

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"

Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (сад)
Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	140/10	4,74	6,3	19,3	152,86	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	60	0,48	0,06	1,56	8,7	2,61
Суп с вермишелью и картофелем с курицей со сметаной	200/12/8	6,2	8	17,8	168	10,22
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Гуляш из отварной говядины	40/40	3,8	6,5	3,2	86,5	1,83
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,75	4,5	21,5	137,5	0,26
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Цена	152,36					
Итого за день		39,164	43,38	201,66	1333,91	17,7

Завхоз /

Ст. Повар / 