

Согласовано:

Заведующий (ая)

М.В. Д. Бижаевт
Наименование учреждения

Комитет по труду и занятости населения РТ
Наименование района

Подпись



Ф.И.О.

Меню (ясли)
Четверг 2 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5/5	3,6	4,2	12,01	100,24	1,45
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Винегрет овощной	30	0,43	2,01	2,63	30,5	2,89
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	180/10/7	4,18	6,09	6,8	98,73	21,8
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Гуляш из отварного мяса	35/25	3,1	3,38	10,1	83,22	0,4
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
Цена:	125,81					
Итого за день:		33,66	37,704	149,87	1056,59	28,585

Валеева И.А.
Завхоз / *Валеева И.А.*
Ст. Повар / *Валеева И.А.*