

Согласовано:

Заведующий (ая)

С.А. Зинцова
Наименование учреждения
*Муниципальное бюджетное учреждение
«Кочешайский детский сад»*
Наименование района
Кочешайский район РТ
Подпись
ИИНТ
1634008691
Ф.И.О.
Зинцова С.А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)
Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5/5	3,6	6	16,62	134,88	0
Напиток кофейный	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	30/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат "Витаминный"	30	0,21	3,01	0,69	30,9	2,7
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Птица, тушенная в соусе	35/25	2,44	4,86	4,8	72,7	4,3
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Полдник						
Сырники из творога	50/10	4,3	6,8	19,6	141,84	0,22
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
Цена:	125,81					
Итого за день:		32,845	38,64	147,47	1041,44	15,515

Завхоз / Зинцова С.А.
Ст. Повар / *Лагурина Р.И.*