

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Анатышский детский сад "Колосок"
Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Гуркина А. А.



Меню (ясли)
Четверг 2 неделя

| Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | К/кал | Витамин С |
|--|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 150/5/5 | 3,76 | 4,1 | 12,01 | 99,98 | 1,45 |
| Чай сладкий с молоком | 160 | 1,32 | 1,33 | 9,9 | 56,9 | 0,62 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30.10.2010 | 2,96 | 4,43 | 20,4 | 133,31 | 0,135 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,3 | 76,35 | 0 |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 40 | 0,58 | 2,69 | 3,51 | 40,71 | 3,86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб | 180/10/7 | 4,48 | 6,09 | 6,8 | 100,5 | 21,8 |
| Картофель, тушеный в соусе | 110 | 2,15 | 6,04 | 15,6 | 125,36 | 15,5 |
| Биточки рыбные из минтая | 50 | 5,88 | 2 | 15,2 | 102,32 | 1,7 |
| Компот из яблок и изюма | 150 | 0,2 | 0,05 | 14,6 | 59,8 | 1,8 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 30 | 1,91 | 0,24 | 12,43 | 52,61 | 0,06 |
| Полдник | | | | | | |
| Оладьи со сгущенным молоком | 80/10 | 5,4 | 6,8 | 25,1 | 183,2 | 0,44 |
| Фрукт | 100 | 0,8 | 0,4 | 5,8 | 30 | 0,1 |
| Чай без сахара | 150 | 0,15 | 0,03 | 0,03 | 1,05 | 0,075 |
| Цена | 120,97 | | | | | |
| Итого за день | | 33,94 | 37,95 | 147,68 | 1062,09 | 47,54 |

Завхоз /

Ст. Повар /