

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"  
Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (сад)  
Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	5,8	6,3	15,2	140,7	2,14
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоком	60	0,7	6	8,4	90,9	2,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,87	7,89	12	142,6	33,2
Плов из говядины	190	9,16	7,5	34,1	240,54	1,1
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	18,4	75,4	2,4
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
<b>Полдник</b>						
Булочка домашняя	60	6,3	8,8	20,4	186	0,15
Фрукт	100	1,44	0,17	6,88	32,13	6,1
Кисель	200	0	0	10	41,3	0,1
<b>Цена</b>	<b>152,36</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>42,43</b>	<b>46,91</b>	<b>189,45</b>	<b>1349,11</b>	<b>48,59</b>

Завхоз /

Ст. Повар /

*Ср*