

Согласовано:

Заведующий (ая)

*И.В. Соколов*  
Наименование учреждения  
*«Комитет» Ябло-Сасовского района РТ*  
Наименование района  
*Ябло-Сасовский Р.А.*  
Подпись / Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)  
Вторник 1 неделя

| Наименование блюда                          | Выход блюда   | Б             | Ж            | У             | К/кал          | Витамин С    |
|---|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |               |              |               |                |              |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком    | 110/20        | 4,1           | 5,35         | 17,62         | 135,03         | 0,72         |
| Кофейный напиток с молоком                  | 180           | 2,52          | 2,59         | 13,68         | 87,14          | 1,17         |
| Бутерброд с маслом и сыром                  | 55            | 2,2           | 1,82         | 11,31         | 70,42          | 0,02         |
| <b>2-ой завтрак</b>                         |               |               |              |               |                |              |
| Сок   | 150           | 0             | 0            | 15            | 60             | 0            |
| <b>Обед</b>                                 |               |               |              |               |                |              |
| Салат из белокочанной капусты               | 30            | 0,17          | 3,8          | 1,58          | 41,2           | 11           |
| Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной | 180/10/7      | 5,32          | 3,26         | 16,28         | 115,74         | 12,1         |
| Макароньы отварные со сливочным маслом      | 110           | 3,65          | 4,06         | 24,4          | 148,74         | 0            |
| Кнели куриные                               | 50            | 3,8           | 5,27         | 3,21          | 75,47          | 3,6          |
| Компот из сухофруктов                       | 150           | 0,045         | 0            | 13,15         | 52,8           | 0,03         |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный              | 30            | 2,46          | 0,81         | 14,4          | 74,73          | 0,06         |
| <b>Полдник</b>                              |               |               |              |               |                |              |
| Кисломолочный продукт                       | 150           | 4,35          | 3,75         | 6,3           | 76,35          | 0            |
| Фрукт                                       | 85            | 0,34          | 0,34         | 8,33          | 37,74          | 0,1          |
| Кондитерское изделие                        | 25            | 1,9           | 3,78         | 10,77         | 84,7           | 0,13         |
| <b>Цена:</b>                                | <b>125,81</b> |               |              |               |                |              |
| <b>Итого за день:</b>                       |               | <b>30,855</b> | <b>34,83</b> | <b>156,03</b> | <b>1060,06</b> | <b>28,93</b> |

*В.А. - [подпись]*  
Завхоз / *Васильева Г.Х.*  
Ст. Повар / *Хирязуллина Р.И.*