

Утверждено:
Заведующим МАДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад №1 «Шатлык»
Гаммаевой И.У.
«28» августа 2025г.

**Годовой план работы
инструктора по ФК
Александровой А.А.
МАДОУ «Центр развития
ребенка - детский сад №1
«Шатлык»
на 2025/2026 учебный год**

г. Набережные Челны

Задачи:

- Способствовать формированию у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.
- Совершенствовать работу по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
- Расширить сотрудничество с семьей в создании оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей посредством совершенствования взаимодействия педагогов с родителями

№ п/п	Название мероприятия	Сроки
I. Организационно-методическая работа		
1.	Диагностика физического развития. Корректировка планов работы по итогам мониторинга.	Сентябрь, январь, май
2.	Оформление информационных стендов	в течение года
3.	Отчёт по итогам года	май
II. Работа с детьми		
1.	Музыкально-спортивный праздник «День Знаний» Спортивное развлечение «Осень»	Сентябрь
2.	Неделя здоровья «Здоровье - это важно»	Октябрь
3.	Развлечения по ОБЖ «Безопасность наш друг» (старшие, подготовительные группы)	Ноябрь
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Подарки Деда Мороза»	Декабрь
5.	Неделя спортивных игр «Поиграй-ка»	Январь
6.	Спортивное развлечение «Мы сильные и смелые» (младшие, средние, старшие группы) Музыкально-спортивное развлечение «Вместе мы сила!» (подготовительные группы с участием родителей)	Февраль
7.	Спортивное развлечение «На дворе весна» (младшие, средние, старшие группы) Музыкально-спортивное развлечение «Мама – первое слово» (подготовительные группы с участием родителей)	Март
8.	Спортивное развлечение «Космическое путешествие» (младшие и средние группы) Спортивное развлечение «Старт в будущее» (старшие и подготовительные группы)	Апрель
9.	Квиз «Я о спорте знаю всё!» (подготовительные группы)	Май
10.	Участие в городских соревнованиях, встречи со знаменитыми спортсменами города, походы, экскурсии на спортивные объекты города	в течение года
III. Работа с педагогами		
1.	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.	Сентябрь
2.	Консультация «Физическая культура как одно из направлений гражданско-патриотического воспитания дошкольников» Тренинг для педагогов по профилактике эмоционального выгорания «Светится всегда и везде»	Октябрь
3.	Консультация «Гимнастика пробуждения, как один из компонентов оздоровительной работы»	Ноябрь
4.	Мероприятие «Новогодний турнир для педагогов»	Январь
5.	Консультация «Использование подвижных игр в коррекции поведения дошкольников»	Февраль
6.	Консультация для молодых педагогов «Разнообразные виды организации режима двигательной активности» Спортивный праздник для педагогов к 8 марта «Самые обаятельные и привлекательные!»	Март

7.	Консультация «Физическое развитие как основная форма воспитания двигательной культуры дошкольников»	Апрель
8.	Выступление на педсовете «Анализ результатов готовности детей по МКР» Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на ЛОП.	Май
9.	Выступление на ПМПК ДОУ «Результаты готовности детей по МКР»	В начале, середине, в конце года
10.	Индивидуальные консультации по коррекционной работе	В течение года
IV. Работа с родителями		
1.	Анкетирование «Какое место занимает физическое воспитание в вашей семье» (для родителей вновь прибывших детей)	Сентябрь
2.	Индивидуальные беседы-консультации по коррекционной работе по результатам мониторинга детей на начало учебного года	
3.	Музыкально-спортивное развлечение «Вместе мы сила!» (подготовительные группы)	Февраль
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Мама – первое слово» (подготовительные группы)	Март
5.	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию	Май
6.	Разработка памяток, рекомендаций и буклетов по различным направлениям развития детей	В течение года
7.	Физкультурные праздники и развлечения совместно с родителями	В течение года
8.	Индивидуальные рекомендации, беседы	В течение года
9.	Дни открытых дверей - открытые мероприятия для родителей	По плану ДОУ
V. Консультации для родительских уголков		
1.	«Помоги своему позвоночнику»	Октябрь
2.	«Подвижные игры зимой. Зимние развлечения»	Декабрь
3.	«Буклет Игровой массаж»	Февраль
4.	«Значение семейного досуга»	Май
VI. Повышение уровня квалификации		
1.	Самообразование	В течение года
2.	Продолжать работу со спортивно-способными детьми	
3.	Выступления на семинарах и конференциях города и региона, всероссийских педагогических конкурсах на сайтах	
VII. Материально-техническое обеспечение		
1.	Пополнение физкультурного оборудования в зале.	В течение года
2.	Изготовление нестандартного физкультурного оборудования, для повышения интереса воспитанников к физической культуре	
3.	Пополнение игротеки подвижных игр	
4.	Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования для профилактики плоскостопия.	
VIII. Взаимодействие детского сада с другими учреждениями		
1.	Совместная организация и проведение мероприятий для детей и родителей с ДОУ, СОШ №10, прогимназией №64	В течение года

2.	Работа с ДЮСШ, бассейном «Дельфин», стадионом «Строитель»: показ выступлений юных спортсменов для детей ДОУ	В течение года
3.	Прокат лыж для прогулок в парке	В зимний период