

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"
Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (сад)
Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/15	4,64	4,97	26,7	170,09	0,2
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из моркови	60	0,7	6	6,88	84,7	2,7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Тефтели рыбные с сметанным соусом	70/30	5,3	2,1	5,4	56,2	1,3
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	18,4	75,4	2,4
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	8,7	99,2	0,1
Полдник						
Слойка домашняя	65	7,6	8,8	29,1	226	0,169
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена	152,36					
Итого за 1 день:		36,54	41,81	198,68	1361,01	55,919

Завхоз /

Ст. Повар /