

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатыйшский детский сад "Колосок"  
Рыбно-Слободского муниципального района РТ



Потапова Т. А.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)  
Четверг 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,3	5,04	14,4	120,16	1,89
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/15	4,64	4,97	26,7	170,09	0,2
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	60	0,87	4,04	5,27	61,07	5,8
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,87	7,89	12	142,6	33,2
Картофель, тушеный в соусе	130	3,45	6,78	18,44	147,98	15,99
Биточки рыбные из минтая	70	6,1	2,8	19,6	128	2,3
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	18,4	75,4	2,4
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
<b>Полдник</b>						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукт	100	0,8	0,4	5,8	30	0,1
Чай без сахара	200	0,2	0,05	0,04	1,4	0,1
<b>Цена</b>	<b>152,36</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>44,02</b>	<b>47,54</b>	<b>195,54</b>	<b>1385,92</b>	<b>63,54</b>

Завхоз /

Ст. Повар /