Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Бинтиевский детский сад

Наименование учреждения

Кошелевский Ратко Шобдинского района РТ

Наименование района

/ Винтонова Б.Х.

Подпись Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (ясли)

Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	4,83	5,1	12,63	115,7	1,79
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из моркови с яблоком	30	0,37	3	5,87	51,96	1,2
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	180/10/7	4,18	6,09	6,8	98,73	21,8
Плов из говядины	150	8,22	6,7	27,8	204,38	0,95
Компот из яблок и изюма	150	0,2	0,05	14,6	59,8	1,8
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Полдник						
Булочка домашняя	50	4,7	6,55	17,01	145,79	0,15
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисель	150	0	0	8	31,9	0,09
Цена:	**125,81**					
Итого за день:		**32,89**	**36,22**	**149,44**	**1055,36**	**28,63**

Завхоз / Валиева Б.М.

Ст. Повар / Хафизуллина Р.Ч.