

Согласовано

Заведующий (ая)

Ирина Александровна
 Наименование учреждения
 Наименование района
 Подпись
 Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)
Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5/5	3,8	4	12,05	99,4	1,52
Чай со сгущенным молоком	180	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Батон	40	1,02	1,6	16,7	85,28	0,06
Сыр	10	2,68	2,52	0	33,4	0,028
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из моркови	30	0,95	4	0,6	42,2	1,46
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,4	6,07	9,4	109,9	23
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Тефтели рыбные с сметанным соусом	50/10	4,6	1,8	3,2	47,4	0,88
Компот из яблок	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Полдник						
Слойка домашняя	60	5,8	6,8	23,5	178,4	0,169
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,1
Цена:	125,81					
Итого за 1 день:		29,978	33,578	155,85	1044,32	50,257

Валентина Завхоз / *Валентина Г. М.*
 Ст. Повар / *Ирина Александровна*