

Согласовано:

Заведующий (ая)



*Ирина Владимировна*

Наименование учреждения

*Районно-лесоборничья школа РТК*

Наименование района

*Иркутский район*

Ф.И.О.

Подпись  
1634009691

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



*Турнина А. А.*

Меню (ясли)  
Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	3,02	6,4	12,96	121,52	1,62
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	40/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие с маслом	30	0,21	3,01	0,69	30,9	2,7
Суп крестьянский на мкб со сметаной	180/10/7	5,32	3,26	16,28	115,74	12,1
Макароны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Котлета куриная	50	3,62	5	7,08	87,8	0,5
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из свежих фруктов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
<b>Полдник</b>						
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Пирожок печеный с картофелем	60	4,9	6,3	13,1	128,7	4,2
Цена:	125,81					
Итого за день:		33,018	36,448	156,22	1084,36	30,47

*Ирина Владимировна* Завхоз / *Васильева Г. И.*  
*Ирина Владимировна* Ст. Повар / *Хасановичева И. И.*