

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ ВШШ

Наименование учреждения Школа № 1

Наименование района Зинташевский район

Зинташев

Подпись

Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой (гречневый) с маслом	150	5,41	5,9	16,59	140,69	1,62
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие	30	0,22	0,03	0,78	4,35	3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,4	6,07	9,4	109,9	23
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Котлета из говядины	50	4,1	5,58	6,7	93,42	0,4
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,09
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
<b>Полдник</b>						
Оладьи со сгущенным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
<b>Цена:</b>	<b>125,81</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>33,05</b>	<b>36,98</b>	<b>153,32</b>	<b>1075,59</b>	<b>46,985</b>

Зинташев

Завхоз Вашкина Г.Х.  
Ст. Повар / Киселевская Д.С.