

**“Ямаширмә “Йолдыз” балалар бакчасының жэйге ял вакытына
көндәлек режимы 2024 нче ел
Режим дня на летний период 2024 года**

<i>Режимные моменты Режим тәре</i>	<i>Беренче кечкенәләр төркеме Первая младшая группа</i>	<i>Икенче кечкенәләр төркеме Вторая младшая группа</i>	<i>Уртанчылар төркеме / Средняя группа</i>	<i>Катнаш зурлар төркеме Старшая разновозрас тная группа</i>
Прием детей, игры на воздухе, утренняя гимнастика гигиенические процедуры. Балаларны саф һавада кабул итү, саф һавада уеннар, иртәнге гимнастика, гигиена чаралары	7.00 – 7.50 (50 мин)	7.00 – 8.00 (1 сәг)	7.00 – 8.10 (1 с 10 мин)	7.00 – 8.10 (1 с 10 мин)
Утренняя зарядка/ Иртәнге гимнастика	7.50 – 8.00 (10 мин)	7.50- 8.00 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.25 (10 мин)
Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш. Кизү тору Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.00 – 8.30 (30 мин)	8.00 – 8.30 (30 мин)	8.25 – 8.50 (25 мин)	8.25 – 8.50 (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	8.30 – 9.20 (50 мин)	8.30 – 9.20 (50 мин)	8.50 – 9.55 (1 с 05 мин)	8.50 – 9.55 (1 с 05 мин)
Второй завтрак Икенче иртәнге аш	9.20 – 9.30 (10 мин)	9.20 – 9.30 (10 мин)	9.55 – 10.05 (10 мин)	9.55 – 10.05 (10 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка Саф һавага чыгарга жыену. Саф һавага чыгу. Самостоятельная деятельность Мөстәкыйль эшчәнлек	9.30 – 11.30 (2 с/ 2 ч)	9.30 – 11.30 (2 с/ 2 ч)	10.05 – 12.05 (2 с/ 2 ч)	10.05 – 12.05 (2 с/ 2 ч)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Прогулктан керү, гигиеник чаралар	11.30 – 11.40 (10 мин)	11.30 – 11.40 (10 мин)	12.05 – 12.15 (10 мин)	12.05 – 12.15 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед. Кизү тору Көндөзгә ашка әзерлек.Көндөзгә аш. Дежурство	11.40 – 12.00 (11.40 – 12.00	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну. Сон. Йокыга әзерлек.Көндөзгә йокы.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Пробуждение от сна. Закаливающие процедуры, разминка Йокыдан тору.Сәламәтләндрү процедуралары	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник Төштән соңгы аш	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Игры, досуги, развлечения, уход домой с улицы Саф һавага чыгу, уеннар. Балаларны озату.	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Ямашурминский
 детский сад «Йолдыз»
 Л.М.Гимадиева
 Приказ № 21-од от 30.05.2024 г.

МБМБУ «Ямаширма «Йолдыз» балалар бакчасынын 2023-2024-нче уку елына
 жэйге саламатландеру чоры өчен бердем белем биру эшчэнлеге
 Расписание ООД на летний оздоровительный период на 2023-2024 учебный год

Атна көннәре Дни недели	Беренче кечкенәләр төркеме Первая младшая группа	Икенче кечкенәләр төркеме Вторая младшая группа	Катнаш зурлар төркеме Старшая разновозрастная группа
	1,5 - 3 яшь 1,5 - 3 лет	3 - 4 яшь 3 - 4 лет	4-7 яшь 4-7 лет
Дүшәмбе Понедельник	8.45 – 8.55 Физик тәрбия Физкультурное	8.45 - 9.00 Физик тәрбия Физкультурное	9.10 – 9.30 Физик тәрбия Физкультурное
Сишәмбе Вторник	8.45 – 8.55 Физик тәрбия Физкультурное	8.45 – 9.00 Физик тәрбия Физкультурное	9.10 – 9.30 Физик тәрбия Физкультурное
Чәршәмбе Среда	8.45 – 8.55 Музыка Музыкальное	8.45 – 9.00 Музыка Музыкальное	9.10 – 9.30 Музыка Музыкальное
Пәнжешәмбе Четверг	8.45 – 8.55 Физик тәрбия Физкультурное	8.45 – 9.00 Физик тәрбия физкультурное	9.10 – 9.30 Физик тәрбия физкультурное
Жомга Пятница	8.45 – 8.55 Музыка Музыкальное	8.45 – 9.20 Музыка Музыкальное	9.30 – 10.00 Музыка Музыкальное