

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"
Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (ясли)
Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из свежих огурцов	40	0,288	4,02	0,93	41,2	3,6
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	4,8	4,7	16,02	125,58	9,5
Картофель, тушеный в соусе	110	2,15	6,04	15,6	125,36	15,5
Биточки рыбные из минтая	50	5,88	2	15,2	102,32	1,7
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
Полдник						
Кондитерское изделие	25	1,87	3	23	126,48	0,13
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Цена	120,97					
Итого за день		29,468	32,954	157,37	1020,1	32,69

Завхоз /

Ст. Повар / 