

Согласовано:
Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"
Рыбно-Слободского муниципального района РТ



Погопова Т. А.



Утверждаю:
Председатель СПОСНК "Эдем"
Гурнина А. А.

Меню (сад)
Пятница 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из моркови с яблоками	60	0,7	6	8,4	90,9	2,4
Суп с клецками с курицей со сметаной	200/12	6,2	5,1	17,8	141,9	10,22
Плов из птицы	190	9,48	10,22	30,9	253,5	4,98
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,75	4,55	21,55	138,15	0,26
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Цена	152,36					
Итого за день		38,902	43,602	200,55	1349,08	24,1

Завхоз / _____
Ст. Повар / _____