

Согласовано:
 Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"
 Рыбно-Слободского муниципального района РТ
 Потапова Т. А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



Меню (ясли)
 Пятница 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из моркови с яблоками	40	0,5	4	5,9	61,9	1,6
Суп с клецками с курицей со сметаной	180/10	4,77	4,08	16,02	119,88	9,5
Плов из птицы	150	8,1	8,8	24,4	209,2	4,46
Компот из свежих фруктов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
Полдник						
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,25	93,41	0,13
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Цена	120,97					
Итого за день		30,028	33,318	156,99	1040,2	20,91

Завхоз / _____
 Ст. Повар / *С.А.*