

Утверждаю:
 Заведующая МКБООУ
 Масловская Г.С. Любимое
 Детский сад



День 1 / Понедельник	День 2 / Вторник	День 3 / Среда	День 4 / Четверг	День 5 / Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с крупой гречневый	Запеканка творожная со сгущенкой	Каша манная молочная со сливочным маслом	Омлет натуральный со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная с маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурцы свежие	Салат из белокачанной капусты (до 1 марта)/ Винегрет овощной (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из свежих огурцов	Салат "Витаминный" (до 1 марта) / Салат картофельный с солеными огурцами (после 1 марта)
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Рассольник со сметаной	Щи с капустой на мкб	Суп-лапша домашняя с курицей	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб
Картофельное пюре	Макароны отварные со сливочным маслом	Плов из говядины	Картофель тушеный в соусе	Каша гречневая со сливочным маслом
Котлета из говядины	Кнели куриные		Биточки рыбные из минтая	Гуляш из куриных грудок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Компот из яблок и изюма	Чай с сахаром и лимоном	Компот из сухофруктов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Оладьи со сгущенным молоком	Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Кондитерское изделие	Сырники со сгущенкой
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Кисломолочный продукт	Фрукт
Чай без сахара	Кисломолочный продукт	Кисель		Чай без сахара
День 6 / Понедельник	День 7 / Вторник	День 8 / Среда	День 9 / Четверг	День 10 / Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша "Дружба"	Пудинг из творога	Каша ячневая с маслом	Омлет натуральный с маслом
Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком
Бутерброд с маслом и повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и повидлом	Бутерброд с сыром

2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови (после 1 марта)	Салат "Витаминный" (до 1 марта)/ Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат картофельный с солеными огурцами	Винегрет	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Суп крестьянский на мкб	Суп с вермишелью и картофелем с курицей со сметаной	Щи из свежей капусты со сметаной на мкб	Суп картофельный с клецками с курицей со сметаной
Картофельное пюре	Макароны отварные с маслом	Гречневая каша рассыпчатая	Картофель тушеный в соусе	
Тефтели рыбные	Котлета куриная	Гуляш из говядины	Биточки рыбные из минтая	Плов из птицы
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из яблок и изюма	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из яблок и изюма	Компот из свежих фруктов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Слойка с сахаром	Пирожок печеный с картофелем	Кондитерское изделие	Оладьи со сгущенкой	Кондитерское изделие
	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай с сахаром	Кисель	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Кисломолочный продукт

