

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"
Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (ясли)
Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	3,02	6	13,96	121,92	1,62
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с маслом	40/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат "Витаминный"	40	0,288	4,02	0,93	41,2	3,6
Суп крестьянский на мкб со сметаной	180/10/7	5,32	3,26	16,28	115,74	12,1
Макароны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Котлета куриная	50	4	5	7,08	89,3	0,5
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
Компот из свежих фруктов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Полдник						
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
Фрукт	100	0,4	0,4	2,8	16,4	0,1
Пирожок печеный с картофелем	60	6,2	6,3	13,1	133,9	4,2
Цена	120,97					
Итого за день		34,826	36,918	148,75	1058,76	30,2

Завхоз /

Ст. Повар /