здоровья»	Март
4.	«Безопасность детей на воде в летний период»	Май
VI. Повышение уровня квалификации		
1.	Самообразование	В течение года
2.	Продолжать работу со спортивно-способными детьми	
3.	Выступления на семинарах и конференциях города и региона, всероссийских педагогических конкурсах на сайтах	
VII. Материально-техническое обеспечение		
1.	Пополнение оборудования в бассейне	В течение года
2.	Изготовление нестандартного оборудования, для повышения интереса воспитанников к плаванию	
3.	Пополнение игротeki подвижных игр	
4.	Изготовление нетрадиционного оборудования	
VIII. Взаимодействие детского сада с другими учреждениями		
1.	Совместная организация и проведение мероприятий для детей и родителей с ДОУ, СОШ №10, прогимназией №64	В течение года
2.	Работа с МАУ «СШОР «Дельфин», МАУ «СШОР «Олимпийский»: показ выступлений юных спортсменов для детей ДОУ	