

Согласовано:

Заведующий (ая)

М.В. Виноградова
Наименование учреждения
«Комплексный детский сад
«Юность» № 108, ул. Юности, д. 108
Наименование района
Зиминский район
Подпись
1634009691
Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

А.А. Турнина
Турнина А. А.



Меню (ясли)
Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	130	5	5,97	18,58	148,05	0,72
Чай сладкий с молоком	180	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из картофеля со свежими огурцами	30	0,24	1	0,78	13,08	1,29
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	4,8	4,7	16,02	125,58	9,5
Рыба, запеченная в омлете	130	7,4	10,6	23,6	219,4	0,9
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Полдник						
Кондитерское изделие	25	1,9	3,78	16,65	108,2	0,13
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Цена:	125,81					
Итого за день:		30,055	34,1	154,02	1043,25	13,37

Вал
Завхоз / *Виноградова М.В.*
Жур Ст. Повар / *Виноградова М.В.*