

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Анатышский детский сад "Колосок"
Рыбно-Слободского муниципального района РТ



Потапова Т. А.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)
Понедельник 2 неделя

| Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | К/кал | Витамин С |
|---|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом | 150/5/5 | 3,8 | 4 | 12,05 | 99,4 | 1,52 |
| Чай сладкий с молоком | 160 | 1,32 | 1,33 | 9,9 | 56,9 | 0,62 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/10/10 | 2,96 | 4,43 | 20,4 | 133,31 | 0,135 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| Сок | 150 | 0 | 0 | 15 | 60 | 0 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови | 40 | 0,5 | 4 | 4,8 | 57,5 | 1,95 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб | 180/10/7 | 4,4 | 6,07 | 9,4 | 109,9 | 23 |
| Картофельное пюре | 120 | 2,62 | 4,47 | 32 | 178,71 | 18,2 |
| Тефтели рыбные с сметанным соусом | 50/15 | 4,6 | 1,8 | 5 | 54,6 | 0,88 |
| Компот из яблок и изюма | 150 | 0,2 | 0,05 | 14,6 | 59,8 | 1,8 |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 30 | 1,91 | 0,24 | 4,4 | 52,61 | 0,06 |
| Полдник | | | | | | |
| Слойка домашняя | 60 | 5,8 | 6,8 | 23,5 | 178,4 | 0,169 |
| Чай с сахаром | 150/8 | 0,2 | 0,05 | 8 | 31,9 | 0,1 |
| Цена | 120,97 | | | | | |
| Итого за 1 день: | | 28,31 | 33,24 | 159,05 | 1073,03 | 48,434 |

Завхоз /

Ст. Повар /