

Утверждено:  
Заведующим МАДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад №1 «Шатлык»  
Гаммановой И.У.  
«31» августа 2023г.



**Годовой план работы  
инструктора по ФК  
Александровой А.А.  
МАДОУ "Центр развития  
ребенка - детский сад №1  
"Шатлык"  
на 2023/2024 учебный год**

г. Набережные Челны

**Цель:**

создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задачи:**

- ✓ Приобщать детей к здоровому образу жизни, способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;
- ✓ Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- ✓ Способствовать проявлению разумной смелости, решительности, уверенности в своих силах с помощью подбора физических упражнений, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки
<b>I. Организационно-методическая работа</b>		
1.	Диагностика физического развития. Корректировка планов работы по итогам мониторинга.	Сентябрь, январь, май
2.	Оформление информационных стендов	в течение года
3.	Отчёт по итогам года	май
<b>II. Работа с детьми</b>		
1.	Музыкально – спортивный праздник «Незнайка в стране знаний» Спортивное развлечение «В гостях у осени» (младшие, средние группы) Спортивное развлечение по ПБПнаД «В стране дорожных знаков» (старшие, подготовительные группы)	Сентябрь
2.	Неделя здоровья «Будь здоров!»	Октябрь
3.	Развлечения по ОБЖ «Путешествие в страну безопасности» (старшие, подготовительные группы)	Ноябрь
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Здравствуй, здравствуй, Новый год!»	Декабрь
5.	Неделя спортивных игр «Поиграем!»	Январь
6.	Спортивное развлечение «Солдатушки, бравы ребятки» (младшие, средние, старшие группы) Музыкально-спортивное развлечение «Мы сильные, смелые, ловкие, умелые!» (подготовительные группы с участием родителей)	Февраль
7.	Спортивное развлечение «Я как мама» (младшие, средние, старшие группы) Музыкально-спортивное развлечение «Я мамина радость!» (подготовительные группы с участием родителей)	Март
8.	Спортивное развлечение «Юные космонавты» (младшие и средние группы) Спортивное развлечение «Космические приключения» (старшие и подготовительные группы)	Апрель
9.	Квиз «Я о спорте знаю всё!» (подготовительные группы)	Май
10.	Участие в городских соревнованиях, встречи со знаменитыми спортсменами города, походы, экскурсии на спортивные объекты города	в течение года
<b>III. Работа с педагогами</b>		
1.	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. Консультация «Взаимодействие инструктора по физкультуре с воспитателем по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей» Памятка по взаимодействию воспитателя и инструктора по физической культуре	Сентябрь

	во время проведения физкультурных занятий	
2.	Консультация «Патриотическое воспитание дошкольников средствами физической культуры» КВИЗ «Физкультурно-педагогический забег»	Октябрь
3.	Консультация «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	Декабрь
4.	Консультация «Методика организации и проведения физкультурных занятий с детьми раннего дошкольного возраста» Спортивное развлечение «Новогодняя эстафета»	Январь
5.	Буклет «Сундучок бабушкиных игр»	Февраль
6.	Консультация для молодых педагогов «Развитие и совершенствование основных видов движений через подвижные игры» Квест-игра «Здоровье, красота, физическая культура и спорт!»	Март
7.	Выступление на педсовете «Анализ результатов готовности детей по МКР» Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на ЛОП. Консультация «Проведение подвижных игр на участке летом»	Май
8.	Выступление на ПМПК ДОУ «Результаты готовности детей по МКР»	В начале, середине и в конце года
9.	Индивидуальные консультации по коррекционной работе	В течение года
<b>IV. Работа с родителями</b>		
1.	Выступление на родительском собрании на тему: «Задачи работы ДОУ по физическому воспитанию» Анкетирование «Какое место занимает физическое воспитание в вашей семье» (для родителей вновь прибывших детей)	Сентябрь
2.	Индивидуальные беседы-консультации по коррекционной работе по результатам мониторинга детей на начало учебного года	
3.	Мастер-класс для родителей, приуроченный к Неделе здоровья «Будь здоров!» Буклет «Здоровье – это здорово!»	Октябрь
4.	Экскурсия в парк «Все на лыжи»	Декабрь
5.	Физкультурный досуг для детей подготовительной к школе группы «Мы сильные, смелые, ловкие, умелые!»	Февраль
6.	Физкультурный досуг для детей подготовительной к школе группы «Я мамина радость!»	Март
7.	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию	Май
8.	Разработка памяток, рекомендаций и буклетов по различным направлениям развития детей	В течение года
9.	Физкультурные праздники и развлечения совместно с родителями	В течение года
10.	Индивидуальные рекомендации, беседы	В течение года
11.	Дни открытых дверей - открытые мероприятия для родителей	По плану ДОУ
<b>V. Консультации для родительских уголков</b>		
1.	«Зачем нужна спортивная форма в детском саду»	Октябрь
2.	«Вместе с мамой, вместе с папой» Игровые упражнения для предупреждения развития плоскостопия у детей дошкольного возраста	Декабрь
3.	«Помогите ребенку расти здоровым!»	Февраль
4.	«Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка»	Апрель
5.	«Подвижные игры с детьми на прогулке или спортзал на улице» рекомендации	Май

	инструктора по физической культуре для родителей на летний период	
<b>VI. Повышение уровня квалификации</b>		
1.	Самообразование	В течение года
2.	Продолжать работу со спортивно-способными детьми	
3.	Выступления на семинарах и конференциях города и региона, всероссийских педагогических конкурсах на сайтах	
<b>VII. Материально-техническое обеспечение</b>		
1.	Пополнение физкультурного оборудования в зале.	В течение года
2.	Изготовление нестандартного физкультурного оборудования, для повышения интереса воспитанников к физической культуре	
3.	Пополнение игротеки подвижных игр	
4.	Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования для профилактики плоскостопия.	
<b>VIII. Взаимодействие детского сада с другими учреждениями</b>		
1.	Совместная организация и проведение мероприятий для детей и родителей с ДООУ, СОШ №10, прогимназией №64	В течение года
2.	Работа с ДЮСШ, бассейном «Дельфин», стадионом «Строитель»: показ выступлений юных спортсменов для детей ДООУ	В течение года
3.	Прокат лыж для прогулок в парке	В зимний период