

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"
Рыбно-Слободского муниципального района РТ


Потанова Т. А.



Утверждаю
Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)
Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	120/10	4	5,4	17,6	135	0,72
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	40	0,32	0,04	1,04	5,8	1,72
Суп с вермишелью и картофелем с курицей со сметаной	180/10/7	5,17	5,09	16,02	130,57	9,5
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Гуляш из отварной говядины	35/25	3,3	6,3	2,77	80,98	1,19
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
Полдник						
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,25	99,02	0,13
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Цена	120,97					
Итого за день		30535	33,18	160,15	1043,09	14,64

Завхоз /

Ст. Повар / 