

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"

Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (ясли)
Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5/5	3,6	6	16,62	134,88	0
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	30/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат "Витаминный"	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Гуляш из куриных грудок	35/25	2,9	4,99	6,22	81,39	4,3
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
Полдник						
Сырники из творога	50/10	5,8	6,8	19,6	162,8	0,22
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
Цена	120,97					
Итого за день		34,675	37,06	151,56	1062,27	26,025

Завхоз /

Ст. Повар /