

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"
Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.



Меню (ясли)
Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	4,83	5,1	12,63	115,7	1,79
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из моркови с яблоком	40	0,5	4	5,9	61,9	1,6
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,48	6,09	6,8	100,5	21,8
Плов из говядины	150	8,22	6,7	27,8	204,38	0,95
Компот из яблок и изюма	150	0,2	0,05	14,6	59,8	1,8
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
Полдник						
Булочка домашняя	50	4,7	6,55	17,01	145,79	0,15
Фрукт	100	1,44	0,17	6,88	32,13	6,1
Кисель	150	0	0	8	31,9	0,09
Цена	120,97					
Итого за день		33,87	36,48	146,05	1039,34	35,03

Завхоз /

Ст. Повар /