

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"
Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (сад)
Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	3,6	7,8	17,94	156,36	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат "Витаминный"	60	0,432	6,4	1,4	61,77	5,4
Суп крестьянский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета куриная	70	5,4	5,56	8,15	104,2	0,62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Фрукт	100	0,4	0,4	2,8	16,4	0,1
Пирожок печеный с картофелем	65	7,9	8,8	17,1	179,2	4,55
Цена	152,36					
Итого за день		44,534	46,632	189,78	1367,58	38,26

Завхоз /

Ст. Повар /