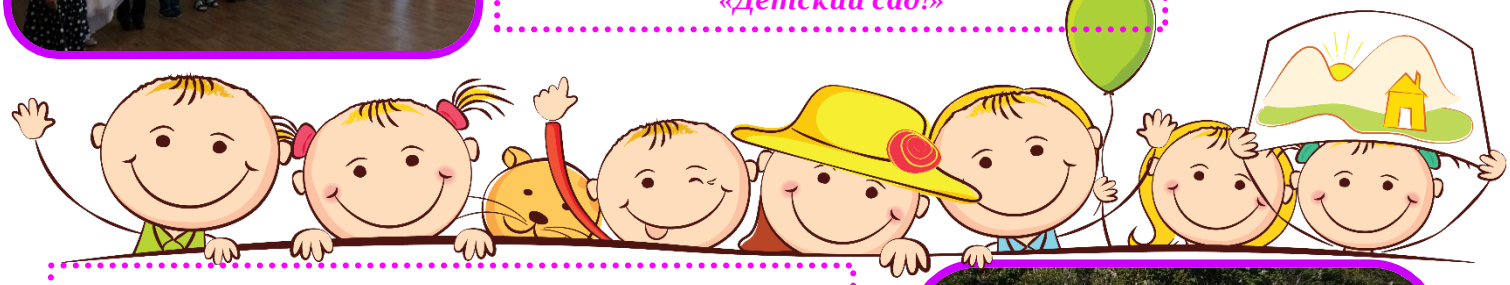
Ежеквартальная газета для заботливых родителей

№4-2019

До свидания, Детский сад!

Новости

Паровозик детства по дороге мчится.
За окном мелькают станции, как птицы.
Он сегодня дальше повезёт ребят.
До свиданья, станция с названием
«Детский сад!»



По давней и доброй традиции
в первый день лета отмечается

Международный день защиты детей!

Поздравляя всех ребят с этим замечательным праздником, хочется пожелать им расти здоровыми, любознательными, добрыми, понимать и познать настоящую дружбу! День защиты детей – это напоминание взрослым о том, что на нашей планете все девчонки и мальчишки должны быть счастливыми, так давайте же окружать их любовью, заботой и вниманием, отдавая им тепло своих сердец!

Милые цветочки, Дети всей Земли!
Мы Вас очень любим, Вы нам так нужны!
Пусть знакомо каждому будет слово "дом",
А отец и матушка Вас встречают в нём.
Не болейте, солнышки, Радость нам Даря !
Будьте в этой жизни Счастливы всегда !

Наш детский сад ждёт новых жильцов! Поможем им адаптироваться!

Воспитываем вместе

Итак, вы решили отдать ребенка в детский сад. Ваша семья находится теперь на пороге другой жизни. Для того, чтобы адаптация ребенка прошла менее болезненно, очень важно заранее - месяца за 3--4 - заняться самостоятельной подготовкой ребенка к детскому саду. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.

Например: "Детский сад - это такой большой дом с красивым садиком, куда мамы и папы приводят своих детей. Тебе там понравится: там много других детишек, которые все делают вместе - кушают, играют, гуляют. Вместо меня там будет с тобой тетя-воспитательница, которая станет заботиться о тебе, как и о других малышах. В детском саду очень много игрушек, там замечательная детская площадка, можно играть с другими детьми в разные игры. Многие родители хотели бы отправить в этот детский сад своих детей, но берут туда не всех. Тебе повезло - осенью я начну тебя туда водить". Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, - ведь его приняли в детский сад. И через некоторое время ваш ребенок будет сам с гордостью говорить окружающим о том, что скоро он пойдет в детский сад.

Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет там делать. Чем подробнее будет ваш рассказ - тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш малыш, когда пойдет в детский сад. Спрашивайте у малыша, запомнил ли он, что он будет делать в саду после прогулки, куда он будет складывать свои вещи, кто ему будет помогать раздеваться, и что он будет делать после обеда. Задавая эти вопросы, вы сможете проконтролировать, хорошо ли ребенок запомнил последовательность действий. В детском саду малышей обычно пугает неизвестность. Когда ребенок видит, что ожидаемое событие происходит так, как было ему заранее "обещано", - он чувствует себя увереннее.

Поговорите с ребенком о трудностях, которые могут возникнуть у него в детском саду. Обговорите, к кому в этом случае он сможет обратиться за помощью, и как он это сделает. Например: "Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: "Я хочу пить", и воспитатель нальет тебе воды. Не создавайте у ребенка иллюзий, что все будет исполнено по его первому требованию и так, как он хочет. Объясните, что в группе будет много детей и иногда ему придется подождать своей очереди. Вы можете сказать малышу: "Воспитатель не сможет помочь одеться сразу всем детям, поэтому тебе придется немного подождать".

Научите ребенка знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, в свою очередь, предлагать игрушки другим детям. Существуют разные мнения о том, стоит ли находиться маме рядом с малышом в начальный период адаптации к детскому саду. Казалось бы, что тут плохого, если мама посещает садик вместе с ребенком? Все довольны, малыш не плачет, мама спокойна. Но тем самым неизбежное расставание только затягивается. Да и другие дети, глядя на чужую маму, не могут понять - а где же в таком случае моя? Поэтому будет лучше для всех, если с первого же дня ребенок попытается остаться в группе один, без опеки мамы. А опытные воспитатели возьмут заботу о малыше в свои руки.

Идем в садик! Каждое утро желательно чтобы ребенка будила игрушка, которую озвучивает мама. Пусть игрушка «пожелает» ребенку: «Доброе утро!», расскажет, как она спала и что ей снилось. Пусть даже ребенок всё это время будет лежать с закрытыми глазами. Игрушка «скажет», что сегодня будет интересный и замечательный день. Можно и дальше продолжать диалог от имени игрушки, тогда дети и одеваются охотнее, и капризничают меньше.

Первые 2-3 дня приводим ребенка только на прогулку со своей группой, а это примерно на 2 часа. За это время он успеет познакомиться с воспитателями и детьми. Если есть возможность, то и в вечерней прогулке желательно тоже поучаствовать. Ребенок должен видеть, что за всеми детьми вечером приходят родители и они вместе уходят домой. Обращаем внимание на то, как радуются мамы и папы встрече со своими детьми и как радуются детишки этой встрече. Вечером прогуливаемся до ближайшего садика и показываем, что на ночь он закрылся, все люди, которые там работают, ушли домой, и детишки сейчас тоже дома со своими любимыми родителями, а завтра утром садик снова откроет свои двери.

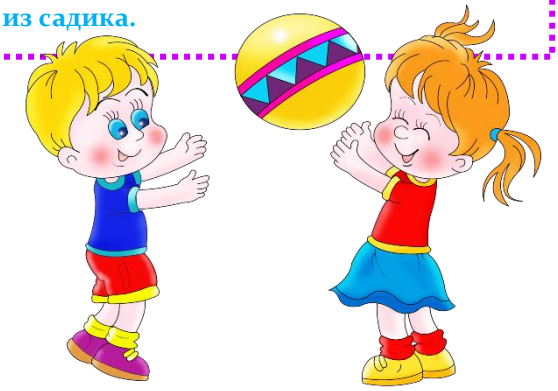
В последующие дни первой недели время пребывания постепенно увеличиваем (пошаговую схему пребывания Вы должны обсудить с педагогами), но на дневной сон оставлять ребенка не рекомендуется.

На второй неделе в первый день тоже еще не укладываем спать. А вот на следующий день забираем малыша сразу после сна.

Утром в группу приводим ребенка в числе первых, спокойно и доверительно разговариваем с воспитателем. Ребенок, видя контакт между родителями и воспитателями, легче останется в садике.

Раздевание не затягиваем. Предпочтение отдаём той одежде, которую удобно надевать и снимать. Расставаясь с малышом, говорим, когда за ним вернемся: «Я вернусь, когда эта стрелка остановится здесь. За это время ты успеешь покушать и погулять». Обязательно сдерживаем свое обещание.

Если малыш с трудом расстается с мамой, то лучше, если первое время в детский сад приводить станут папа, бабушка или няня. С собой из дома не желательно брать игрушку, так как, потеряв её из поля зрения, или увидев в руках другого ребёнка, малыш может расстроиться и заплакать. Маленьким детишкам хорошо в шкафчике иметь семейный альбом с фотографиями родителей. В этом случае малыш в любой момент сможет увидеть своих близких и уже не так тосковать вдали от дома. Детишкам постарше даем с собой ключ, якобы от квартиры, где живет вся семья, и теперь он единственный, кто может открыть и закрыть эту дверь. Для ребенка это гарантия, что его теперь точно заберут из садика.



Не пойму я, что случилось, мама целый день грустит...
Может мама, что-то съела и теперь живот болит?
Может дядя на работе маме премию не дал?
Или суп, такой проказник, снова взял, да убежал?
- «Мама, мама, что случилось? – расскажи, я всё пойму.
Где болит – там поцелую, крепко – крепко обниму!
- Нет, малыш, моё сердечко о тебе забот полно.
Ты подрос и в детский садик, нам идти пора давно.
На руках уже путёвка. Говорят, что нас там ждут.
Разве сможет детский садик заменить семьи уют?!
-Мама, я уже не кроха, ложку правильно держу.
И без помощи, колготы, если надо натяну.
Петь могу, играть на дудке, на обоях рисовать.
Все должны таланты эти оценить и увидать.
Ты лишь верь в меня, родная, я тебя не подведу.
Хочешь сам тебя я завтра в детский садик отведу!

От всей души поздравляем наших дорогих детишек, уважаемых родителей и педагогов с окончанием 2018 – 2019 учебного года!

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №1 «Шатлык»
Наш адрес: г. Набережные Челны, проспект им. Мусы Джалиля 31
Наш сайт:
https://edu.tatar.ru/n_chelny/page92645.htm
Наша эл.почта: madou001@mail.ru