

Сличительное меню

День 1 Понедельник	День 2 Вторник	День 3 Среда	День 4 Четверг	День 5 Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с крупой (пшениный)	Запеканка творожная с изюмом и со стручковой	Каша манная молочная со сливочным маслом	Суп молочный вермишелевый	Омлет натуральный со сливочным маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Кисломолочный продукт	Сок	Сок	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурцы свежие	Салат из белокочанной капусты (до 1 марта) / Винегрет овощной (после 1 марта)	Салат из моркови с изюмом (до 1 марта) / Салат из припущенной моркови с изюмом (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы	Салат "Витаминный" (до 1 марта) / Салат картофельный с соевыми огурцами (после 1 марта)
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на миб	Суп крестьянский на миб со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей со сметаной	Суп картофельный с крупой (пшениный) на миб со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на миб
Картофельное пюре	Макароны отварные со сливочным	Жаркое по-домашнему из говядины	Запеканка рыбная с рисом	Каша гречневая со сливочным
Котлета из говядины	Кнели куриные	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Гуляш из куриных грудок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из яблок и изюма	Чай с сахаром и лимонном	Хлеб ржано-пшеничный
Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Полдник	Полдник	Компот из сухофруктов
Полдник	Полдник	Булочка домашняя	Оладьи со стученным молоком	Полдник
Булочка с повидлом	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Фрукт	Булочка "К чаю"
Фрукт	Фрукт	Чай без сахара	Чай без сахара	Фрукт
Кисель	Кондитерское изделие			Чай с сахаром
День 6 /Суббота	День 7 /Понедельник	День 8 /Вторник	День 9/ Среда	День 10/ Четверг
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Пудинг из творога	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	Суп молочный с крупой (рисовый)	Каша ячневая молочная со сливочным маслом
Чай спящий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком
Бутерброд с повидлом	Битон	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови (до 1 марта) / Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Обед	Обед	Обед	Обед
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на миб	Салат "Витаминный" (до 1 марта) / Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы	Салат картофельный с соевыми огурцами	Салат белокочанной капусты (до 1 марта) / Винегрет овощной (после 1 марта)
Рыба, запеченная в омлете	Суп картофельный с крупой (гречневый) на миб со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на миб	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на миб
Хлеб ржано-пшеничный	Рагу овощное	Голубцы домашние	Картофельное пюре	Плов из говядины
Компот из яблок и изюма	Котлета куриная	Хлеб ржано-пшеничный	Биточки рыбные из минтая	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из свежих фруктов
Слойка с сахаром	Компот из свежих фруктов	Полдник	Компот из яблок и изюма	Полдник
Фрукт	Полдник	Булочка слобная	Полдник	Сырники из творога
Чай без сахара	Кисель	Фрукт	Оладьи со стученкой	Фрукт
	Пирожок печеный с картофелем	Кисломолочный продукт	Фрукт	Чай с сахаром
			Чай без сахара	

Утверждено: *Иван*
 Заведующий МБДОУ «Ягодка»
 Г.Р. Дроздова
 07.10.01.2022 г.

